

西蒲区PR大使「わらアート作り」を体験！

8月27日(木)に上堰潟公園で西蒲区PR大使の難波章浩さんが「わらアート」の制作を体験しました。学生や制作サポーター、西蒲区長とともに、木材と竹で作られた骨組みにわらを取り付ける作業を行いました。



制作を体験した難波さんは、「実際にやってみたからこそ分かる、皆さんのすごさ。ぜひ多くの人に見てもらいたい」と話していました。



「グルメやスイーツ、ステージイベントを
楽しめるにしかん市場も
9月21日(祝)～23日(祝)開催」



詳細はこちら▶

わらアートまつり

開催	10月31日(土)まで
会場	上堰潟公園(松野尾1)
ライトアップ	9月27日(日)までの土・日曜、祝日 午後5時半～7時半

越後平野 秋の風物詩「夏井のはざかけ」

夏井では、刈り取った稲をはざ木に干す伝統の「はざかけ」が行われます。弥彦山と多宝山に包まれた景観は、農林水産省が選定する「美しい日本のむら景観百選」に選ばれています。約2週間限定の田園風景をぜひご堪能ください。



9月29日(火)～10月12日(祝)
※天候により変更する場合があります
夏井ハザ木展望施設周辺(夏井1406番地)
産産業観光課農業振興グループ(☎0256-72-8431)



詳細はこちら▶

中之口先人館

清水重蔵写真展 撫人-bunajin-

清水重蔵さんが県内のブナ林で出会った、個性豊かな木々の表情を撮影した写真を展示します。

期間 10月1日(木)～21日(水)
時間 午前9時～午後4時半
場所 同館
休館日 月曜、祝日の翌日(10月5日、13日、19日)
問合せ 同館(☎025-375-1112)



金剛力士

巻郷土資料館

「ありがとうを、もう一度」岡村佐久一展

交通事故で手足の自由を失い、口に筆をくわえて描き続けた、西蒲区仁箇生まれの岡村佐久一さんの水彩画を展示します。

期間 10月4日(日)～11月23日(祝)
時間 午前9時～午後4時半
場所 同館
休館日 月曜(10月12日を除く)、祝日の翌日
観覧料 一般260円 大学生・高校生130円
問合せ 同館(☎0256-72-6757)

●のぞきからくり口上・実演

10月4日(日)、18日(日)
11月1日(日)、15日(日)
午前11時～

健康・福祉

あなたの健康づくりを応援 健康増進普及講習会

10月14日(水) 午前9時45分～午後0時半(受付:午前9時半～)
場 西川健康センター 入 先着25人
持ち物 参加費、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、内履き
参加費 500円
内 ①管理栄養士によるミニ講話「ちょいしお」
②食生活改善推進委員との調理実習・試食
9月24日(木)～10月7日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



ちょいしお

減塩



母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



♡育児相談会(要予約)

10月1日(木) (受付:午前9時半～11時)
場 巻地域保健福祉センター
内 個別相談、身体計測、栄養相談
入 区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
9月29日(火)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込み
※インターネット予約が難しい場合は、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ



♡妊婦歯科健診(要予約)

10月7日(水) ①午後1時～②午後1時半～③午後2時～
場 巻地域保健福祉センター
入 西蒲区に住民登録している妊婦 先着25人
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
10月5日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込み
※インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ



♡妊娠後期の安産教室(要予約)

10月8日(木)午後1時半～3時半(受付:午後1時15分～)
場 巻地域保健福祉センター
内 赤ちゃんが生まれてからの話(生活のこと、育児用品紹介)、赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃん人形でのお世話体験(抱っこ、沐浴など)
入 出産予定日が令和8年12月～令和9年4月の妊婦 先着10人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、テキスト「ママナビ学級」(持っている場合)
9月24日(木)から下記二次元コードで申込み
※インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ



♡はじめての離乳食(要予約)

10月16日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)
場 巻地域保健福祉センター
内 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)
入 生後5ヵ月ごろの乳児の保育者 先着10人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
10月14日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込み
※インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ



【10月の健診のお知らせ】

- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6ヵ月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

令和8年2月～8月生まれの赤ちゃんのママパパ対象 乳児期家庭教育学級

ぴよぴよ学級(連続講座)



期 日	内 容	講 師
11月10日(火)	オリエンテーション &産後の栄養	健康福祉課 管理栄養士
17日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	松山由美子さん(NPO法人はっぴい mama応援団代表理事)
24日(火)	いま、親として	小熊洋子さん(新潟県女性財団専門員)
28日(土)	ママとパパ笑顔で子育て ぜひパートナーと一緒に!	椎谷照美さん(NPOとらのまき代表) 子育て支援センター職員

時間 午前10時～正午(28日のみ午後0時15分まで)
場 西川地区公民館
入 令和8年2月～8月生まれの乳児の保育者 15人(応募多数の場合抽選)
保育あり 対象月齢の乳児 10人(応募多数の場合初めての受講者を優先して抽選)
持ち物 筆記用具、飲み物
10月20日(日)～10月21日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申込み
場 西川地区公民館(☎0256-88-2334)



▲申込み

健康・福祉

健康相談会のご案内

10月	相談時間	相談会場	予約締切日
14日(水)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	10月9日(金)
21日(水)	②午後2時半～3時半	西川健康センター	10月19日(月)

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス。
持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果(持っている場合)
各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ