

10月5日(月)から区役所・出張所等の窓口の受付時間を午前9時～午後4時半までに変更します。(1年間試行実施)

選挙情報

投票日当日に行けない人は期日前投票へ

10月25日(日)は新潟市長選挙の投票日です。忘れずに投票に出かけましょう。選挙の当日に投票所へ行けない場合は、下記の5ヵ所で期日前投票ができます。ぜひ活用ください。

☎西蒲区選挙管理委員会事務局 (☎0256-72-8129)

投票日に予定が…



そんな時は、期日前投票に行こう!



期日前投票の最終日に近づくにつれ、混雑傾向があります。

期日前投票所	受付期間	受付時間
西川出張所（旗屋585番地1）	10月12日(祝)～24日(土)	午前8時半 ～午後8時
巻地区公民館（巻甲635）	10月17日(土)～24日(土)	
岩室出張所（西中860）		
潟東出張所（三方1）		
中之口出張所（中之口626）		

中之口体育館

やさしいリラックスヨガ教室

初心者の人も参加しやすい、やさしいリラックスヨガ教室です。

	期 日	時 間	参加費
昼クラス①	10月7日～12月23日 (毎週水曜) 【全12回】	午前11時～正午	7,200円(12回分) または1回700円
昼クラス②	10月9日～12月25日 (毎週金曜) 【全12回】	午後1時半～2時半	7,200円(12回分) または1回700円
夜クラス	10月6日～12月22日 (毎週火曜) 【全11回】	午後7時半～8時半	6,600円(11回分) または1回700円

場 同館

人 18歳以上(高校生不可) 各クラス先着20人
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)
申 電話で同館(☎025-375-5007)へ
※既に定員に達している場合があります



お知らせ版

日 =日時 場 =会場 内 =内容 人 =対象・定員
¥ =参加費(記載のないものは無料) 問 =問い合わせ
申 =申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

巻地区公民館 (☎0256-72-3329)

●もっと知りたい! スマホ教室 中級編
スマートフォンの電話やカメラなどの基本的な操作より、少し難しい操作方法を学ぶ連続3回のスマホ教室です。
日 11月10日(火)、17日(火)、24日(火)
午前10時～正午

場 同館

人 市内在住、在勤・在学の人 先着15人
内 撮影した写真のメールの送り方、もらった写真の保存先、インターネットやマップで検索するコツ、生成AIを体験、災害時の活用法

持ち物 自身のスマートフォン(貸出無)、筆記用具、メモ帳、飲み物
申 10月8日(木)～29日(木)までに電話で同館へ

中之口地区公民館 (☎025-375-5008)

●なかのくちシネマ大川座^{だいせんざ}
映画「アンダンテ」上映
主人公がめぐり逢った人々とのつながりの中で、失われた心を取り戻していく「人間再生」の物語です。
(運営:シネマ大川座クラブ)

日 10月18日(日)午後1時半～3時20分(開場:午後1時～)

場 同館

人 先着80人

子育て

子 子育て支援センター(0歳以上～)
児 児童館(幼児以上～)

子 ぞろぞろ広場

(世代流籠 どんぐりの倉内)
問 0256-72-6240



●栄養士の日

日 10月23日(金)午前10時～

講師 健康福祉課 栄養士

内 離乳食・乳児食の相談

申 直接または電話で同センターへ

●コンシェルジュの日

日 10月27日(火)午前9時45分～

講師 区内保育コンシェルジュ

人 先着5組

内 保育園・こども園の入園、保育サービスの相談

申 直接または電話で同センターへ

●ふたごちゃん・みつごちゃん・としごちゃんのママパパおしゃべりの会

日 11月13日(金)午前10時～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

申 10月6日(火)～27日(火)までに直接または電話で同センターへ



ストップ! 野焼き
稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用を!

稲わら・もみ殻の焼却による煙は、ぜんそくなどの健康被害や、道路での視野障害を引き起こすおそれがあります。また、周囲の建物や農地などに燃え移り、火災に拡大する事例もあります。

焼却によって、周辺の生活環境に影響を受ける人がいます。

稲わら・もみ殻は焼却せず、水田へのすき込みや堆肥化など、有機資源として有効に活用しましょう。

問 産業観光課農業振興グループ(☎0256-72-8407) 野焼きによって広がった火事の様子



おもちゃ病院にいがた

「壊れてしまったけれど、捨てるのはもったいない」「音が出なくなってしまった」など、壊れてしまったおもちゃはありませんか。おもちゃドクターが大切なおもちゃを丁寧に修理します。

思い出の詰まったおもちゃを、もう一度楽しく遊べるようにしてみませんか。

日 令和8年10月～令和9年3月 午後1時～3時

①毎月第一土曜 ②毎月第三土曜

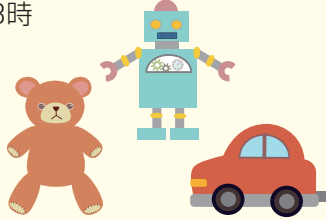
場 ①西川地区公民館 ②岩室地区公民館

¥ 無料(部品など実費負担の場合あり)

持ち物 壊れたおもちゃ

問 ①西川地区公民館(☎0256-88-2334)

②岩室地区公民館(☎0256-72-8844)



子 ぽかぽか日アラ(岩室保育園内)
問 0256-82-2900



●絵本の読み聞かせ

日 10月6日(火)

午前10時50分～11時10分

講師 岩室図書館 司書

●コンシェルジュの日

日 10月13日(火)

午前9時45分～11時15分

講師 区内保育コンシェルジュ

人 先着5組

内 保育園・こども園の入園、保育サービスの個別相談

申 直接または電話で同センターへ

●水風船の日

日 10月14日(水)午前10時半

内 ベビープールに入れた水風船で遊びましょう

子 せくらんぼ(中之口こども園内)
問 025-375-5690



●絵本の読み聞かせ

日 10月27日(火)午前10時半～

講師 潟東図書館 司書

●骨盤体操

日 10月29日(木)午前10時半～

講師 陶山明子さん

(カイロプラクター)

申 直接または電話で同センターへ

子 かるがも広場(鏡郷保育園併設)
問 0256-88-2286



●保健師の日(個別相談可)

日 10月8日(木)午前10時半～11時

講師 健康福祉課 保健師

内 スマートフォンやタブレット、YouTubeなどとの関わり方について

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

●ふれあい遊び

日 10月9日(金)午前10時半～

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

●ハロウィン足型制作

日 10月14日(水)午前10時～

人 先着4組

申 直接または電話で同センターへ

子 トマトくらぶ(ゆめこども園近く)
問 0256-78-8817



●コンシェルジュの日

日 10月15日(木)

午前9時45分～11時半

講師 区内保育コンシェルジュ

人 先着5組

内 保育園・こども園の入園、保育サービスの相談

申 直接または電話で同センターへ

●ベビーマッサージ・育児相談

日 10月20日(火)午前10時半～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

申 直接または電話で同センターへ

児 あそびの山(岩室地域児童館)
問 0256-82-2169



10月13日(火)午後は休館です。

●赤ちゃんママのおしゃべりの会

日 10月14日(水)午前10時半～正午

●キッズワークショップ
「もこもこモンスター」

日 10月17日(土)午後2時～4時

¥1つ100円

イベントの詳細は同館
Instagramを確認してください。



お知らせ

排水設備設置資金の利子を市が負担

下水道や公設浄化槽への接続工事費を金融機関から借り入れた際に利子を市で負担します。事前に問い合わせてください。(新築・法人は対象外)

貸出金額 100万円以内

利率 無利子(市が負担)

償還方法 60ヵ月以内で元金均等

問 西部地域下水道事務所

(☎025-370-6372)