

10月5日(月)から区役所・出張所等の窓口の受付時間を午前9時～午後4時半までに変更します。(1年間試行実施)

西川図書館からのお知らせ

☎西川図書館(☎0256-88-0001)

●認知症の「知りたい」が見つかる本棚

認知症への理解を深める図書やチラシ、パンフレットが手に取れる「認知症にやさしい本棚」があります。気になる症状や介護について知りたい時など、ぜひ活用してください。

認知症月間・認知症の日関連情報！詳しくは市報にいがた4ページを確認！



●高齢者のための出張相談会 よりみち保健室

よりみち保健室でできること！

- ①健康相談・血圧測定・体組成測定
- ②介護保険や認知症などの相談
- ③ハンドマッサージやネイルケア体験
- ④椅子に座ってできる健康体操の体験
- ⑤電子図書館の体験 など

開催日 10月10日(土)午前10時～正午
会場 同館



地域包括支援センター西川の職員が対応！

お知らせ版

- ☐ =日時 ☐ =会場 ☐ =内容 人 =対象・定員
- ¥ =参加費(記載のないものは無料) 問 =問い合わせ
- 申 =申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館 (☎0256-88-2334)

●～実話に基づく感動のストーリー～にしかわ浪漫座「0(ゼロ)からの風」上映会

飲酒運転で突然奪われた息子の命。飲酒運転撲滅と法律を変えるため立ち上がった母親の物語です。

☐ 10月3日(土)午前10時～11時55分
(開場:午前9時半～)

場 西川多目的ホール(西川図書館内)

人 先着200人

●楽学カレッジ「初心者のためのスマホ教室」

☐ 10月7日(水)、14日(水)、21日(水)
午後1時半～3時半
(原則全講座参加)

講師 通信会社認定講師

場 同館

☐ 7日 文字入力、電話
14日 インターネットの安心安全
21日 カメラ・メール操作

持ち物 自身のスマートフォン(貸出無)、筆記用具

人 区内在住、在勤、在学の人
先着20人

申 9月24日(水)～10月2日(金)の月～金曜午前9時～午後5時に直接または電話で同館へ

子育て

子 子育て支援センター(0歳以上～)
児 児童館(幼児以上～)

子

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)
☎0256-72-6240

●ゆたぴー先生の育児講座「イヤイヤ期について」(個別相談可)

☐ 10月6日(火)午前10時半～

講師 斎藤裕さん
(新潟県立大学名誉教授)

申 直接または電話で同センターへ

●公園で遊びましょう

(読み聞かせもあります)

☐ 10月9日(金)午前10時～11時

※現地集合・解散、雨天中止

場 鱈地区公園

申 9月24日(木)～10月7日(水)までに直接または電話で同センターへ

●こころミニ音楽会

☐ 10月15日(木)午前10時半～

講師 かのん

申 直接または電話で同センターへ

子 ぽかぽかヨアラ(岩室保育園内)
☎0256-82-2900

●歯科講座「親子のためのお口ケア習慣づくり」

☐ 9月28日(月)午前10時～11時

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

申 直接または電話で同センターへ

●ゆたぴー先生の育児講座「イヤイヤ期について」(個別相談可)

☐ 10月8日(木)午前10時～11時

講師 斎藤裕さん

(新潟県立大学名誉教授)

☐ イヤイヤ期の話、ハロウィン制作

申 直接または電話で同センターへ

子 かるがも広場(鑑郷保育園併設)
☎0256-88-2286

●保健師の日

☐ 10月8日(木)午前10時半～11時

講師 健康福祉課 保健師

☐ スマホやタブレット、YouTubeなどとの関わり方、発育や発達の個別相談

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

●ふれあい遊び

☐ 10月9日(金)午前10時半～

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

子 ぴよぴよ(ゆたがしこども園内)
☎0256-77-9399

●コンシェルジュの日

☐ 10月6日(火)午前9時45分～

講師 区内保育コンシェルジュ

岩室地区公民館利用再開 コミュニティ協議会事務局移転

アスベスト除去工事の完了に伴い、利用を再開します。同館の利用方法や予約は市ホームページまたは下記に問い合わせてください。

事務所名	～9月30日(水)	10月1日(木)～	窓口受付時間
岩室地区公民館事務局	巻地区公民館	岩室地区公民館	市ホームページ確認
岩室地域コミュニティ協議会事務局	岩室図書館		毎週火・金曜 午前9時～正午

☎電話で岩室地区公民館(☎0256-72-8844)へ

だれでもピアノ

グランドピアノ(ディアパソン183E-1)を一般開放します。

☐ 10月14日(水)、18日(日)、31日(土)、11月7日(土)、11日(水)、22日(日)

時間 ①午前9時～10時半 ②午前10時半～正午 ③午後1時～2時半
④午後2時半～4時 ⑤午後4時～5時半 ⑥午後6時～7時半
⑦午後7時半～9時

場 岩室地区公民館 人 先着順(同行者・見学者含めて10人まで)

申 10月5日(月)から 直接窓口は午前9時～
電話は午後1時～同館(☎0256-72-8844)へ

※1組1日1コマ、期間中最大2コマまで。利用上の注意点は問い合わせください



人 先着5組

☐ 保育園・こども園の入園相談、保育サービスの相談

申 直接または電話で同センターへ

●リラックスヨガ

☐ 10月8日(木)午前10時～

講師 宮本綾乃さん
(ヨガインストラクター)

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

子 せくらんぼ(中之口こども園内)
☎025-375-5690

●ベビーマッサージ

☐ 10月8日(木)午前10時20分～

講師 あび先生(看護師)

持ち物 バスタオル

申 直接または電話で同センターへ

●中之口農業体験公園で遊ぼう

☐ 10月14日(水)午前10時～11時

※雨天中止、同日は同センターで遊べます

持ち物 飲み物(水またはお茶)

申 直接または電話で同センターへ

子 トマトくらぶ(めづみこども園近々)
☎0256-78-8817

●おやこ体操

☐ 10月7日(水)午前10時半～

講師 園内体操講師

●歯科講座「親子のお口の健康」

☐ 10月9日(金)午前10時半～

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

申 直接または電話で同センターへ

児 おそびの山(岩室地域児童館)
☎0256-82-2169

●赤ちゃんママのおしゃべり会

☐ 9月25日(金)午前10時半～正午

●キッズワークショップ

～シャカシャカシール作り～

☐ 9月26日(土)午後2時～4時

¥ 1つ100円

お知らせ

鑑潟クリーンセンター

ごみ受入休止について

休止日 9月27日(日)

※施設の電気設備点検のため

☎鑑潟クリーンセンター

(☎0256-76-2831)

潟東樋口記念美術館・潟東歴史民俗資料館休館について

休館日 9月28日(月)～10月13日(火)

※企画展開催準備のため

☎潟東地区公民館(☎0256-86-3077)

献血(全血)のお知らせ

☐ 10月2日(金)午後2時～4時

場 福田道路株式会社技術研究所
(西川第一産業センター)

持ち物 献血手帳・カード、身分証明書
(運転免許証など)

☎健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

からだ測定! 体操教室
テーマ「良い睡眠と運動の関係」

☐ 10月15日(木)午前9時半～11時

場 巻地域保健福祉センター

☐ 理学療法士による講話・体操、各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

人 先着25人

持ち物 飲み物、運動靴(内履き)

申 9月24日(木)から健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

特設人権相談所の開設について

①☐ 10月6日(火)午前10時～午後3時

場 潟東ゆう学館

②☐ 10月7日(水)午前10時～午後3時

場 中之口出張所

☎新潟県方法務局人権擁護課

(☎025-222-1563)

下水道への接続はお済みですか?

下水道へ接続すると側溝などの汚泥や悪臭がなくなり、ハエや蚊の発生を防ぐことができます。下水道整備地域に住んでいる人は、早期接続をお願いします。

☎西部地域下水道事務所

(☎025-370-6372)

令和8年度 第5回西蒲区自治協議会

8月27日(木)、西川健康センターで、第5回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①各部会の状況について

②他の会議への委員の推薦について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

