

令和7年度 通信 11月

卷子育て支援センター

(どんぐりの舎内)

住所 新潟市西蒲区巻甲 4258 番地 1

電話・fax (0256) 72-6240

ころころ広場

爽やかな秋空に、秋風が心地よく秋の深まりを感じます。木々の紅葉が鮮やかですね。
そんな素敵な秋をころころ広場で、ゆったりと楽しみませんか。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5 発育測定 9:30~15:30	6 おはなしばびい 絵本読み聞かせ 10:45~ 発育測定 9:30~15:30	7 保健師の日 10:00~ 〈予約必要〉	8
9	10 一日休館日	11	12	13 絵本・音楽ユニット わいわい 10:30~ 〈予約必要〉	14	15
16	17	18	19	20 誕生会 10:30~ (誕生日の方は 18日までに申し込み ください)	21	22
23 30	24 振替休日	25	26	27	28 タミさんと 遊ぼう 10:30~ 〈予約必要〉	29

開所時間 (子育て相談・問い合わせ時間)

月~土

9:30~12:30

13:30~16:00

※ 16:00~17:00

(すわ保育園にて相談を受け賜わります。)

(0256-72-7697)

第1月曜日は休館になります。

悩んでないで！ いつでもご相談ください！！

「子どもの発達が気になる」・「育てにくさを感じる」・「離乳食がうまく進まない」など、いろんな悩みを抱える保護者さまと一緒に、お子さんの発達を考えて楽しく安心して子育てに向き合えるよう地域の保健師、保育士などがお子さんの育ちを共に考えて支えて行きます。

お気軽に巻地域保健福祉センターへお問い合わせください。

- ★ 3日（月） 文化の日 祝日ですが、スペース開放としてセンターはご利用できます。
- ★ 5日（水） 発育測定 9:30 ～ 15:30
- ★ 6日（木） おはなしばびい『絵本読み聞かせ』 10:45 ～ 発育測定 9:30 ～ 15:30
- ★ 7日（金） 保健師の日 10:00 ～ 【予約必要】 先着5組

講師：西蒲区健康福祉課 保健師

お子さんの発育のことや、日頃お母さんたちが悩んでいること、
気になることを相談できますよ。

- ★ 13日（木） 絵本・音楽ユニットわいわい 10:30 ～ 【予約必要】

藤村ようこさん 本間よしこさん（リトミック講師）

♪絵本や音楽を楽しみましょう。

- ★ 20日（木） 誕生会 11月生まれの方は18日（火）までに直接お申し込みください。
（親子一緒にの写真とお子さんの手形で記念のカードを作らせていただきます。）

*一緒に祝いしてくださる方は、予約はいりません。

- ★ 23日（日） 勤労感謝の日
 - ★ 24日（月） 振替休日
- 祝日ですが、スペース解放として、センターはご利用できます。
- ★ 28日（金） タミさんと遊ぼう 10:30 ～ 【予約必要】

講師：TAMiさん（保育士シンガーソングライター）

オリジナルソングやウクレレでライブを楽しみましょう。

親子ふれあいあそび

いっぽんばしこちょこちょ

いっぽんばしこちょこちょ

（手のひらを人差し指でなぞったあとくすぐる）

たたいて つねって

（手のひらをかるくたたき、つまむ）

かいだんのぼって こちょこちょこちょ

（人差し指と中指で、腕をかけのぼり、

脇の下やおなかをくすぐる）

今月の歌

おおきなくりのきのしたで

おおきなくりの きのしたで

あなたとわたし

なかよく あそびましょう

おおきなくりの きのしたで

これからの季節、感染症対策は、万全ですか？

風邪のウイルスは、感染している人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。

ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。

手を洗うときは、せっけんをしっかりと泡立てて、指の間・指先までしっかりと洗い、流水でよく流しましょう。