



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人とがたたかにつながるまち

にしかん

第467号

令和8年(2026年)

9月20日

毎月第1・3日曜日発行

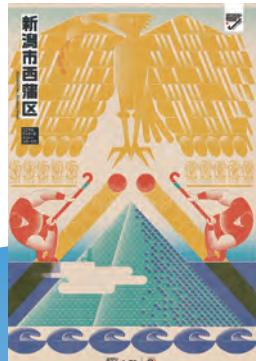
【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒959-0492
新潟市西蒲区旗屋585番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 51,086人 (-30) 世帯数 21,157 世帯 (±0) 男 24,705人 (-11) 女 26,381人 (-19)

※8月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

「ホッケータウン」西蒲区



西蒲区はホッケーの普及啓発に実績のある自治体として、
日本ホッケー協会より「ホッケータウン」の認定を受けています。
本号では「ホッケー」の魅力とこれからのイベントなどを紹介します。
☎ 地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)



◀ ホッケータウンの
認定について

～ホッケータウン西蒲区の歴史とホッケーの魅力～

新潟県ホッケー協会普及委員長の小林さんと新潟市出身で女子ホッケー日本代表候補（さくら JAPAN）の駒形選手に話を聞きました。
駒形選手は区内にある新潟 CREST ホッケースポーツ少年団出身で、小林さんからホッケーを教わりました。



新潟県ホッケー協会普及委員長
小林 勝規 さん

○なぜ西蒲区ではホッケーが盛んなのか

昭和 39 年に新潟で 1 巡目の国体が開催されたとき、当時の巻町がホッケーの会場に選ばれました。それをきっかけに旧巻町にホッケーチームができ、地域でホッケーが盛んになりました。平成 21 年、2 巡目の新潟国体の時には選手の強化も進み、新潟県は成年男子と少年女子の部で準優勝しました。県内唯一のホッケーコートがある城山運動公園を拠点に、地域の皆さまの支えを受けながら、ホッケー文化を受け継いできました。現在、学生や社会人のホッケーチームが活動しているのは、県内で西蒲区だけです。



コート上の駒形選手

○ホッケーの魅力

一番の魅力は「スピード感」ですかね！攻守の切り替えやボールスピード自体がとっても速くて得点も比較的動きやすいので、初めて観る方でも飽きないスポーツだと思います。私のポジションはゴールキーパーですが、シュートを止めることができたときはとても嬉しいですし楽しいですね。ゴールキーパーの基礎的な動作は小学生の時に西蒲区で小林さんに教わりました。最初は早いボールが怖く、うまくできず悔しくて泣いてばかりでしたが、小林さんの指導のおかげでホッケーが楽しくなりました！

一番の魅力は「仲間と一緒にプレーして、喜びや悔しさを分かち合えるところ」だと思います。ホッケーは年齢や経験に関係なく楽しめるスポーツです。小学生からシニアまで、世代を超えて仲間とつながり、喜びや悔しさを共有できることがホッケーの魅力です。私も選手時代のポジションはゴールキーパーでした。昔指導した駒形さんが大きく成長してくれてとてもうれしいです。

○ホッケーへの想い

私自身、ホッケーを通じてたくさんの人と出会い、さまざまな経験をさせてもらいました。だからこそ、今度は自分たちが次の世代へホッケーをつないでいきたいと思っています。そして、ホッケーをきっかけにこどもたちが地域を好きになり、人が集まり、地域が盛り上がっていくような活動にもつながってほしいです。ホッケーをするこどもたちが、いつか大人になったときに、「西蒲区でホッケーをやっていたよかった」と思ってくれたら、それが一番うれしいですね。

地域の方々がホッケーを引き継いでくれたからこそ、今、私もホッケーをプレーできているんだと思います。私も次世代にホッケーを引き継げるような活動をしたいです。私のプレーを観て「ホッケーって面白い！」「応援してみようかな！」と思ってもらえるようにがんばります！

背景：城山運動公園ホッケー場

～走って！打って！ ホッケーが気軽にできるまち西蒲区～

西蒲区の特徴あるスポーツ「ホッケー」を通じた地域の活性化・スポーツ振興を目的としてイベントや出前授業を開催しています。

①親子で体験 ホッケーイベント

令和6年度より毎年度、ホッケーイベント「ホッケーDEにしかんグー」を開催しています。今年度も下記のとおり開催します。ぜひ参加してみませんか。



参加者の声

オリンピック選手と地元の学生が優しく教えてくれました！また参加したいです！

②小学校で開催 ホッケー出前教室

平成22年度より毎年度、区内小学校でホッケー出前教室を開催しています。昨年度は区内8校で開催し、延べ562人の小学生がホッケーを体験しました。



参加者の声

出前教室で初めてホッケーを体験しました。パスやリレーが難しかったですが、とても楽しかったです！これからも開催してほしいです！

、初心者大歓迎！、

第3回ホッケーDEにしかんグー

日時：10月17日(土) 午前9時～正午

会場：城山運動公園屋内コート

内容：初心者向け体験教室、じゃんけん大会など

対象：どなたでも(ぜひ親子で参加してください！)

申込：Googleフォーム(右記二次元コード)へ(先着40名)

※インターネット予約ができない場合は、電話で

地域総務課広報・文化スポーツグループ(☎0256-72-8102)

イベント詳細はこちら▶

講師・ゲストのプロフィールはこちら▶



特別講師



山下 学 選手
ホッケー男子日本代表
東京 2020 オリンピック日本代表
キャプテン



永井 友理 選手
元ホッケー女子日本代表
パリ 2024 オリンピック日本代表
キャプテン

ゲストMCの
ゆちゃまるです！
このイベントで初めて
ホッケーを体験します。
一緒に楽しみましょう！

ゲストMC



ゆちゃまる

西蒲区PR大使「わらアート作り」を体験！

8月27日(木)に上堰潟公園で西蒲区PR大使の難波章浩さんが「わらアート」の制作を体験しました。学生や制作サポーター、西蒲区長とともに、木材と竹で作られた骨組みにわらを取り付ける作業を行いました。



制作を体験した難波さんは、「実際にやってみたらこそ分かる、皆さんのすごさ。ぜひ多くの人に見てもらいたい」と話していました。



「グルメやスイーツ、ステージイベントを
楽しめるにしかん市場も
9月21日(祝)～23日(祝)開催」



詳細はこちら▶

わらアートまつり

開催	10月31日(土)まで
会場	上堰潟公園(松野尾1)
ライトアップ	9月27日(日)までの土・日曜、祝日 午後5時半～7時半

越後平野 秋の風物詩「夏井のはざかけ」

夏井では、刈り取った稲をはざ木に干す伝統の「はざかけ」が行われます。弥彦山と多宝山に包まれた景観は、農林水産省が選定する「美しい日本のむら景観百選」に選ばれています。約2週間限定の田園風景をぜひご堪能ください。



9月29日(火)～10月12日(祝)
※天候により変更する場合があります
夏井ハザ木展望施設周辺(夏井1406番地)
産業観光課農業振興グループ(☎0256-72-8431)

文化施設

中之口先人館

清水重蔵写真展 撫人-bunajin-

清水重蔵さんが県内のブナ林で出会った、個性豊かな木々の表情を撮影した写真を展示します。

期間 10月1日(木)～21日(水)
時間 午前9時～午後4時半
場所 同館
休館日 月曜、祝日の翌日(10月5日、13日、19日)
問合せ 同館(☎025-375-1112)



金剛力士

文化施設

巻郷土資料館

「ありがとうを、もう一度」岡村佐久一展

交通事故で手足の自由を失い、口に筆をくわえて描き続けた、西蒲区仁箇生まれの岡村佐久一さんの水彩画を展示します。

期間 10月4日(日)～11月23日(祝)
時間 午前9時～午後4時半
場所 同館
休館日 月曜(10月12日を除く)、祝日の翌日
観覧料 一般260円 大学生・高校生130円
問合せ 同館(☎0256-72-6757)

●のぞきからくり口上・実演
10月4日(日)、18日(日)
11月1日(日)、15日(日)
午前11時～

健康・福祉

あなたの健康づくりを応援 健康増進普及講習会

10月14日(水) 午前9時45分～午後0時半(受付:午前9時半～)
場 西川健康センター 入 先着25人
持ち物 参加費、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、内履き
参加費 500円
内 ①管理栄養士によるミニ講話「ちょいしお」
②食生活改善推進委員との調理実習・試食
9月24日(木)～10月7日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



健康・福祉

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡育児相談会(要予約)
10月1日(木) (受付:午前9時半～11時)
場 巻地域保健福祉センター
内 個別相談、身体計測、栄養相談
区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
9月29日(火)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込み
※インターネット予約が難しい場合は、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡妊婦歯科健診(要予約)
10月7日(水) ①午後1時～②午後1時半～③午後2時～
場 巻地域保健福祉センター
区西蒲区に住民登録している妊婦 先着25人
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
10月5日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込み
※インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡妊娠後期の安産教室(要予約)
10月8日(木)午後1時半～3時半(受付:午後1時15分～)
場 巻地域保健福祉センター
内 赤ちゃんが生まれてからの話(生活のこと、育児用品紹介)、赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃん人形でのお世話体験(抱っこ、沐浴など)
出産予定日が令和8年12月～令和9年4月の妊婦 先着10人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、テキスト「ママナビ学級」(持っている場合)
9月24日(木)から下記二次元コードで申込み
※インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)
10月16日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)
場 巻地域保健福祉センター
内 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)
生後5ヵ月ごろの乳児の保育者 先着10人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
10月14日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込み
※インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

【10月の健診のお知らせ】
・1歳誕生歯科健診
・1歳6ヵ月児健診
・3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています



令和8年2月～8月生まれの赤ちゃんのママパパ対象 乳児期家庭教育学級

ぴよぴよ学級(連続講座)

期 日	内 容	講 師
11月10日(火)	オリエンテーション & 産後の栄養	健康福祉課 管理栄養士
17日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	松山由美子さん(NPO法人はっぴい mama応援団代表理事)
24日(火)	いま、親として	小熊洋子さん(新潟県女性財団専門員)
28日(土)	ママとパパ笑顔で子育て ぜひパートナーと一緒に!	椎谷照美さん(NPOとらのまき代表) 子育て支援センター職員

時間 午前10時～正午(28日のみ午後0時15分まで)
場 西川地区公民館
令和8年2月～8月生まれの乳児の保育者 15人(応募多数の場合抽選)
保育あり 対象月齢の乳児 10人(応募多数の場合初めての受講者を優先して抽選)
持ち物 筆記用具、飲み物
きょう20日(日)～10月21日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申込み
場 西川地区公民館(☎0256-88-2334)



▲申込み

健康・福祉

健康相談会のご案内

10月	相談時間	相談会場	予約締切日
14日(水)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	10月9日(金)
21日(水)	②午後2時半～3時半	西川健康センター	10月19日(月)

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス。
持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果(持っている場合)
各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ



10月5日(月)から区役所・出張所等の窓口の受付時間を午前9時～午後4時半までに変更します。(1年間試行実施)

西川図書館からのお知らせ

☎西川図書館(☎0256-88-0001)

●認知症の「知りたい」が見つかる本棚

認知症への理解を深める図書やチラシ、パンフレットが手に取れる「認知症にやさしい本棚」があります。気になる症状や介護について知りたい時など、ぜひ活用してください。

認知症月間・認知症の日関連情報！詳しくは市報にいがた4ページを確認！



●高齢者のための出張相談会 よりみち保健室

よりみち保健室でできること！

- ①健康相談・血圧測定・体組成測定
- ②介護保険や認知症などの相談
- ③ハンドマッサージやネイルケア体験
- ④椅子に座ってできる健康体操の体験
- ⑤電子図書館の体験 など

開催日 10月10日(土)午前10時～正午
会場 同館



地域包括支援センター西川の職員が対応！

お知らせ版

☐ =日時 ☐ =会場 ☐ =内容 人 =対象・定員
¥ =参加費(記載のないものは無料) ☐ =問い合わせ
申 =申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館 (☎0256-88-2334)

●～実話に基づく感動のストーリー～
にしかわ浪漫座「0(ゼロ)からの風」
上映会

飲酒運転で突然奪われた息子の命。飲酒運転撲滅と法律を変えるため立ち上がった母親の物語です。

☐ 10月3日(土)午前10時～11時55分
(開場:午前9時半～)

場 西川多目的ホール(西川図書館内)

人 先着200人

●楽学カレッジ「初心者のためのスマホ教室」

☐ 10月7日(水)、14日(水)、21日(水)
午後1時半～3時半
(原則全講座参加)

講師 通信会社認定講師

場 同館

☐ 7日 文字入力、電話
14日 インターネットの安心安全
21日 カメラ・メール操作

持ち物 自身のスマートフォン(貸出無)、筆記用具

人 区内在住、在勤、在学の人
先着20人

申 9月24日(水)～10月2日(金)の月～金曜午前9時～午後5時に直接または電話で同館へ

子育て

子 子育て支援センター(0歳以上～)
児 児童館(幼児以上～)

子

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)
☐ 0256-72-6240

●ゆたぴー先生の育児講座「イヤイヤ期について」(個別相談可)

☐ 10月6日(火)午前10時半～

講師 斎藤裕さん
(新潟県立大学名誉教授)

申 直接または電話で同センターへ

●公園で遊びましょう

(読み聞かせもあります)

☐ 10月9日(金)午前10時～11時
※現地集合・解散、雨天中止

場 鱈地区公園

申 9月24日(木)～10月7日(水)までに直接または電話で同センターへ

●こころミニ音楽会

☐ 10月15日(木)午前10時半～

講師 かのかん

申 直接または電話で同センターへ

子 ぽかぽかヨアラ(岩室保育園内)
☐ 0256-82-2900

●歯科講座「親子のためのお口ケア習慣づくり」

☐ 9月28日(月)午前10時～11時

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

申 直接または電話で同センターへ

●ゆたぴー先生の育児講座「イヤイヤ期について」(個別相談可)

☐ 10月8日(木)午前10時～11時

講師 斎藤裕さん
(新潟県立大学名誉教授)

☐ イヤイヤ期の話、ハロウィン制作

申 直接または電話で同センターへ

子 かるがも広場(鑑郷保育園併設)
☐ 0256-88-2286

●保健師の日

☐ 10月8日(木)午前10時半～11時

講師 健康福祉課 保健師

☐ スマホやタブレット、YouTubeなどとの関わり方、発育や発達の個別相談

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

●ふれあい遊び

☐ 10月9日(金)午前10時半～

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

子 ぴよぴよ(ゆたがしこども園内)
☐ 0256-77-9399

●コンシェルジュの日

☐ 10月6日(火)午前9時45分～

講師 区内保育コンシェルジュ

岩室地区公民館利用再開 コミュニティ協議会事務局移転

アスベスト除去工事の完了に伴い、利用を再開します。同館の利用方法や予約は市ホームページまたは下記に問い合わせてください。

事務所名	～9月30日(水)	10月1日(木)～	窓口受付時間
岩室地区公民館事務局	巻地区公民館	岩室地区公民館	市ホームページ確認
岩室地域コミュニティ協議会事務局	岩室図書館		毎週火・金曜 午前9時～正午

☐ 電話で岩室地区公民館(☎0256-72-8844)へ

だれでもピアノ

グランドピアノ(ディアパソン183E-1)を一般開放します。

☐ 10月14日(水)、18日(日)、31日(土)、11月7日(土)、11日(水)、22日(日)

時間 ①午前9時～10時半 ②午前10時半～正午 ③午後1時～2時半
④午後2時半～4時 ⑤午後4時～5時半 ⑥午後6時～7時半
⑦午後7時半～9時

場 岩室地区公民館 人 先着順(同行者・見学者含めて10人まで)

申 10月5日(月)から 直接窓口は午前9時～
電話は午後1時～同館(☎0256-72-8844)へ

※1組1日1コマ、期間中最大2コマまで。利用上の注意点は問い合わせください



人 先着5組

☐ 保育園・こども園の入園相談、保育サービスの相談

申 直接または電話で同センターへ

●リラックスヨガ

☐ 10月8日(木)午前10時～

講師 宮本綾乃さん
(ヨガインストラクター)

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

子 せくらんぼ(中之口こども園内)
☐ 025-375-5690

●ベビーマッサージ

☐ 10月8日(木)午前10時20分～

講師 あび先生(看護師)

持ち物 バスタオル

申 直接または電話で同センターへ

●中之口農業体験公園で遊ぼう

☐ 10月14日(水)午前10時～11時

※雨天中止、同日は同センターで遊べます

持ち物 飲み物(水またはお茶)

申 直接または電話で同センターへ

子 トマトくらぶ(めづみこども園近々)
☐ 0256-78-8817

●おやこ体操

☐ 10月7日(水)午前10時半～

講師 園内体操講師

●歯科講座「親子のお口の健康」

☐ 10月9日(金)午前10時半～

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

申 直接または電話で同センターへ

児 おそびの山(岩室地域児童館)
☐ 0256-82-2169

●赤ちゃんママのおしゃべり会

☐ 9月25日(金)午前10時半～正午

●キッズワークショップ

～シャカシャカシール作り～

☐ 9月26日(土)午後2時～4時

¥ 1つ100円

お知らせ

鑑潟クリーンセンター
ごみ受入休止について

休止日 9月27日(日)

※施設の電気設備点検のため

☐ 鑑潟クリーンセンター

(☎0256-76-2831)

潟東樋口記念美術館・
潟東歴史民俗資料館休館について

休館日 9月28日(月)～10月13日(火)

※企画展開催準備のため

☐ 潟東地区公民館(☎0256-86-3077)

献血(全血)のお知らせ

☐ 10月2日(金)午後2時～4時

場 福田道路株式会社技術研究所
(西川第一産業センター)

持ち物 献血手帳・カード、身分証明書
(運転免許証など)

☐ 健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

からだ測定！体操教室
テーマ「良い睡眠と運動の関係」

☐ 10月15日(木)午前9時半～11時

場 巻地域保健福祉センター

☐ 理学療法士による講話・体操、各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

人 先着25人

持ち物 飲み物、運動靴(内履き)

申 9月24日(木)から健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

特設人権相談所の開設について

①☐ 10月6日(火)午前10時～午後3時

場 潟東ゆう学館

②☐ 10月7日(水)午前10時～午後3時

場 中之口出張所

☐ 新潟県方法務局人権擁護課

(☎025-222-1563)

下水道への接続はお済みですか？

下水道へ接続すると側溝などの汚泥や悪臭がなくなり、ハエや蚊の発生を防ぐことができます。下水道整備地域に住んでいる人は、早期接続をお願いします。

☐ 西部地域下水道事務所

(☎025-370-6372)

令和8年度 第5回西蒲区自治協議会

8月27日(木)、西川健康センターで、第5回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①各部会の状況について

②他の会議への委員の推薦について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

