



さくらんぼ だより

2023 2月

なかのくち子育て支援センター

「さくらんぼ」(中之口こども園内)

新潟市西蒲区三ツ門59-2

TEL/FAX 025(375)5690

さくらんぼでは2月3日に豆まき会を計画しています。豆(新聞紙ですが)をまいて、邪気を追い払い、福を招き入れたいと思います。

そして翌日2月4日は立春です。暦の上では春ですが、実際はまだまだ寒い日が続いていますので、健康管理には十分注意していきましょうね。

*利用時間	月～金	9:00～11:30
		13:00～15:30
*子育て相談	土	9:00～11:30
	月～金	9:00～15:30
	土	9:00～12:00



日	月	火	水	木	金	土	ご協力お願いします
1			1	2	3 豆まき会	4	*今年度初めての方は新規登録をお願いします。
5	6 作って遊ぼう 「おひな様制作」	7	8 リズム遊び	19	10	11 (休館)	*水分補給のお茶か水をご持参ください。
12	13	14 骨盤体操	15	16	17	18	*園内でのおやつ、ジュース等のご遠慮ください。赤ちゃんのミルクは差しつかえありません。
19	20 発育測定	21	22	23 天皇誕生日 (休館)	24 誕生会	25	*駐車場は、しっかり手をつないで、園舎側・スロープ内を歩いて下さい。
26	27	28					

*イベントは、密接、密集を避けるため人数制限を行いますので、お手数でも申し込みをお願い致します。



2月の行事予定

- ★ 3日(金) 豆まき会 10:50～11:20 (先着5組) 豆まきをして、福を呼び込みましょう!
- ★ 6日(月)～10日(金) 作って遊ぼう「おひな様制作」 随時できます。
- ★ 8日(水) リズム遊び 10:50～11:20 講師:横山 香代子さん(先着5組)
- ★ 11日(土) 建国記念の日(休館日になります)
- ★ 14日(火) 骨盤体操 14:30～15:20 講師:陶山 明子さん(カイロプラクター)(先着5組)
- ★ 20日(月)～22日(水) 発育測定 随時できます。
- ★ 23日(木) 天皇誕生日(休館日になります)
- ★ 24日(金) 誕生会 11:00～11:20 (先着5組) みんなでお祝いしましょう!



今月の歌

♪まめまき♪



1 おにはそと ふくほうち
パラパラパラ まめのおと
おにはこっせい にげていく

2 おにはそと ふくほうち
パラパラパラ まめのおと
はやくおほいし ふくのかみ



レッツ！わらべうた

♪ここはてっくび♪

ここはてっくび	(手首をトントン叩く)
てのひら	(手の平をトントン叩く)
あいやいや	(親指を反対の手でふる)
こいやいや	(人差し指をふる)
せいたかぼうずに	(中指をふる)
いしゃぼうず	(薬指をふる)
おさけわかしのかんたろう	(小指をふる)
さ〜ん…ピッ	(ふった指を子どもの 体のどこかに指を付ける)

恵方巻き

恵方巻きは、恵方を向いて、しゃべらずに巻
きずしを食べると、一年間無病息災で過ごせ
るといわれています。



今年の恵方は南南東やや南です！



寒い冬は、温かい
ものを食べて、温
ましましょう♡



「泣き声を聞くとイライラします。どうすればつよいこになるでしょうか？(3歳児)」

いつも子どもの泣き声を聞いていると、つらくなりますよね。しかし『泣く』というのは、自分の感情を表現することで、子どもの心の成長のために、とても大切なことなのです。そしてこれは、その後の子どもが自分の気持ちを言葉で表現できるようになるためにも、とても大切なプロセスです。

- どなったり、叩いたりして泣けないようにすると心配な状態に・・・
- すべてを与えて、泣かせないようにすると自信を育むことが出来ない

★思い切り泣く子どもは、自分の気持ちを、素直に表現できる子どもで、とても良いこと

思い切り泣く ⇒ 抱っこしてもらい、ヨシヨシしてもらう ⇒ 泣きやむ

この一連のプロセスを何度も繰り返すことで、自分の感情を表現してもいいんだ、それをちゃんと受け止めてもらえるんだと、自己肯定感を育むことになります。そうすると、もう少し大きくなれば、逆にたくましくな
って、しだいにちょっとしたことで泣かない子どもになっていきます。

まだ3歳なのです。まだまだ不安なこと、怖いこと、悔しいことがいっぱいあると思います。そういう現実にぶつかるたびに、大いに泣くことができる子どもは、心が健康に育っている証拠です。しっかり感情を表現し、受け止めてもらうことで、感情をコントロールすることを身につけていきます。それが「キレる子ども」になることを防ぐ、一番の近道なのです。

子育てハッピーアドバイス3 明橋 大二著より

新型コロナウイルス感染症防止についてのおねがい

- 来園される時はマスクの着用をお願いいたします。
- センター内で確認のため、検温をしていただきます。
- 入り口で体調をお聞きします。風邪症状があるときはご遠慮いただく場合があります。
- 手洗いを丁寧にさせていただいた後に、来館者記入表、受付名簿のご記入をお願いします。
- 遊ぶ時には、他の利用者の方との間隔を取ってください。会話をされる時も同様をお願いします。間隔が取れるように人数制限をさせていただきます。