

ごみの減量・分別に協力ください!

皆さんの協力により、1人1日当たりのごみの量は徐々に減少していますが、市の平均と比べると、まだ多い状況です。食品ロスを減らし、ごみを正しく分別することは、ごみの減量だけでなく、限りある資源を有効に活用することにもつながります。また、不法投棄は環境を損なう大きな要因となります。ルールを守って適切にごみを出しましょう。

間区民生活課生活環境係 (0256-72-8312)

ご協力をお願いします



食品ロスを減らしましょう

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。「もったいない」が発生しないよう、次のことを実践してみてください。



詳しくはこちら

●買い物するとき

- ・冷蔵庫の在庫を確認し、必要な分を購入
- ・すぐたべる商品は手前から取る



●調理するとき

- ・食材の使い切りレシピやリメイクレシピを検索し無駄なく調理

もったいないレシピ・冷蔵庫お片付けBOOK

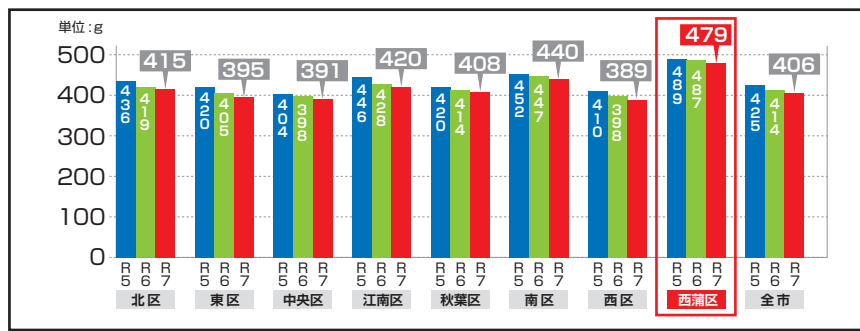


●食べるとき

- ・食べきれる量だけ盛り付ける
- ・外食時は食べきれる量を注文

●保存するとき

- ・冷凍など傷みにくい保存方法を実践
- ・食べ残しを忘れないように冷蔵庫内の配置を工夫



不法投棄は法律で禁止されています

違反者には、5年以下の懲役または1,000万円(法人は3億円)以下の罰金が科されます。

区は不法投棄を防止するために山林や海岸周辺、高速道路下の道路などをパトロールしています。

正しい捨て方が分からない時は?

●消火器の場合

消火器リサイクル推進センター (03-5829-6773) や販売店に相談ください。

相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～5時 (土・日曜、祝日、休日を除く)



消火器リサイクル推進センター

●タイヤ・車のバッテリーの場合



車屋やガソリンスタンドなど販売店に相談ください。

ごみの分別・捨て方(処分)に迷ったら、LINEアカウント「新潟市ごみ関連チャットボット」が便利!



友達登録はこちら

選挙情報

10月25日は新潟市長選挙の投票日

当日投票所は、郵送された入場券で確認してください。
当日投票は指定の投票所以外では投票できません。
※期日前投票所と異なる場合があります

当日投票所はここに記載してある場所です



※5月の新潟県知事選挙から一部変更となった投票所があります

期日前投票を実施中

日10月24日(土)までの午前8時半～午後8時

場巻地区公民館、岩室出張所、西川出張所、潟東出張所、中之口出張所

間西蒲区選挙管理委員会事務局 (0256-72-8129)

期日前投票を行う場合は、裏面の宣誓書に氏名等を記入してください。

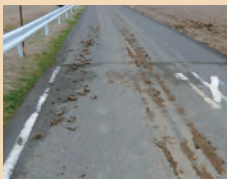
新潟市長選挙 投票所入場券 ①			
投票所	西蒲区 ●●●●●●●●	行政区	西蒲
氏名	西蒲 太郎	000	00 00
		確認	

入場券の見本

道路に泥を落とさないように注意しましょう!



農地で使用したトラクター等の農業機械は、公道に出る前に必ず泥を落としてください。道路や歩道に落ちた泥は、歩行者や通行車両の妨げとなり危険です。やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに除去・清掃をお願いします。
間産業観光課農業振興グループ (0256-72-8407)



健康相談会のご案内

11月	時間	会場	予約締切日
19日(木)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	11月17日(火)
24日(火)	②午後2時半～3時半	岩室健康センター	19日(木)

内保健師・栄養士による個別の健康相談、体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイスを行います

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果

申各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター (0256-72-7100)へ

母子保健だより

間健康福祉課健康増進係
0256-72-8372



♡育児相談会(要予約)

日11月5日(木)

(受付:午前9時半～11時)

場巻地域保健福祉センター

内個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

人区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

日11月3日(祝)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(下記二次元コード)で

申込

※難しい場合は、電話で

巻地域保健福祉センター

(0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

日11月13日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

場巻地域保健福祉センター

内離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

人生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者

先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳ガイドブック(持っている場合)

日11月11日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込

※難しい場合は、電話で

健康福祉課健康増進係

(0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日11月20日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

場巻地域保健福祉センター

内離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

人生後5か月ごろの乳児の保育者

先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

日10月21日(水)～11月18日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込

※難しい場合は、電話で

健康福祉課健康増進係

(0256-72-8372)へ

【11月の健診のお知らせ】

・股関節検診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています



健康増進普及講習会

ちよいしお ～お口の健康づくり～



日11月12日(木) 午前9時45分～11時半 (受付:午前9時半～)

場岩室地区公民館 人先着25人

内①歯科衛生士によるミニ講話「お口の健康について」

②管理栄養士によるミニ講話「ちよいしお」

③食生活改善推進委員による調理デモンストレーションと試食

※参加者自身による調理実習は行いません

メニュー 白身魚とねぎの香味だれ、野菜の塩麹和え

持ち物 筆記用具、飲み物

日あす19日(月)～11月5日(木)までに電話で

健康福祉課健康増進係(0256-72-8380)へ

