



さくらんぼ だより

2025 10月

なかのくち子育て支援センター

「さくらんぼ」(中之口こども園内)

新潟市西蒲区三ツ門59-2

TEL/FAX 025(375)5690

*利用時間 月～金 9:00～11:30

13:00～15:30

土 9:00～11:30

*子育て相談 月～金 9:00～15:30

土 9:00～12:00

虫の声は聞こえてくるのに・・・なかなか長い夏でしたね！やっと戸外で遊べるような気候になりました。これからは、園庭や公園で遊べますね！

さくらんぼの園庭では、午前中園児と一緒に遊べますし、中之口農業体験公園で遊ぶ日もあります。「なっちゃん先生のリズム運動遊び」も誕生会のお楽しみで「運動会ごっこ」もありますので、いっばい体を動かしましょう！お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 なっちゃん先生のリズム運動遊び	4
5	6 作って遊ぼう 「ハロウィン制作」	7	8 ミュージックケア	9	10	11
12	13 スポーツの日 (休館)	14	15 妊婦さんいらっしやい	16 ベビーマッサージ	17	18
19	20 発育測定	21	22 公園で遊ぼう	23	24	25
26	27	28 絵本の読み聞かせ	29	30 誕生会	31	

ご協力をお願いします

- *今年度初めての方は新規登録をお願いします。
- *水分補給のお茶か水をご持参ください。
- *園内でのおやつ、ジュース等のご遠慮ください。
赤ちゃんのミルクは差しつかえありません。
- *駐車場は、車が通りますので、お子さんとしっかり手をつないで、園舎側・スロープ内を通ってください。
- *イベントにつきましては、人数把握のため予約をお願いいたします。

*** 10月のイベント紹介 ***

なっちゃん先生のリズム運動遊び

3日(金) 10:50~11:20

講師：下田 奈津美さん

(ダンスインストラクター)

こども園の乳児棟遊戯室で行います。
親子で楽しめるリズム遊びです。動きやすい服装でおいでください。 (要予約)

作って遊ぼう「ハロウィン制作」

6日(月)~10日(金) 随時できます。

「ハロウィンステッキ」を作って遊びましょう。

ミュージックケア

8日(水) 10:50~11:20

講師：横山 香代子さん&坂井かよ子さん

新聞ビリビリ、スカーフヒラヒラなど音楽に合わせて楽しめますよ！親子でゆったり過ごしましょう。 (要予約)

ベビーマッサージ

16日(木) 10:20~11:20

講師：あび先生 (看護師)

持ち物：バスタオル

親子でスキンシップを楽しみましょう。
(要予約)

* 毎月楽しいイベントを計画しています。

ご質問等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

♪ わらべうた ♪

「どんぐりころちゃん」

どんぐりころちゃん (拍手2回)

あたまはとんがって (頭の上に両手でお山を作る)

おしりはぺたんこ (両手でお尻を2回たたく)

どんぐりころころ (両手をクルクル回す)

ション (両手でほっぺを抑える)

* (大きい子はジャンケンをする)

妊婦さんいらっしゃい

15日(水) 10:20~11:20

講師：陶山 明子さん(健康管理士)

黒川 舞子さん(ヨガインストラクター)

ゆるやかな妊婦さん体操です。正しい姿勢を身につけ、リラックス、ストレス解消にもなりますよ！

対象：妊婦16週以降安定期で、医師から参加許可を得た方。

ご面倒でも、大事なお体ですので、
よろしくお願いいたします。

質疑応答の時間もあります。

妊婦さんのおいでをお待ちしております。

(要予約)

発育測定

20日(月)~24日(金) 随時できます。

センターで遊びながら、体重、身長が計れますよ。大きくなったかな？

中之口農業体験公園で遊ぼう

22日(水) 10:00~11:00

「中之口農業体験公園」で集合、解散になります。遊具やボールで遊んだり、シャボン玉したりして楽しく過ごしましょう！

9時からさくらんぼでも遊べます。

持ち物：水又はお茶 (要予約)

絵本の読み聞かせ

28日(火) 10:30~11:00

潟東図書館職員の方が行います。

絵本を見たり、わらべうたで遊んだり楽しい時間が過ごせますよ。

誕生会

30日(木) 10:50~

お楽しみは、「運動会ごっこ」です。

玉入れや綱引きなど、みんなで楽しみましょう。
(要予約)