

令和7年 11月号

ぽかぽかコアラ☀通信

岩室子育て支援センター

(岩室保育園内)

新潟市西蒲区橋本 101-1

TEL/FAX 0256-82-2900

秋も深まり、朝夕の気温差が激しく体調を崩しやすいですが、気を付けて元気にお過ごし下さい。今月も『オカリナコンサート』や『ベビーヨガ』など楽しいイベントも盛りだくさんです。ぜひ、ぽかぽかコアラに遊びに来て下さい♪

利用時間

月曜日～金曜日 9:00～11:30
13:00～15:30

土曜日 9:00～11:30

子育て

月曜日～金曜日 9:00～15:30

電話相談

土曜日 9:00～11:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日			発育測定	ベビーマッサージ 10:00～ (要予約)	
9	10	11	12	13	14	15
	作って遊ぼう (どんぐり マラカス)			オカリナ コンサート 10:00～ (要予約)		
16	17	18	19	20	21	22
	ベビーヨガ 10:00～ (要予約)			絵本読み聞かせ 11:00～		
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝 の日 30	振替休日		栄養士の日 10:00～ (要予約)	誕生会 10:30～ (誕生月の方は 25日までに 予約をお願いし ます。)		

11月の講座

❖『ベビーマッサージ』 11月7日(金) 10:00～(要予約)

鷲尾助産師さんより、ベビーマッサージを教えてください。親子のふれあいを楽しみましょう。

※持ち物：バスタオル 1枚お願いします。

❖『オカリナコンサート』 かのん 11月13日(木) 10:00～(要予約)

オカリナを使った生演奏が楽しめます。素敵な音色を聞いて癒されませんか？

お子さんとぜひ、聴きにいらして下さいね♪

❖『ベビーヨガ』 白倉智尋さん(ベビーヨガインストラクター) 11月17日(月) 10:00～(要予約)

ベビーインストラクターの白倉智尋さんから、ママとお子さんが楽しみながらリラックスできるヨガを教えてください。すっきりと毎日を気持ちよく過ごしましょう。

❖『栄養士の日』 11月26日(水) 10:00～ 個別相談 (要予約) 先着5組

健康福祉課の栄養士さんに個別相談ができます。サンプルを見ながら日頃のお子さんの食事の悩みを聞いてみませんか？

11月の予定

- * 『発育測定』 6日(木)～7日(金)随時
コアラカードに記入しましょう。(初めての方は当日お渡しします。)
いつでもお越しください。
- * 『作って遊ぼう』 10日(月)～12日(水) 9:00～11:15 / 13:00～15:15
今月は「どんぐりマラカス」を作ります。手作りのマラカスを作って、お楽しみください!
- * 『絵本の読み聞かせ』 20日(木) 11:00～11:20
岩室図書館司書による絵本の読み聞かせがあります。今月はどんなお話でしょうか?
お楽しみにお越しください。
- * 『お誕生会』 27日(木) 10:30～
11月生まれのお友だち「おめでとうございます!」みんなでお祝いしましょう。
誕生月ではないお友だちも、お楽しみもあるので遊びに来てくださいね!
※誕生月のお子様は、誕生カードの作成上2日前までの予約をお願いします。

♡♡ふれあいあそび♡♡

どんぐりころちゃん

どんぐりころちゃん	(両手でどんぐりの形を作り 左右に振る)
あたまはとんがって	(手を頭の上に上げる)
おしりはぺっちゃんこ	(両手で尻を4回叩く)
どんぐりはちくり	(両手の指を組んで、左右に 速く振る)
しょ	手や肩や頬につける

あそびの アレンジ

あてっこ遊びとしても楽し
めます♪両手でつぼみの
形を作り、手の中にお手玉
などを入れ、リズムに合わせて
手をひっくり返します。
歌い終わったら、お手玉などを
すばやく片方の手で握り、
『どっちだ?』とあてっこする
のも楽しいですよ♪★

◇◇◇「ぽかぽか*こあら」ご利用についてのお願い ◇◇◇

♥いつも「ぽかぽか*コアラ」をご利用いただきありがとうございます♥

- ・入室されましたら、感染予防の為、手洗いをお願いしています。
- ・支援センター内での飲食はご遠慮ください。水分補給の水・お茶・ミルクは差支えありません。
授乳コーナーも用意してあります。必要な方はお声掛け下さい。
- ・講座等は、お手数ですが、事前のお申し込みをお願いいたします。
- ・戸外遊びが気持ちの良い季節になりました。ぽかぽかコアラでは、お天気のいい日は園庭遊び
も楽しんでいただけます。園庭は広いので、お子様から目を離さず、楽しんでください。