

# ころころ広場

一年のうちでもっとも寒い季節がやってきました。みんなが健康で過ごせますようにと願いを込めて、節分の行事を楽しみたいですね。2月4日は立春。暖かい春が待ち遠しく感じますね。ころころ広場でお友だちと楽しくあそびませんか？ お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 一日休館日	3 なっちゃん先生の リズム運動遊び 10:30~ 〈予約必要〉	4 発育測定 9:30~15:30	5 おはなしばびい 絵本読み聞かせ 10:45~ 発育測定 9:30~15:30	6 ゆたぴー先生と 遊ぼう 10:30~ 〈予約必要〉	7
8	9	10	11  建国記念の日	12 赤ちゃん広場 『骨盤体操教室』 14:00~ 〈予約必要〉	13	14
15	16	17	18	19 誕生会 10:30~ (誕生日の方は 17日までに申し込み ください)	20 赤ちゃん広場 「オカリナ コンサート」 14:00~ 〈予約必要〉	21
22	23  天皇誕生日	24	25	26 作って遊ぼう 「おひな様」 10:00~11:00 13:30~15:30	27 作って遊ぼう 「おひな様」 10:00~11:00 13:30~15:30	28

開所時間 (子育て相談・問い合わせ時間)

月~土

9:30~12:30

13:30~16:00

※ 16:00~17:00

(すわ保育園にて相談を受け賜われます。)

(0256-72-7697)

第1月曜日は休館になります。

**悩んでないで！ いつでもご相談ください！！**

「子どもの発達が気になる」・「育てにくさを感じる」・「離乳食がうまく進まない」など、いろんな悩みを抱える保護者さまと一緒に、お子さんの発達を考えて楽しく安心して子育てに向き合えるよう地域の保健師、保育士などがお子さんの育ちを共に考えて支えていきます。

お気軽に巻地域保健福祉センターへお問い合わせください。

- ★ 2日(月) 一日休館日
- ★ 3日(火) なっちゃん先生のリズム運動遊び 10:30 ~  
講師：下田奈津美さん (ダンスインストラクター) 【予約必要】
- ★ 4日(水) 発育測定 9:30 ~ 15:30
- ★ 5日(木) おはなしばびい『絵本読み聞かせ』 10:45 ~ 発育測定 9:30 ~ 15:30
- ★ 6日(金) ゆたぴー先生と遊ぼう 『バルーンを作って遊ぼう』 10:30 ~ 【予約必要】  
講師：斎藤裕さん (新潟県立大学教授) 個別相談あり
- ★ 11日(水) 祝日ですが、スペース開放としてセンターはご利用できます。
- ★ 12日(木) 赤ちゃん広場 『骨盤体操教室』 14:00 ~ 持ち物・・・バスタオル  
講師：陶山明子さん おおむね1歳くらいまで【予約必要】
- ★ 19日(木) 誕生会 2月生まれの方は17日(火)までに直接お申し込みください。  
(親子一緒にの写真とお子さんの手形で記念のカードを作らせていただきます。)  
\*一緒にお祝いしてくださる方は、予約はいりません。
- ★ 20日(金) 赤ちゃん広場『オカリナコンサート』14:00 ~ 【予約必要】  
講師：かのんさん ~♪生演奏をお子さんと楽しみましょう♪~
- ★ 23日(月) 祝日ですが、スペース開放としてセンターはご利用できます。
- ★ 26日(木)・27日(金) 作って遊ぼう 『おひな様』  
10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:30

## 親子ふれあひあそび

もちっこやいて  
もちっこやいて  
とっくらかえしてやいて  
あんこをつけて  
たべたら うまかろう

お子さんの手を、お餅に見立てて  
手のひらを返したり、食べる真似を  
してみてください。

## 今月の歌

まめまき  
おにはそと ふくはうち  
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ  
まめのおと おにはこっそり  
にげていく  
おにはそと ふくはうち  
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ  
まめのおと はやくおはいり  
ふくのかみ

## 油断できない風邪

風邪は年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。  
気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。  
早めに病院での診察を受けましょう。