

# ぽかぽかコアラ通信

岩室子育て支援センター

(岩室保育園内)

新潟市西蒲区橋本 101-1

TEL/FAX 0256-82-2900

＼あけましておめでとうございます／  
 2026 年がスタートしました。皆様にとって素敵な 1 年でありますように！と願っております。寒い日がまだまだ続きますが、“ぽかぽかコアラ”で心も体も温かく過ごしていただきたいです。いつでもお立ち寄り下さい。  
 今年もよろしくお願ひ致します！

## 利用時間

月曜日～金曜日 9:00～11:30

13:00～15:30

土曜日 9:00～11:30

## 子育て

月曜日～金曜日 9:00～15:30

土曜日 9:00～11:30

## 電話相談

日	月	火	水	木	金	土
12/28	12/29	12/30	12/31	1	2	3
	年末休館	年末休館	年末休館	元旦	年始休館	年始休館
4	5	6	7	8	9	10
	こあら スタート★		発育測定	発育測定		
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日			絵本読み聞かせ 11:00～		
18	19	20	21	22	23	24
				誕生会 10:30～ (誕生日の方は 20日までに予約 をお願いします)		
25	26	27	28	29	30	31
	作って遊ぼう (おにのお面製作 & 豆まき)				なっちゃん先生と あそぼう 10:00～ (要予約)	

## 1月のイベントについて

## ✿『絵本読み聞かせ』1月 15 日(木) 11:00～

岩室図書館司書による絵本の読み聞かせがあります。今月はどんなお話をしようか？

## ✿『なっちゃん先生とあそぼう』1月 30 日(金) 10:00～ 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

なっちゃん先生と一緒に親子で楽しい曲に合わせてリズム遊びを楽しみます！

寒い冬をみんなで元気に過ごしましょう♥ (要予約)

## 1月の予定

### \*『発育測定』7日(水)～8日(木)随時

コアラカードに記入しましょう。(初めての方は当日お渡します。)

いつでもお越しください。

### \*『お誕生会』22日(木) 10:30～

1月生まれのお友だち「おめでとうございます♥」みんなでお祝いしましょう。

誕生日ではないお友だちも、お楽しみもあるので遊びに来てくださいね！

※誕生日のお子様は、誕生カードの作成上 2日前までの予約をお願いします。

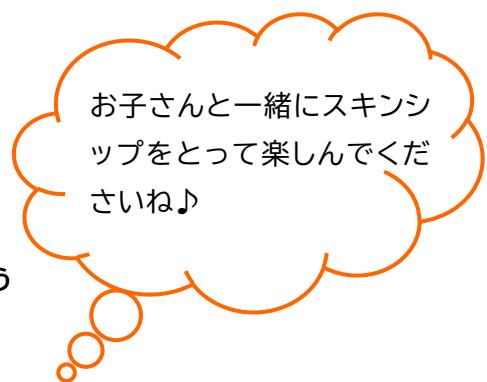
### \*『作って遊ぼう』26日(月)～28日(水) 9:00～11:15 / 13:00～15:15

今月は「おにのお面」を作ります。作ったお面を被って豆まきを楽しみましょう♪

## ♥ふれあいあそび♥

### ラララぞうきん

1. ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんを 縫いましょう  
(身体全体を、頭から足先に向かって、さーっと撫でます)  
チクチクチク チクチクチク チクチクチク 縫いましょう  
(体を人差し指でツンツンつづきます)
2. ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんを 洗いましょう  
ザブザブザブ ザブザブザブ ザブザブザブ 洗いましょう  
(子どもの両手両足を持って、いろんな方向に振って優しく動かします)
3. ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんを 絞りましょう  
ギュッギュッギュッ ギュッギュッギュッ ギュッギュッギュッ 絞りましょう  
(手足をむぎゅっとつかんだり、交差させたりします)
4. ラララぞうきん ラララぞうきん ラララぞうきんを 干しましょう  
パタパタパタ パタパタパタ パタパタパタ 干しましょう  
(手のひらで、優しく体をトントンします)



## ◆◆◆ 「ぽかぽか\*コアラ」ご利用についてのお願い ◆◆◆

♥いつも「ぽかぽか\*コアラ」をご利用いただきありがとうございます♥

- ・入室されましたら、感染予防の為、手洗いをお願いしています。
- ・支援センター内での飲食はご遠慮ください。水分補給の水・お茶・ミルクは差支えありません。授乳コーナーも用意してあります。必要な方はお声掛け下さい。
- ・講座等は、お手数ですが、事前のお申し込みをお願いいたします。