

\こどもも大人も/

公民館で見つける 趣味と仲間 第二弾!

公民館では、音楽や美術、運動など、さまざまな分野のサークルが活動しています。「新しいことを始めたい」「仲間と趣味を楽しみたい」という人に向け、会員を募集しているサークルを一部紹介します。

気になるサークルを探しながら、自分に合った趣味や学びを見つけてみませんか。巻・岩室地区公民館は、前号(第470号(11月1日号))を確認してください。

会員募集中のサークル一覧は、市ホームページ(右記二次元コード)で公開しているほか、公民館でも配布しています。

▲サークル一覧　▲第470号(11月1日号)

問い合わせは各公民館まで!



サークルで知ったことを生かして気の向くときにいつも俳画を描いています。

俳画コスモス会参加 大矢さん

西川地区公民館

問同館(☎0256-88-2334)

代官太鼓「鼓調」



西川地域の伝統芸能「代官太鼓」をこどもから大人まで楽しく演奏しています。地域の祭りなどで披露してみませんか。

日毎月第2土曜、第4火曜
午後7時～9時

西川手話サークル「かたつむり」



手話技術の向上と聴覚障がい者との交流を行うボランティア団体です。手話を体験してみませんか。

日毎月第1・第2・第4土曜
午後1時～3時

潟東地区公民館

問同館(☎0256-86-3077)

コーラス紙風船



合唱を楽しみつつ、活動を通して仲間づくりの輪が広がれば嬉しいです。一緒に歌って仲間づくりを始めませんか。

日毎月第2金曜 午後7時半～9時
第4日曜 午後1時～3時半

茶の湯(かたひがし女性ネットワーク)



茶道宗偏流から講師を迎え、「茶の湯」を通して、礼儀作法やおもてなしの心を学んでいます。一服のお茶とともに、心穏やかなひとときを過ごしませんか。

日毎月第3金曜 午前10時～正午

中之口地区公民館

問同館(☎025-375-5008)



さわやか中之口クラブ

体を動かすことを通じて、健康づくりと仲間づくりを楽しみませんか。

日毎月第1・第3金曜
午前9時半～11時



俳画コスモス会

講師の指導のもと四季折々の草花や果物を俳句とともに描き、俳画を楽しみませんか。

日毎月第2土曜 午後1時～3時

母子保健だより

問健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡妊婦歯科健診(要予約)

日12月2日(水)　①午後1時～　②午後1時半～　③午後2時～
場巻地域保健福祉センター
人区内に住民登録をしている妊婦 先着25人
持ち物　母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申11月30日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申込
※難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡育児相談会(要予約)

日12月3日(木)
(受付:午前9時半～11時)
場巻地域保健福祉センター
内個別相談、身体計測、栄養相談
人区内在住の乳幼児の保育者
持ち物　母子健康手帳、バスタオル
申12月1日(火)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申込
※難しい場合は、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【12月の健診のお知らせ】
・1歳誕生歯科健診
・1歳6か月児健診
・3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています

健康相談会のご案内

12月	時　間	会　場	予約締切日
16日(水)	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半	巻地域保健福祉センター	12月14日(月)
21日(月)		西川健康センター	17日(木)

内保健師・栄養士による個別の健康相談、体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイスを行います
持ち物　健康診断や人間ドックなどの検査結果
申各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

みんなで川の環境を守ろう!

河川美化啓発ポスターコンクールの入賞作品を展示します!

会　場 内野まちづくりセンター(西区内野町413)
展示期間 11月27日(金)～12月9日(水)

西区と共催している河川美化啓発ポスターコンクールに、区内の小学生から85作品の応募があり、「西蒲区長賞」に選ばれた5作品と優秀賞の10作品が展示されます。ぜひ見に来ませんか。

また、西区内小学生の入賞作品も展示します。

問区民生活課生活環境係(☎0256-72-8312)

「西蒲区長賞」に選ばれた5作品



和納小学校4年 茨木雅美さん



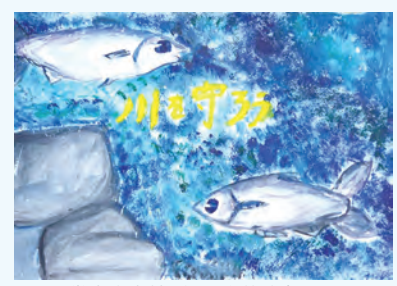
曽根小学校3年 岸本和華さん



巻南小学校5年 涌井寧々さん



中之口東小学校4年　廣野友悠さん



巻南小学校5年　後藤玲奈さん

《広告欄》