

ころころ広場

若葉の緑もしだいに色濃くなってきました。お外に出ると爽やかな風が一段と心地よく感じられる季節となりました。天気の良い日はお散歩も気持ちいいですね。ちょっと足をのばして、ころころ広場でお子さんと一緒に遊んだりお話ししたりしませんか。お出かけの際に、ころころ広場にぜひお立ち寄りください。はじめての方も久しぶりの方ものんびりゆったりと遊びましょう。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 おはなしばびい 絵本読み聞かせ 10:45～	8	9
10	11 1日休館日	12 発育測定 9:30～15:30	13 保育コンサル ジュの日 9:45～11:30 〈予約必要〉 発育測定 9:30～15:30	14	15	16 パパと遊ぼう 「なっちゃん先生 の親子リズム 運動遊び」 10:00～ 〈予約必要〉
17	18	19 お話の会 図書館司書による 絵本読み聞かせ 10:30～	20	21 誕生会 10:30～ (誕生日の方は 19日までに 申し込みください)	22 赤ちゃん広場 『ベビー マッサージ』 14:00～ 〈予約必要〉	23
24 31	25	26 色を使って ママの心の メンタルケア 10:30～ 〈予約必要〉	27	28	29 青空広場 『鱸地区公園』 10:00～11:00 〈予約必要〉	30

開所時間 (子育て相談・問い合わせ時間)

月～土 9:30～12:30 13:30～16:00

※ 16:00～17:00

(すわ保育園にて相談を受け賜われます。)

(0256-72-7697)

※ 第1月曜日は休館になります。

悩んでないで！ いつでもご相談ください！！

「子どもの発達が気になる」・「育てにくさを感じる」・「離乳食がうまく進まない」など、いろいろな悩みを抱える保護者さまと一緒に、お子さんの発達を考えて楽しく安心して子育てに向き合えるよう地域の保健師、保育士などがお子さんの育ちを共に考えて支えて行きます。

お気軽に巻地域保健福祉センターへお問い合わせください。

- ★ 3日(日)・4日(月)・5日(火)・6日(水)
祝日・振替休日ですが、スペース開放としてセンターはご利用できます。
- ★ 7日(木) おはなしばっぴい『絵本読み聞かせ』 10:45～
- ★ 12日(火) 発育測定 9:30～15:30
- ★ 13日(水) 発育測定 9:30～15:30 保育コンシェルジュの日 9:45～11:30
講師：西蒲区健康福祉課【予約必要】先着5名
お子さんを遊ばせながら、入園や保育サービスなどの相談ができます。
お気軽にご相談ください。
- ★ 16日(土) パパと遊ぼう『なっちゃん先生の親子リズム運動遊び』 10:00～
講師：下田奈津美さん(ダンスインストラクター) 【予約必要】
*お子さんとふれあい遊びを楽しみ、愛着関係を深めましょう。
- ★ 19日(火) お話の会(絵本読み聞かせ) 巻図書館司書 10:30～
- ★ 21日(木) 誕生会 5月生まれの方は19日(火)までに直接お申し込みください。
(親子一緒にの写真とお子さんの手形で記念のカードを作らせていただきます。)
*一緒にお祝いしてくださる方は、予約はいりません。
- ★ 22日(金) 赤ちゃん広場『ベビーマッサージ』 14:00～ 持ち物・・・バスタオル
講師：TeharueT(てはるて)ベビーマッサージ指導員
おおむね1歳くらいまで【予約必要】
- ★ 26日(火) 色を使ってママの心のメンタルケア 10:30～【予約必要】
講師：久保田和世さん
- ★ 29日(金) 青空広場『鱸地区公園』ころころ広場の職員が引率します。
・10:00 現地集合 ・11:00 現地解散です。
・申し込み期間5月18日(月)～5月27日(水)

親子ふれあいあそび

たんぽぽ

たんたんたんぽぽ たんたんたんぽぽ
たんぽぽ たんぽぽ たんたんたん

たんたん…手をたたく(お子さんの両手を合わせる)
ぽぽ……人差し指でほっぺをツンツンさわる(大人の指)

今月の歌

こいのぼり

やねよりたかい こいのぼり
おおきい まごいは おとうさん
ちいさい ひごいは こどもたち
おもしろそうに およいでる

☆≡ 食育・足育・いろいろな育 ☆≡ についてご紹介していきたいと思ひます。

○今月は食育

赤ちゃんは生まれるとすぐに哺乳機能によって栄養を摂ります。離乳食が始まり食べるものによって、赤ちゃんの好み形成されていきます。離乳食から幼児食で「何をどのようにたべさせてもらったか」「何をどのように、自分で食べられるように育ててもらったか」その先一生続けていく、食べる事の基本を身に着ける時期となります。手づかみで「やわらかい」「かたい」「べたべた」など触感、「しゃきしゃき、ごっくん」食べる音や調理の音など聴覚、「ご飯のにおい」「甘いにおい」「くさい」など臭覚、「甘い」「しょっぱい」「はじめての味」「食べたことのある味」など味覚、「おいしそう」「見た目がいや」「食べたことある、ない」など視覚。この5つの感覚によって食欲がはぐくまれます。

～食べる力の発達入門より抜粋～