



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人とがたたかにつながるまち

にしかん

第469号

令和8年(2026年)

10月18日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒959-0492
新潟市西蒲区旗屋585番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 51,000人 (-86) 世帯数 21,150世帯 (-7) 男 24,665人 (-40) 女 26,335人 (-46)

※9月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

親子注目! 「MOKUMOKU にしかん」始動! ～西蒲杉に触れる木育事業～

西蒲区は角田山・多宝山に育まれた良質な杉(以下、西蒲杉)の産地で、現在、伐採の時期を迎えた杉が多く残っています。豊かな山を守るためには、木を伐り、使い、そして植える「循環型林業」が大切になっています。そこで、今年度から「MOKUMOKU(もくもく)にしかん」と題し、西蒲杉を活用した「木育事業」をほたるの里交流館で始めます。こどもから大人まで、木のぬくもりや心地よさ、木を使う楽しさを体験してみませんか。

関産業観光課農業振興グループ(☎0256-72-8431)



▲施設・木育事業の詳細はこちら



ほたるの里交流館(福井4067)



西蒲産の木材を豊富に使用した施設



アクセスマップ

木に触れる・使う

木と触れ合う「にしかんMOKU フェス」

木育事業のスタートを記念して、「にしかんMOKUフェス」を開催します。木の手触りや豊かな香りを感じながら、遊んだり、木に親しんだりできるイベントです。

11/28(土)

午前11時～午後3時

① 木玉プール用約2,000球の木玉



④ かなな屑のモビール



⑥

会場
内容

- ほたるの里交流館
①西蒲杉の木玉プールや木製おもちゃの遊び場
②木製乗り物に乗って記念撮影コーナー
③端材遊びコーナー
④木工ワークショップ(かなな屑のモビール製作)
⑤西蒲地区つなぐプロジェクトPRコーナー
⑥西蒲杉で作ったノベルティの配布 **先着300人限定!**

対象

- ①は未就学児 ②、③は小学生以下 ④～⑥はだれでも



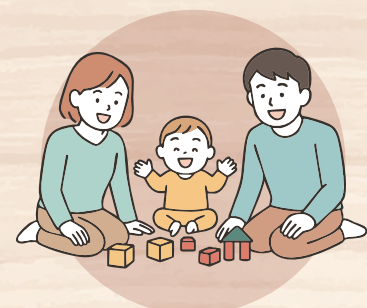
木に触れる

MOKUMOKU もくようび(木育ひろば)

西蒲杉で作った木玉プールや乳幼児用の椅子・机、国産木材のおもちゃなどを用意しています。

親子で木のぬくもりを感じながら、五感を使って遊びませんか。

12月以降 毎月第1、第3木曜
午前10時半～午後3時半



会場
内容
対象
その他

- ほたるの里交流館
木製おもちゃの遊び場(自由解放)
未就園児とその保護者
・第1木曜はミニイベントを開催
・詳しくは区ホームページ(上記二次元コード)へ



※9月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比



木を使ってモノづくり

木工ワークショップ

毎月、西蒲杉などの木材を活用したモノづくりが体験できます。

12月以降 毎月第4火曜(予定)

木育事業③

木工ワークショップ



どんぐり工作

会場
内容
その他

- ほたるの里交流館
木材を使った工作(予約制)
詳しくは区ホームページ(上記二次元コード)へ



区内の山を守る活動を紹介

●巻森林ボランティア

市民ボランティア団体が枯れ木の処理や枝打ちなどの森林整備を行い、人が安全に入れる森を守る活動をしています。



●西蒲地区つなぐプロジェクト

森林所有者から消費者までをつなぎ、西蒲産の木材を活用して、供給・利用の拡大を目指す取組です。関連する商品や取組には右記のロゴマークがついています。

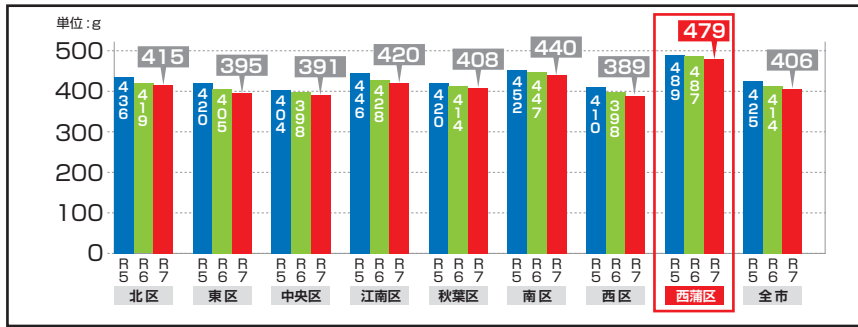


ごみの減量・分別に協力ください!

皆さんの協力により、1人1日当たりのごみの量は徐々に減少していますが、市の平均と比べると、まだ多い状況です。食品ロスを減らし、ごみを正しく分別することは、ごみの減量だけでなく、限りある資源を有効に活用することにもつながります。また、不法投棄は環境を損なう大きな要因となります。ルールを守って適切にごみを出しましょう。

間区民生活課生活環境係 ☎0256-72-8312

ご協力をお願いします



食品ロスを減らしましょう

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。「もったいない」が発生しないよう、次のことを実践してみてください。



詳しくはこちら

●買い物するとき

- ・冷蔵庫の在庫を確認し、必要な分を購入
- ・すぐたべる商品は手前から取る



●調理するとき

- ・食材の使い切りレシピやリメイクレシピを検索し無駄なく調理

もったいないレシピ・
冷蔵庫お片付けBOOK▶



●食べるとき

- ・食べきれる量だけ盛り付ける
- ・外食時は食べきれる量を注文

●保存するとき

- ・冷凍など傷みにくい保存方法を実践
- ・食べ残しを忘れないように冷蔵庫内の配置を工夫



不法投棄は法律で禁止されています

違反者には、5年以下の懲役または1,000万円(法人は3億円)以下の罰金が科されます。

区は不法投棄を防止するために山林や海岸周辺、高速道路下の道路などをパトロールしています。

正しい捨て方が分からない時は?

●消火器の場合

消火器リサイクル推進センター
(☎03-5829-6773)や販売店に相談ください。

相談受付時間 午前9時～正午
(土・日曜、祝日、休日を除く) 午後1時～5時



消火器リサイクル推進センター

●タイヤ・車のバッテリーの場合



車屋やガソリンスタンドなど販売店に相談ください。

ごみの分別・捨て方(処分)に迷ったら、LINEアカウント「新潟市ごみ関連チャットボット」が便利!



友達登録はこちら

選挙情報

10月25日は新潟市長選挙の投票日

当日投票所は、郵送された入場券で確認してください。
当日投票は指定の投票所以外では投票できません。
※期日前投票所と異なる場合があります

当日投票所はここに
記載してある場所です



※5月の新潟県知事選挙から一部変更となった投票所があります

期日前投票を実施中

日10月24日(土)までの午前8時半～午後8時

場巻地区公民館、岩室出張所、西川出張所、潟東出張所、中之口出張所

間西蒲区選挙管理委員会事務局 ☎0256-72-8129

期日前投票を行う場合は、裏面の宣誓書に氏名等を記入してください。

新潟市長選挙 投票所入場券 ①			
投票所	西蒲区 ●●●●●●●●	行政区	西蒲
氏名	西蒲 太郎	000	00 00
		確認	

入場券の見本

道路に泥を落とさないように注意しましょう!



農地で使用したトラクター等の農業機械は、公道に出る前に必ず泥を落としてください。道路や歩道に落ちた泥は、歩行者や通行車両の妨げとなり危険です。やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに除去・清掃をお願いします。
間産業観光課農業振興グループ ☎0256-72-8407



健康相談会のご案内

11月	時間	会場	予約締切日
19日(木)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	11月17日(火)
24日(火)	②午後2時半～3時半	岩室健康センター	19日(木)

内保健師・栄養士による個別の健康相談、体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイスを行います

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果

申各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター ☎0256-72-7100へ

母子保健だより

間健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡育児相談会(要予約)

日11月5日(木)

(受付:午前9時半～11時)

場巻地域保健福祉センター

内個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

人区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

日11月3日(祝)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(下記二次元コード)で

申込

※難しい場合は、電話で

巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

日11月13日(金)午後1時半～2時

50分(受付:午後1時15分～)

場巻地域保健福祉センター

内離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

人生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者

先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳ガイドブック(持っている場合)

日11月11日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込

※難しい場合は、電話で

健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日11月20日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

場巻地域保健福祉センター

内離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

人生後5か月ごろの乳児の保育者

先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

日10月21日(水)～11月18日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込

※難しい場合は、電話で

健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ

【11月の健診のお知らせ】

・股関節検診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています



健康増進普及講習会

ちよいしお ～お口の健康づくり～



日11月12日(木) 午前9時45分～11時半 (受付:午前9時半～)

場岩室地区公民館 人先着25人

内①歯科衛生士によるミニ講話「お口の健康について」

②管理栄養士によるミニ講話「ちよいしお」

③食生活改善推進委員による調理デモンストレーションと試食

※参加者自身による調理実習は行いません

メニュー 白身魚とねぎの香味だれ、野菜の塩麹和え

持ち物 筆記用具、飲み物

日あす19日(月)～11月5日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8380へ



10月25日(日)は新潟市長選挙の投票日です。貴重な1票を無駄にせず、投票にいきましょう。

#にしかんで見つけた

Instagramハッシュタグキャンペーン

西蒲区にはおいしい食や美しい風景、豊かな自然、地域ならではのイベントなど、まだまだ知られていない魅力が多くあります。そこで、皆さんが見つけた「にしかんのいいところ」をInstagramで募集します。

寄せられた投稿は、キャンペーン公式Instagramアカウントでも紹介します。

〒産業観光課観光交流・商工室
(☎0256-72-8147)



応募方法

- ① Instagramで西蒲区内の魅力を撮影した写真・動画を投稿
- ② #キャプション(本文)に「#にしかんで見つけた」を付ける
- ③ キャンペーン公式Instagramアカウントをフォローとタグ付け



応募期間

11月30日(月)まで

投稿者には抽選でプレゼント

岩室温泉観光協会利用券1万円分/西蒲の米やご飯のお供セット/西蒲のお酒・おつまみセット など

お知らせ版

- 日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
- 円 = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

巻地区公民館 (☎0256-72-3329)

●地域学講座

「身近な町名・地名から見る郷土の歩み」

日 11月14日(土)午前10時～正午

講師 本井晴信さん

(元新潟県立文書館 副館長)

場 同館

人 市内在住、在勤・在学の人 先着30人

申 10月21日(水)～11月11日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で同館へ



西川地区公民館 (☎0256-88-2334)

●キッズ倶楽部

「レクリエーションバイキング」

日 11月14日(土)午前10時～11時45分

場 西川多目的ホール(西川図書館内)

内 玉入れ、赤白青黄オセロ、グルグル綱引き、魚釣り、輪投げなど

人 小学生以下 先着40人
(幼児は保育者同伴)

服装 動きやすい服

申 10月21日(水)～11月6日(金)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」で申込



潟東地区公民館 (☎0256-86-3077)

●人権啓発事業「人権講演会」

講師 桜井忍さん(1980年パラリンピック冬季競技大会アルペンスキー日本代表)

幼少時の事故からパラリンピック挑戦までにおける経験談や、障がい者を

取り巻く社会情勢・人権問題についての講演です。

日 11月21日(土)午前10時～正午

(受付:午前9時45分～)

場 同館

人 先着50人

申 11月15日(日)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で同館へ



中之口地区公民館 (☎025-375-5008)

●みんな納得 初心者スマホ教室(全3回)

日 11月10日(火)、17日(火)、24日(火)
午後2時～3時半

講師 通信会社認定講師

場 同館

内 10日 さまざまな文字の入力、電話帳の登録・編集方法
17日 インターネット検索のやり方・注意点
24日 アプリの探し方、インストール方法、消し方

持ち物 自身のスマートフォン、筆記用具、飲み物

人 65歳以上またはスマートフォン初心者 先着15人

申 11月4日(水)までに電話で同館へ

子育て 子育て支援センター(0歳以上～) 児童館(幼児以上～)

子ほがほがシアター(岩室保育園内) ☎0256-82-2900



●ベビーヨガ

日 10月27日(火)午前10時～

講師 白倉智尋さん

(ベビーヨガインストラクター)

申 直接または電話で同センターへ

文化施設



潟東樋口記念美術館・潟東歴史民俗資料館

にしかんフィーチャー! ～西蒲まると、ARTの収穫祭～

あまのたかし ひぐちみねお
天野尚さん、樋口峰夫さんをはじめとする西蒲区にゆかりある作家の作品を展示します。身近な地域の文化資源を再発見しませんか。

開催期間 12月27日(日) まで

開館時間 午前9時～午後4時

場 所 同館

休 館 日 月曜日(月曜が祝日の場合は開館)、祝日の翌日

観 覧 料 大人650円

小・中学生390円(土・日曜、祝日無料)

問い合わせ 潟東地区公民館 (☎0256-86-3077)



天野尚作「秋空とハザ木」2010年 © Aqua Design Amano Co.,Ltd

関連イベント

●室内楽コンサート

日 11月1日(日)

午後2時～

場 潟東地区公民館

●ギャラリートーク

日 11月3日(祝)

午前10時～、午後2時～

場 同館

テーマ
地域文化資源の再発見と共有のために…

●トークイベント

日 11月15日(日)

午後2時～

場 潟東地区公民館

文化施設



中之口先人館

橋本直行 絵画展 — Land scape —

長岡市寺泊周辺や沖縄の風景など、油彩で精緻に表現した作品を展示します。

開催期間 10月31日(土)～11月25日(水)

開館時間 午前9時～午後4時半

場 所 同館

休 館 日 11月4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)

問い合わせ 同館 (☎025-375-1112)

●作品解説会

日 11月8日(日)

午後1時半～

場 同館

中之口地区

総合文化祭

日 10月24日(土)、25日(日)

時間 午前9時～午後4時(25日は午後3時半まで)

場 中之口地区公民館、中之口先人館

内・書道、写真、絵画、陶芸、生け花、盆栽、俳画、手芸、こども園や小・中学校クラブなど地域の人の作品を展示・陶芸絵付けやステンシル染め、茶道、俳画のミニ体験会

問 中之口地区公民館 (☎025-375-5008)



●ハイハイレース

日 10月29日(木)午前10時半～

申 直接または電話で同センターへ

●栄養士の日

日 11月6日(金)午前10時～

講師 健康福祉課 栄養士

人 先着5組

内 離乳食や食事に関する個別相談

申 直接または電話で同センターへ

子むくらんぼ(中之口こども園内) ☎025-375-5690



●育児講座「こどもの発達について」(個別相談可)

日 11月5日(木)午前10時20分～

講師 斎藤裕さん

(新潟県立大学名誉教授)

申 直接または電話で同センターへ

●ブレマのやさしい体操

日 11月11日(水)午前10時～

講師 黒川舞子さん

(ヨガインストラクター)

人 妊娠16週以降の安定期で医師から参加許可を得た人

持ち物 フェイスタオル、飲み物

その他 体操中はこどもを職員が保育

申 直接または電話で同センターへ

子かるがも広場(鑑郷保育園併設) ☎0256-88-2286



●ハロウィン足型制作

日 10月21日(水)午前10時～

人 先着4組

申 直接または電話で同センターへ

●絵本読み聞かせ

日 10月28日(水)午前11時～

人 先着6組

申 直接または電話で同センターへ

子トマトくらぶ(ゆめこども園近く) ☎0256-78-8817



●おやこ体操

日 10月28日(水)午前10時半～

講師 園内体操講師

●育児講座「親の個性、こどもの個性」

日 11月6日(金)午前10時半～

講師 中村節子さん

(個性心理学インストラクター)

申 直接または電話で同センターへ

児おそびの山(岩室地域児童館) ☎0256-82-2169



●ハンドメイド講座「ハロウィンステッキ」

日 10月20日(火)午前10時～11時半

円 1つ500円

イベントの詳細は同館Instagramを確認してください。



@IWAMUROKIDS