



さくらんぼ だより

2025 6月

なかのくち子育て支援センター

「さくらんぼ」(中之口こども園内)

新潟市西蒲区三ツ門59-2

TEL/FAX 025(375)5690

*利用時間 月～金 9:00～11:30

13:00～15:30

土 9:00～11:30

*子育て相談 月～金 9:00～15:30

土 9:00～12:00

季節は暑い夏に向かっていきますね。梅雨の時期でもありますので、外で遊べないときは子育て支援センターに来て、ゆったりとお子さんと遊んだり、利用者の方々とおしゃべりしてみませんか！

さくらんぼでは、ベビーマッサージやミュージックケアなどいろいろなイベントを予定しておりますので、ご参加ください、お待ちしております。

この時期は、食べ物が傷みやすい時期でもあります。気を付けて元気に過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ベビーマッサージ	6	7
8	9 作って遊ぼう 「ピョンガエルの制作」	10	11 ミュージックケア	12	13	14
15	16 発育測定	17	18	19	20 リラックスヨガ	21
22	23	24 絵本の読み聞かせ	25 公園で遊ぼう	26 誕生会	27	28
29	30					

ご協力をお願いします

*今年度初めての方は新規登録をお願いします。

*水分補給のお茶か水をご持参ください。

*園内でのおやつ、ジュース等のご遠慮ください。

赤ちゃんのミルクは差しつかえありません。

*駐車場は、車が通りますので、お子さんとしっかり手をつないで、園舎側・スロープ内を通過してください。

ベビーマッサージ

5日(木) 10:20~

講師:あび先生(看護師)

今月から毎月あび先生がベビーマッサージをやってくださることになりました。

是非楽しんでくださいね。(要予約)

作って遊ぼう

「ピョ〜ンガエル制作」

9日(月)~13日(金) 随時できます。

紙コップで作るカエルです。お子さんと一緒に作って遊びましょう。

ミュージックケア

11日(水) 10:50~

講師:横山香代子さん&坂井かよ子さん

♪おなかをトントン・・・♪、新聞ビリビリ・・・楽しい時間を過ごしませんか!

(要予約)

リラックスヨガ

20日(金) 10:40~

講師:佐藤 千春さん

たまにはリラックスして、体をいたわってあげましょう!(要予約)

今月の歌

♪ カエルの歌 ♪

かえるのうたが きこえてくるよ

クワッ クワッ クワッ クワッ

ケロ ケロ ケロ ケロ

クワッ クワッ クワッ



♪ わらべうた ♪

「ポツポツポツン」

ポツポツポツン あめがふる (手のひらをゆびでつく)

ポツポツポツン あめがふる (手のひらをゆびでつく)

ザーツ! ザーツ!と (手のひらをくすぐる)

あめがふる (手のひらをゆびでつく)

発育測定

16日(月)~20(金) 随時できます。

体重と身長が計れます。大きくなったかな?楽しみですね!

絵本の読み聞かせ

24日(火) 11:30~

講師:湯東図書館 司書

今月はどんな絵本が飛び出すでしょうか?ワクワクしますね!

親子で楽しんでくださいね♡

公園で遊ぼう

25日(水) 10:00~11:00

「中之口農業体験公園」で集合、解散になります。散歩したり、遊具で遊んだり、シャボン玉したりして楽しく遊びましょう! 9時からさくらんぼでも遊べます。

持ち物:水又はお茶 (要予約)

誕生会

26日(木) 10:50~11:20

今月のお楽しみは・・・「おたんじょうびおめでとう」の動物の人形劇です。

誕生児の方は、手形を押ししたり、写真を撮って誕生カードをプレゼントしますのでお知らせください♡

****外遊って素晴らしい****

元気でいきいきとした健康な子どもに育ててほしい。それは親の願いです。そのためには、「早寝・早起き・外遊び」が一番!

外遊びをたっぷりしている子は・・・

外遊びには、子どもの心身を健康に育てる「太陽の光り」と「暑さ、寒さ」「自然のかかわり」があります。また、運動の質と量という点でも外遊びは優れています。

ひだまり通信より