

# ころころ広場

巻子育て支援センター

(どんぐりの舎内)

住所 新潟市西蒲区巻甲 4258 番地 1

電話・fax (0256) 72-6240

新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎いかがお過ごでどうか。

風邪を引かないように気をつけて、冬ならではの楽しみを見つけたいですね。

ころころ広場で、ゆったり遊びませんか。本年もよろしくお願ひいたします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 休館日	3 休館日
4	5 一日休館日	6	7 発育測定 9:30~15:30	8 発育測定 9:30~15:30	9	10
11	12  成人の日	13	14	15 新春お楽しみ会 &マジックショー 10:30~ <予約必要>	16	17
18	19	20 赤ちゃん広場 (ふれあい遊び) 14:00~	21	22 誕生会 10:30~ (誕生日の方は 20日までに申し込み ください)	23	24
25	26	27 作って遊ぼう 「鬼のお面」 10:00~11:00 13:30~15:30	28 作って遊ぼう 「鬼のお面」 10:00~11:00 13:30~15:30	29 赤ちゃん広場 ママすっかり エクササイズ 14:00~ <予約必要>	30	31 ※おはなしぱびいの絵本読み聞 かせは未定。館内にてご案内致し ます。

開所時間 (子育て相談・問い合わせ時間)

月～土 9:30～12:30

13:30～16:00

※ 16:00～17:00(すわ保育園にて相談を受け賜ります。)(0256-72-7697)

第1月曜日は休館になります。

悩んでないで！ いつでもご相談ください！！

「子どもの発達が気になる」・「育てにくさを感じる」・「離乳食がうまく進まない」など、いろんな悩みを抱える保護者さまと一緒に、お子さんの発達を考えて楽しく安心して子育てに向き合えるよう地域の保健師、保育士などがお子さんの育ちを共に考えて支えて行きます。

お気軽に巻地域保健福祉センターへお問い合わせください。

- ★ 1日（木）～ 3日（土） 休館日
- ★ 4日（日） スペース開放としてセンターはご利用できます。
- ★ 5日（月） 一日休館日
- ★ 7日（水）・8日（木） 発育測定 9:30～15:30
- ★ 12日（月） 祝日ですが、スペース開放としてセンターはご利用できます。
- ★ 15日（木） 新春お楽しみ会 10:30～【予約必要】  
マジック岩室さんの楽しいマジックショー
- ★ 20日（火） 赤ちゃん広場（ふれあい遊び） 14:00～  
わらべ歌や手遊びを楽しみましょう。
- ★ 22日（木） 誕生会 1月生まれの方は20日（火）までに直接お申し込みください。  
(親子一緒に写真とお子さんの手形で記念のカードを作らせています。)  
\*一緒に祝いしてくださる方は、予約はいりません。
- ★ 27日（火）・28日（水） 作って遊ぼう『鬼のお面』 10:00～11:00 13:30～15:30  
\*作ったお面をかぶって豆まきをしましょう\*
- ★ 29日（木） 赤ちゃん広場『ママすっきりエクササイズ』 14:00～ 持ち物・・・バスタオル  
講師：脇田ともみさん おおむね1歳くらいまで【予約必要】

※おはなししばぴいの絵本読み聞かせは未定。館内にてご案内致します。

### 親子ふれあい遊び

#### いちり にり

- |        |                     |
|--------|---------------------|
| いちり    | （両足指のつけね、関節部分をおさえる） |
| にり     | （両足首をおさえる）          |
| さんり    | （両膝をおさえる）           |
| しりしりしり | （お尻の両脇をこちょこちょとくすぐる） |

### 今月の歌

#### ♪ ゆき ♪

ゆきやこんこ あられやこんこ  
ふっては ふっては すんすん つもる  
やまも のはらも わたぼうし かぶり  
かれき のこらず はなが さく  
ゆきやこんこ あられやこんこ  
ふっても ふっても まだふりやまぬ  
いぬは よろこび にわかけまわり  
ねこは こたつで まるくなる

### ！低温やけどに注意！

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間触れるなどで起こる『低温やけど』がふえています。  
痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。  
肌が赤くなり、子どもがいたがゆく感じていたら要注意です。