

令和7年度 通信7月号

巻子育て支援センター

(どんぐりの舎内)

住所 新潟市西蒲区巻甲 4258 番地 1

電話・fax (0256) 72-6240

ころころ広場

青空がまぶしく感じるころとなりました。今年の夏も暑くなりそうですね。水分補給をしっかりと、熱中症に気を付けながら過ごしていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 発育測定 9:30~15:30	3 おはなしばびい 絵本読み聞かせ 10:45~ 発育測定 9:30~15:30	4 七夕会 10:30~	5
6	7 一日休館日	8	9 歯科講座 10:30~ 〈予約必要〉	10	11 育児講座 「子育てのすすめ」 10:00~ 〈予約必要〉	12
13	14	15 赤ちゃん広場 「ベビー マッサージ」 14:00~ 〈予約必要〉	16	17 誕生会 10:30~ (誕生日の方は 15日までに申し込み ください)	18	19
20	21 傘 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29 栄養士の日 10:00~ 〈予約必要〉	30 作って遊ぼう 「うちわ作り」 10:30~11:30 13:30~15:30	31 作って遊ぼう 「うちわ作り」 10:30~11:30 13:30~15:30		

開所時間 (子育て相談・問い合わせ時間)

月~土

9:30~12:30

13:30~16:00

※ 16:00~17:00

(すわ保育園にて相談を受け賜わります。)

(0256-72-7697)

第1月曜日は休館になります。

悩んでないで！ いつでもご相談ください！！

「子どもの発達が気になる」・「育てにくさを感じる」・「離乳食がうまく進まない」など、いろんな悩みを抱える保護者さまと一緒に、お子さんの発達を考えて楽しく安心して子育てに向き合えるよう地域の保健師、保育士などがお子さんの育ちを共に考えて支えて行きます。

お気軽に巻地域保健福祉センターへお問い合わせください。

- ★ 2日(水) 発育測定 9:30 ~ 15:30
- ★ 3日(木) おはなしぱひい『絵本読み聞かせ』 10:45 ~ 発育測定 9:30 ~15:30
- ★ 4日(金) セタ会 10:30~ 伝承的なセタのお話を聞いたり、歌を歌ったりして楽しみましょう。
- ★ 9日(水) 歯科講座 10:30 ~ **【予約必要】**
講師：幡本範子さん (歯科衛生士) 個別相談あり
- ★ 11日(金) 育児講座「足育のすすめ」 10:00 ~ **【予約必要】**
講師：山田宏大さん (シューフィッター)
- ★ 15日(火) 赤ちゃん広場『ベビーマッサージ』 14:00 ~
おおむね1歳くらいまで **【予約必要】**
講師：鷲尾智恵子さん (助産師) 持ち物：バスタオル
- ★ 17日(木) 誕生会 7月生まれの方は15日(火)までに直接お申し込みください。
(親子一緒にの写実とお子さんの手形で記念のカードを作らせていただきます。)
*一緒にお祝いして下さる方は、予約はいりません。
- ★ 21日(月) 祝日ですが、スペース開放としてセンターはご利用できます。
- ★ 29日(火) 栄養士の日 10:00 ~ **【予約必要】**
講師：健康福祉課 栄養士 個別相談あり
- ★ 30日(水)・31日(木) 作って遊ぼう『うちわ作り』 10:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30

親子ふれあいあそび

そうめんや
 そうめんや そうめんや
 (子どもの腕を上から下に2回撫でる)
 おしたじつけて
 (手のひらを4回たたく)
 おからみつけて
 (手のひらを4回たたく)
 おくのほうへとんでいけ
 (腕を下から上に指で登り、わきの下をくすぐる)

今月の歌

たなばた
 ささのは さらさら のきばにゆれる
 おほしさま きらきら きんぎんすなご

 ごしきの たんざく わたしがかいた
 おほしさま きらきら そらからみてる

あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のあるお子さんは、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない3つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性の良い木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に保つ