

令和8年度 通信 11月

巻子育て支援センター

(どんぐりの舎内)

住所 新潟市西蒲区巻甲 4258 番地 1

電話・fax (0256) 72-6240

ころころ広場

爽やかな秋空に、秋風が心地よく秋の深まりを感じます。木々の紅葉が鮮やかですね。
お出かけの際にちょっと一息、ころころ広場でじょんのび（ゆったりと）しませんか。
11月もお楽しみを計画しておりますので、一緒に楽しみましょう！皆様のお越しをお待ち
しております。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 一日休館日	3 🍁文化の日	4 発育測定 9:30～ 15:30	5 おはなしばびい 絵本読み聞かせ 10:45～ 発育測定 9:30～15:30	6	7
8	9	10	11	12	13 双子ちゃん・三つ 子ちゃん・年子 ちゃん おしゃべ り会 10:00～ 〈予約必要〉	14
15	16	17	18 育児講座 個性を知ろう 10:30～ 〈予約必要〉	19 誕生会 10:30～ (誕生日の方は17日 までにお申し込みくだ さい)	20	21
22	23 🍁 勤労感謝の日	24	25	26 コンシェルジの日 9:45～ 〈予約必要〉 先着5組	27 タミさんと 遊ぼう 10:30～ 〈予約必要〉	28
29	30					

巻子育て支援センターころころ広場・新潟市地域子育て相談機関への

お問い合わせ時間

月～土 9:30～12:30

13:30～17:00

※ すわ保育園でも相談を受け賜ります。

TEL: 0256-72-7697

第1月曜日は休館になります。

悩んでないで！ いつでもご相談ください！！

「子どもの発達が気になる」・「育てにくさを感じる」・「離乳食がうまく進まない」など、いろんな悩みを抱える保護者さまと一緒に、お子さんの発達を考えて楽しく安心して子育てに向き合えるよう地域の保健師、保育士などがお子さんの育ちを共に考えて支えて行きます。

お気軽に巻地域保健福祉センターへお問い合わせください。

- ★ 3日（火）文化の日 祝日ですが、スペース開放としてセンターはご利用できます。
- ★ 4日（水）発育測定 9:30 ～ 15:30
- ★ 5日（木）おはなしばい『絵本読み聞かせ』 10:45 ～ 発育測定 9:30 ～ 15:30
- ★ 13日（金）双子ちゃん、三つ子ちゃん、年子ちゃんおしゃべり会 10:00 ～

講師：鷲尾智恵子さん（助産師）

【予約必要】 先着5組

双子ちゃん、三つ子ちゃん、年子ちゃんの子育てのことや、日頃お母さんたちが悩んでいること、気になることを相談できます。保護者の皆様にトークタイムあり「子育てあるある」をおしゃべりしませんか？

- ★18日（木）育児講座「個性を知ろう」

講師：佐藤真琴さん 10:30～ 【予約必要】

（ISD 個性心理学協会インストラクター・子育てカウンセラー協会インストラクター）

お子さんの様子で気になっていることなど、お話をしたり聴いたりして、子育てのヒントになることがあると思います。

- ★19日（木）誕生会 11月生まれの方は17日（火）までに直接お申し込みください。

（親子一緒に写真とお子さんの手形で記念のカードを作らせていただきます。）

*一緒に祝いしてくださる方は、予約はいりません。

- ★23日（月）勤労感謝の日 祝日ですが、スペース解放として、センターはご利用できます。

- ★26日（木）保育コンシェルジュの日 9:45 ～ 11:30 【予約必要】 先着5名

講師：捧保育コンシェルジュ

お子さんを遊ばせながら、入園や保育サービスなどの相談ができます。

お気軽にご相談ください。

- ★27日（金）タミさんと遊ぼう 10:30 ～ 【予約必要】

講師：TAMiさん（保育士シンガーソングライター）

オリジナルソングやウクレレでライブを楽しみましょう。

親子ふれあいあそび

いっぽんばしちょちょ

いっぽんばしちょちょ

（手のひらを人差し指でなぞったあとくすぐる）

たいて つねって

（手のひらをかるくたたき、つまむ）

かいだんのぼって ちょちょちょ

（人差し指と中指で、腕をかけるのぼり、脇の下やおなかをくすぐる）

今月の歌

おおきなくりのきのしたで

おおきなくりの きのしたで

あなたとわたし

なかよく あそびましょう

おおきなくりの きのしたで

これからの季節、感染症対策は、万全ですか？

風邪のウイルスは、感染している人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。

ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。手を洗うときは、せっけんをしっかりと泡立てて、指の間・指先までしっかりと洗い、流水でよく流しましょう。帰宅後、飲食の前、トイレの後などは特に丁寧に洗うことを心がけ、できることから予防することを意識できるといいですね！！