

令和8年度 通信7月号

巻子育て支援センター

(どんぐりの舎内)

住所 新潟市西蒲区巻甲4258番地1

電話・fax (0256) 72-6240

ころころ広場

青空がまぶしく感じるころとなりました。今年の夏も暑くなりそうですね。こまめな水分補給で熱中症に気を付けながら暑い夏を過ごしていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
			1 赤ちゃん広場 オカリナ コンサート (かのん) 14:00~	2 おはなしばびい 絵本読み聞かせ 10:45~ 発育測定 9:30~15:30	3 発育測定 9:30~15:30	4
5	6 一日休館日	7 七夕会 10:30~	8	9	10 歯科講座 10:30~ 〈予約必要〉	11
12	13	14	15 作って遊ぼう 「夏の遊び」 随時	16 作って遊ぼう 「夏の遊び」 随時	17	18
19	20 ＊ 海の日	21	22	23	24 誕生会 10:30~ (誕生日の方は22日 までに申し込み ください)	25
26	27	28 ゆたぴー先生 の育児講座 〈予約必要〉 10:30~11:30	29 コンシェルジュの日 入園相談 〈予約必要〉 9:45~11:30	30	31	

開所時間 (子育て相談・問い合わせ時間)

月~土

9:30~12:30

13:30~16:00

※ 16:00~17:00

(すわ保育園にて相談を受け賜われます。)

(0256-72-7697)

第1月曜日は休館になります。

悩んでないで！ いつでもご相談ください！！

「子どもの発達が気になる」・「育てにくさを感じる」・「離乳食がうまく進まない」など、いろんな悩みを抱える保護者さまと一緒に、お子さんの発達を考えて楽しく安心して子育てに向き合えるよう地域の保健師、保育士などがお子さんの育ちを共に考えて支えて行きます。

お気軽に巻地域保健福祉センターへお問い合わせください。

- ★ 1日(水) 赤ちゃん広場 『オカリナコンサート』 演奏：かのん 14:00～
- ★ 2日(水) 発育測定 9:30 ～ 15:30 おはなしばい『絵本読み聞かせ』 10:45 ～
- ★ 3日(木) 発育測定 9:30 ～15:30
- ★ 7日(火) 七夕会 10:30～ 伝承的な七夕のお話を聞いたり、歌を歌ったりして楽しみましょう。
- ★ 10日(金) 歯科講座 10:30 ～ **【予約必要】**

講師：幡本範子さん (歯科衛生士) 個別相談あり

- ★ 15日(水) 作って遊ぼう(夏の遊び) 「タコさんのれん」 随時

夏にぴったりの感じで目や口を貼っていろいろな表情のタコさんができるかな！

- ★ 16日(木) 作って遊ぼう(夏の遊び) 「タコさんのれん」 随時

- ★ 20日(月) 祝日ですが、スペース開放としてセンターはご利用できます。

- ★ 24日(金) 誕生会 7月生まれの方は 22日(水) までに直接お申し込みください。

(親子一緒に写真とお子さんの手形で記念のカードを作らせていただきます。)

***一緒にお祝いしてくださる方もお待ちしております。予約はいりません。**

- ★ 28日(火) ゆたぴー先生の育児講座「幼・保・こども園の入園相談」 10:30 ～ **【予約必要】**

講師：斎藤 裕さん 新潟県立大学名誉教授 個別相談あり

- ★ 29日(水) コンシェルジュの日 9:45～11:30 **【予約必要】先着5名**

講師：西蒲区健康福祉課

お子さんを遊ばせながら、入園や保育サービスなどの相談ができます。

お気軽にご相談ください。

親子ふれあいあそび

そうめんや
 そうめんや そうめんや
 (子どもの腕を上から下に2回撫でる)
 おしたじつけて
 (手のひらを4回たたく)
 おからみつけて
 (手のひらを4回たたく)
 おくのほうへとんでいけ
 (腕を下から上に指で登り、わきの下をくすぐる)

今月の歌

たなばた
 ささのは さらさら のきばにゆれる
 おほしさま きらきら きんぎんすなご

 ごしきの たんざく わたしがかいた
 おほしさま きらきら そらからみてる

○今月は『足育』について

毎年、ころころ広場で足育の大切さについて足育講座があります。ほんの一部ですが紹介させていただきます。「食育が大切なように足育もその後の人生を左右しかねない重要な課題です。子どもの足、足指も変形やトラブルが増えています。一生で一番大切な時期は3歳～7歳です。この時期に足に合った靴を履き運動している子どもは、自然と土ふまずができて運動機能が上がり姿勢もよくなります」ころころ広場の足育講座より一部抜粋です。来月、8月のころころ広場「足育講座」ではより具体的な内容でお話が聞けるとおもいます。ぜひ、皆様のお申込みをお待ちしております。詳細は、ころころ通信8月号でお知らせいたします。