

さくらんぼ だより

2026　11月

なかのくち子育て支援センター
「さくらんぼ」（中之口こども園内）
新潟市西蒲区三ツ門５９－２
TEL/FAX　０２５（３７５）５６９０

＊利用時間　月～金　９：００～１１：３０
　　１３：００～１５：３０
　　土　９：００～１１：３０
＊子育て相談　月～金　９：００～１５：３０
　　土　９：００～１２：００

子育て支援センターが１０月１日より**「地域子育て相談機関」**としてスタートしました。
子育てのお悩み・ご家庭のお悩み・妊娠中のお悩みなどひとりで悩まず、どうぞお気軽にご相談ください。必要に応じて、こども家庭センターなどの機関と連携し、サポートすることができます。
＊相談対象・・・全ての妊産婦及びこどもとその家庭
＊相談方法・・・来所または電話　施設の閉所時間（平日１５：３０　土曜日 11：30）の３０分前までにお越しいただくか、お電話にてご相談ください。　お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日 （休館）	4	5 育児講座 「こどもの発達について」	6	7
8	9 作って遊ぼう 「みのむし制作」	10	11 プレママのやさしい体操	12	13	14
15	16 発育測定	17 コンシェルジュの日	18	19 赤ちゃん体操	20	21
22	23 勤労感謝の日 （休館）	24 絵本の読み聞かせ	25 誕生会	26	27	28
29	30 栄養士の日					

ご協力をお願いします

＊今年度初めての方は新規登録をお願いします。
＊水分補給のお茶か水をご持参ください。
＊園内でのおやつ、ジュース等はご遠慮ください。
　赤ちゃんのミルクは差しつかえありません。
＊**駐車場は、車が通りますので、お子さんとしっかり手をつないで、園舎側・スロープ内を通ってください。**
＊**イベントにつきましては、人数把握のため予約をお願いいたします。**

＊＊＊11月のイベント紹介＊＊＊

育児講座「こどもの発達について」
＆ゆたぴーの作って遊ぼう
5日(木)10:20～11:20
講師:斎藤　裕さん(新潟県立大学名誉教授)
イヤイヤ期などで悩んでいることはありませんか？個別相談できます。
“作って遊ぼう”もできますよ！
（要予約）



作って遊ぼう「みのむし制作」
9日(月)～13日(金)　随時できます
みのむしの体に、ペタペタとはっぱを貼って、温かくしてあげましょう。
可愛いみのむしを作ってお家に飾ってくださいね！

プレママのやさしい体操
11日(水)　10:00～11:00
講師:黒川 舞子さん(ヨガインストラクター)
陶山　明子さん(健康管理士)
持ち物：フェイスタオル
　　水分補給用飲み物
対　象：妊娠１６週以降安定期の方で
　　医師から許可を得た方
今大事な時期ですよね！やさしい体操で、癒してみませんか！体が楽になるといいですね！
終わった後は、みんなでお話ししましょうね。
（要予約）

発育測定
16日(月)～20日(金)　随時測れます。
センターで遊びながら、体重、身長が計れますよ。大きくなったかな？
この週に測りたかったけれどできなかった方は、いつでもお声掛けくださいね。

コンシェルジュの日
17日(火)　9:45～11:30　（先着5組）
健康福祉課　保育コンシェルジュ
入園や保育サービスについての相談ができますので、お気軽にお申し込みください。
（要予約）

赤ちゃん体操
19日(木)　10:30～
講師:健康福祉課　保育士
お母さんと赤ちゃんと一緒に体操をしてみませんか！きっと楽しいですよ。
（要予約）

絵本の読み聞かせ
24日(火)　10:30～11:00
講師:西川図書館　司書
絵本の読み聞かせやふれあい遊び、わらべうたを色々やってくださいますので、親子で楽しんでくださいね！　**（要予約）**

誕生会
25日(水)10:50～11:20
１１月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。
誕生児の方は、誕生カードのプレゼントがありますので、予約の時にお知らせください。手型を取ったり写真を撮ったりします。
お楽しみは、エプロンシアター「大きなかぶ」＆劇遊びごっこです。　**（要予約）**

栄養士の日　（先着6組）
30日(月)　10:00～11:30
南区健康福祉課　栄養士
食事などで栄養士さんに聞いてみたいことはありませんか？個別で聞けますので、この機会をご利用ください。　**（要予約）**