



さくらんぼ だより

2026 10月

なかのくち子育て支援センター

「さくらんぼ」(中之口こども園内)

新潟市西蒲区三ツ門59-2

TEL/FAX 025(375)5690

*利用時間 月～金 9:00～11:30

13:00～15:30

土 9:00～11:30

*子育て相談 月～金 9:00～15:30

土 9:00～12:00

とてもしのぎやすい季節になりました。「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」皆さんは、どんな秋が好きですか？

さくらんぼでは、「公園で遊ぼう」と題して、中之口農業体験公園の広い公園で、みんなで遊びたいと2回目を企画しました。地域の方と触れ合う機会にもなればいいな！とも思っていますので、誘い合って参加していただけると嬉しいです。体を動かして、いっぱい食べて、元気に過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 作って遊ぼう 「ハロウィン制作」	6	7	8 ベビーマッサージ	9	10
11	12 スポーツの日 (休館)	13	14 公園で遊ぼう	15	16	17
18	19 発育測定	20	21	22	23	24
25	26	27 絵本の読み聞かせ	28 誕生会	29 骨盤体操	30	31

ご協力をお願いします

- *今年度初めての方は新規登録をお願いします。
- *水分補給のお茶か水をご持参ください。
- *園内でのおやつ、ジュース等のご遠慮ください。
赤ちゃんのミルクは差しつかえありません。
- *駐車場は、車が通りますので、お子さんとしっかり手をつないで、園舎側・スロープ内を通ってください。
- *イベントにつきましては、人数把握のため予約をお願いいたします。

*** 10月のイベント紹介 ***



作って遊ぼう「ハロウィンバック制作」

5日(月)～9日(金) 随時できます。

「ハロウィンバック」を作って遊びましょう。何を入れてお出かけするかな？

ベビーマッサージ

8日(木) 10:20～11:20

講師:あび先生 (看護師)

持ち物:バスタオル

親子でスキンシップを楽しみましょう。

(要予約)

公園で遊ぼう

14日(水) 10:00～11:00

「中之口農業体験公園」に集合、解散になります。ボールで遊んだり、しゃぼん玉をしたりし、楽しく過ごしましょう！

当日は、9時からさくらんぼでも遊べます。

持ち物:水又はお茶

(要予約)

発育測定

19日(月)～23日(金) 随時できます。

センターで遊びながら、体重、身長が計れますよ。大きくなったかな？

今月の歌

♪「どんぐりころころ」♪

どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃんいっしょに あそびましょう

絵本の読み聞かせ

27日(火) 10:30～11:00

講師:潟東図書館 司書

絵本の読み聞かせの他にもわらべ歌遊びもあって、楽しい時間が過ごせます。

皆さんのおいでをお待ちしております。

誕生会

28日(水) 10:50～

今月のお楽しみは、「運動会ごっこ」です。

玉入れや風船取りなど、ちょっと体を動かして、みんなで楽しみましょう。

誕生児の方は、誕生カードのプレゼントがありますので、予約の時にお知らせください。手型を取ったり写真を撮ったりします。

(要予約)

骨盤体操

29日(木) 10:20～

講師:陶山 明子さん (カイロプラクター)

身体は歪んでいませんか？骨盤体操で歪みを直して、リフレッシュしましょう。

お子さんは、スタッフが一緒に遊びます。

(要予約)

♪ わらべうた ♪

「どんぐりころちゃん」

どんぐりころちゃん (拍手2回)

あたまはとんがって (頭の上に両手でお山を作る)

おしりはぺったんこ (両手でお尻を2回たたく)

どんぐりころころ (両手をクルクル回す)

ション (両手でほっぺを抑える)

* (大きい子はジャンケンをする)