

ころころ広場

緑がまぶしい季節になりました。田植えが終わった田んぼからはカエルの泣き声が聞こえてきたり、繁々と育っている草の中から虫たちが跳ねてびっくりしたり、人も生き物も活動するにはちょうどよい時期となりましたね。「今日は何処にいこうかな?」と迷ったときはぜひ、お散歩の足をちょっと伸ばして、ころころ広場に遊びにきませんか。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
	1 一日休館日	2	3 発育測定 9:30~15:30	4 おはなしばびい 絵本読み聞かせ 10:45~ 発育測定 9:30~15:30	5	6 パパと遊ぼう 「ベビー マッサージ」 10:30~ 〈予約必要〉
7	8	9	10 ころころ ミニ音楽会 10:30~ 〈予約必要〉	11	12	13
14	15	16 コンシェルジュ の日 9:45~11:30 〈予約必要〉	17	18 誕生会 10:30~ (誕生日の方は 16日までに申し込み ください)	19 絵本音楽 ユニット わいわい 10:30~ 〈予約必要〉	20
21	22	23	24	25 赤ちゃん広場 ママすっきり エクササイズ 14:00~ 〈予約必要〉	26	27
28	29 作って遊ぼう (七夕飾り制作) 随時	30 作って遊ぼう (七夕飾り制作) 随時				

開所時間 (子育て相談・問い合わせ時間)

月~土

9:30~12:30

13:30~16:00

※ 16:00~17:00

(すわ保育園にて相談を受け賜わります。)

(0256-72-7697)

第1月曜日は休館になります。

悩んでないで！ いつでもご相談ください！！

「子どもの発達が気になる」・「育てにくさを感じる」・「離乳食がうまく進まない」など、いろいろな悩みを抱える保護者さまと一緒に、お子さんの発達を考えて楽しく安心して子育てに向き合えるよう地域の保健師、保育士などがお子さんの育ちを共に考えて支えて行きます。

お気軽に巻地域保健福祉センターへお問い合わせください。

- ★ 3日(水) 発育測定 9:30~15:30
- ★ 4日(木) おはなしばっぴい『絵本読み聞かせ』 10:45 ~
発育測定 9:30~15:30
- ★ 6日(土) パパと遊ぼう「ベビーマッサージ」 10:30 ~ **【予約必要】**
講師：鷲尾智恵子(助産師)
- ★10日(水) ころころミニ音楽会 コパン 10:30~ **【予約必要】**
講師：かのんさん
- ★16日(火) コンシェルジュの日 9:45~11:30 **【予約必要】** 先着5名
講師：西蒲区健康福祉課
お子さんを遊ばせながら、入園や保育サービスなどの相談ができます。
お気軽にご相談ください。
- ★18日(木) 誕生会 **6月生まれの方は16日(火)までに**直接お申し込みください。
(親子一緒にの写真とお子さんの手形で記念のカードを作らせていただきます。)
***一緒に祝いしてくださる方は、予約はいりません。**
- ★19日(金) 絵本音楽ユニット「わいわい」 10:30~ **【予約必要】**
講師：本間良子さん&藤村陽子さん
- ★25日(木) 赤ちゃん広場「ママすっきりエクササイズ」 14:00~ **【予約必要】**
講師：脇田 ともみさん(フィットネスインストラクター)
- ★ 29日(月)・30日(火) 作って遊ぼう『七夕飾り』 随時
できた作品をご家庭でも飾ってください。ころころ広場でも飾らせていただきます。

親子ふれあひあそび

ポツポツポツン

ポツポツポツン あめがふる
(子どもの手の平を人差し指でつつく)
ポツポツポツン あめがふる
(子どもの手の平を人差し指でつつく)
ザー ザーっと
(子どもの手のひらをくすぐる)
あめがふる
(子どもの手のひらを人差し指でつつく)

今月の歌

かえるのうた

かえるのうたが きこえてくるよ
ぐわぐわぐわぐわ げろげろげろげろ
ぐわぐわぐわ
※泣き方はそれぞれ地域によって違うようです。
お家の方の泣き方で楽しんでください。
※輪唱もお子さんが喜びと思います。
「かえるのうたが・・・」まで歌ったら次の方が
「かえるのうたが・・・」と続けてうたいたいします

○食育のなかの【噛むことで身につく「生きる力」】 (「いただきますごちそうさま」より抜粋)

よく噛む習慣を身に着けることは、子どもが生涯にわたって健康でいきいきと過ごすための大きなちからになり、全身の発達にとって様々なメリットがあります。

★噛むメリットはこれ!★

- ☆**気持ちの安定**(よく噛むことで、脳の血流が増え脳が活性化するとともに、リラックス効果が生まれストレス解消にもつながります)
- ☆**唾液が出る**(食べ物を飲み込みやすくなり、窒息防止にもつながります。また、食べ物の味が口いっぱいになり広がり味覚が育まれます)
- ☆**発音がしやすくなり表情が豊かになる**(言葉の発音に必要な舌、唇、頬などの筋肉が噛むことによって発達し、あごの横の咬筋こうきんやこめかみあたりの側頭筋そくとうきんなど咀嚼のための筋肉に加え表情筋そしやくが発達していきます)