

／ 多くの人に情報を伝えたい ／

指先に届ける、声で届ける

市では誰もが地域の情報を受け取れるよう、情報のバリアフリーに取り組んでいます。西蒲区役所だより「にしかん」(以下「区だより」)は、視覚障がいのある人に市政や地域の情報を届けるため、声の広報・点字版の発行をしています。今回は地域ボランティアの皆さんの協力のもとで行われている、声の広報・点字版の作成について紹介します。

☎ 地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)

声の広報の作成は「朗読の会しおり」

作成者



朗読の会しおり
石塚さん

言葉のイントネーション、アクセントに気をつけ、聞き取りやすく分かりやすい声を大切に作成しています!

点字版の作成は「巻点訳友の会」

作成者



巻点訳友の会
佐藤さん

健康や音楽など生活に必要な情報と視覚に頼らず楽しめる情報を選んで作成しています!

ほかに西蒲原地区友の会と協力し、点字カレンダーを作成しています。

👂 声の区だよりができるまで

録音



原稿を読み上げ、パソコンに録音。



区だより担当が体験!

聞きやすく発音することに苦戦!

編集・確認



読み間違いや聞きやすさなどを確認。修正がある場合は再度録音。

完成



録音データをCDに印刷。
※デジタル録音図書
(デージー版)のみ発行



▲専用再生機器

▶ 見出しごとに聞ける!

▶ 専用再生機器で聞ける!

郵送



利用者の自宅へ郵送。

👉 点字の区だよりができるまで

点訳



必要な記事を抜粋し、原稿を読みながら、点字機で点字を作成。



1枚1枚手作業で丁寧に!

読む面の点が凸になるように紙の裏側から左右を逆にして作成!

校正・確認



点字の凹凸を確認しながら、正しく作成されているか確認。

縦3点・横2列の6つの点の組み合わせで文字を表した点字の冊子です。

完成



郵送



表紙を付けて希望者の自宅へ郵送。

利用者の声

区だよりが見えづらく、知りたい情報を知りたいときに聞くことができるように、朗読の会しおりに声の広報の作成をお願いし、利用を始めました。区だよりは住んでいる地域のことを知るための大切な情報源であり、とても助かっています。



声の広報を利用する
大橋さん

身近な人にも、ぜひ伝えてください

声の広報・点字版の申込等は地域総務課 (☎0256-72-8102) または広報課 (☎025-226-2089) に問い合わせてください。また、身近に区だよりが見えづらく、困っている人がいたら、このサービスを伝えてください。

※市報にいがたは翌水曜に郵送予定、区だよりは翌月曜～火曜郵送予定
※区だよりは介護施設などへの郵送も可

区だよりは新聞折込のほか、区ホームページや新潟市公式LINEでも閲覧できます。また、自宅への郵送も可能です。



区ホームページ



新潟市公式LINE

命を懸けて地域の安全と自然を守る

新潟県猟友会西蒲原支部 会員募集中!

新潟県猟友会西蒲原支部は、イノシシなどの有害鳥獣の捕獲に尽力しています。昨年度は100頭以上を捕獲するなど、地域の安全確保に重要な役割を果たしました。こうした活動を継続するためには新たな担い手が必要です。地域の安全と豊かな自然を守る活動に参加してみませんか。

猟友会ってどんな団体?

猟友会は狩猟免許を持つ人が有害鳥獣を適正に捕獲活動を行う団体で、全国に都道府県や地域ごとの猟友会があります。有害鳥獣に関する情報共有や安全な活動を行う組織として、多くの地域で活動しています。
西蒲原支部会員数：71人(うち女性3人)

主な活動内容

- 罠の設置やパトロールを毎日実施
- 有害鳥獣が出没した際は、区と連携して現場の安全確認や周辺のパトロール
- 捕獲した鳥獣の命を無駄にせずジビエとして調理



猟友会は帽子を被って作業しています!



気になる人は
Instagramの
ダイレクトメッセージへ



一般社団法人
猟友会山城



新潟県猟友会西蒲原支部
支部長 武之内さん

支え合える仲間を探しています!

活動は命に関わるため、安全を最優先するためには仲間との協力が欠かせません。猟友会には幅広い世代や職業の人が集まり、経験豊富な人から知識や技術を学びながら成長できます。免許を持っている人だけでなく、これから取得を目指す人も歓迎します。
「活動に興味がある」「地域を守りたい」その気持ちを大切に一緒に活動をしませんか!



集団検診日程のお知らせ(10月)

集団検診は11月までです。

受診したい人は早めに申込みしてください。

肺がん(結核)検診

予約不要

期 日	受付時間	会 場
10月9日(金)	午前9時～11時	西川健康センター
	午後1時半～3時	巻地域保健福祉センター
21日(水)	午前9時～同30分	潟東地域コミュニティセンター
	午前10時半～11時	中之口地区公民館
	午後1時半～2時半	岩室健康センター

胃がん検診

要予約

※前日の飲酒、当日の検査前2時間以内の飲水があると受診できません

期 日	会 場	予約期間
10月6日(火)	巻地域保健福祉センター (女性のみ)	9月8日(火)～10月1日(木)
23日(金)	西川健康センター	9月25日(金)～10月18日(日)
26日(月)	巻地域保健福祉センター	9月28日(月)～10月21日(水)

乳がん検診

要予約

期 日	会 場	予約期間
10月17日(土)	巻地域保健福祉センター	9月19日(土)～10月12日(祝)
29日(木)	巻地域保健福祉センター	10月1日(木)～24日(土)

検診時の受付時間は予約時に選んでください。

☎インターネットで予約(右記二次元コード)

※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター
(☎025-243-4894)へ

(電話予約受付時間:午前8時～午後9時)

問健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)



骨密度を無料で測定!

骨粗しょう症予防相談会



☎9月30日(水)

①午前9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分

場巻地域保健福祉センター

内骨密度測定(超音波式、かかとの骨で測定)

測定結果説明および骨粗しょう症予防のための健康相談(15分程度)

人市内在住または在勤・在学の18歳以上 各回先着7人

※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかとの骨折や外傷がある人を除く

申新潟市オンライン予約システム(右記二次元コード)で申込み

※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター
(☎025-243-4894)へ



一生モノのメンテナンス

「健康いきいき教室」のご案内

「運動」「歯科」「栄養」のメンテナンス知識と実技を学び、実践できる教室です。

期 日	内 容	講 師
10月5日(月)	整えて、鍛える。カラダメンテナンス ～90分たっぷり運動～	高島善史さん (健康運動指導士)
10月19日(月)	お口のメンテナンスは全身の健康管理	原健人さん (歯科医師)
	ブロケア・セルフケアの実技を学ぶ (歯ブラシ・舌ブラシ・フロスをプレゼント)	迎野和佳子さん (歯科衛生士)
11月9日(月)	スポーツ栄養のプロから学ぶ アクティブ世代のための食事戦略 (マグネット式食事チェックシートのプレゼント)	山川琴栄さん (公認スポーツ栄養士)
	もう一度実践! にしかんみんなの体操	運動普及推進委員

時間 午後1時半～3時半(受付:午後1時～) 場巻地域保健福祉センター

人先着20人 持ち物 内履き、飲み物、筆記用具(必要な人)、動きやすい服装

申9月30日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

高齢者の総合相談窓口

「地域包括支援センターです!」



9月は新潟県高齢者見守り強化月間です!

3つの見守り運動で

近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう!

- 助け合い 高齢者が気軽に助けを頼める地域の輪をつくりましょう
- あいさつ “おはよう”“こんにちは”など日頃から近所で声を掛け合いましょう
- 気くばり いつもより元気がないみたい? 地域の高齢者をさりげなく見守りましょう

近所の高齢者に
こんな変化はありませんか?

- ☐ 最近姿を見かけない
- ☐ 新聞や郵便物がたまっている
- ☐ 洗濯物が何日も干したまま
- ☐ 同じ話を何度も繰り返す
- ☐ いつもより元気がない様子

少しでも気になることがあれば
相談してください!
(相談無料、秘密は守られます)

- 地域包括支援センター西川 (☎0256-88-3122)
【担当地域】西川中学校区
- 地域包括支援センター中之口・潟東 (☎025-375-8833)
【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区
- 地域包括支援センター巻 (☎0256-73-6780)
【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区
- 地域包括支援センター岩室 (☎0256-82-5501)
【担当地域】岩室中学校区

《 広 告 欄 》

区役所庁舎の建替えに伴い、区役所の各課は3カ所に移転しています。詳しくはこちら

詳しくはこちら





国道402号(西蒲区間瀬～寺泊野積)

全面通行止めのお知らせ



詳細はこちら▲

令和7年8月に発生した斜面崩落の復旧工事のため、終日全面通行止めです。

工事期間 11月下旬まで

問 新潟県与板維持管理事務所維持管理課 (☎0258-72-3185)

出典:国土地理院地図▶

田ノ浦海水浴場までは通行可能

通行止め規制区間

災害復旧工事箇所

野積海水浴場までは通行可能

10/5～ エリアを予約で運行する乗合バスの実証実験スタート！

対象範囲 路線バス「白根～熊谷～曾根線」の沿線エリア

対象時間 以下の時間帯は、電話またはアプリで運行の1時間前までに予約
・平日(午前9時～午後6時台)
・土・日・祝日(午前9時～午後3時台)

ここが便利に！

五之上方面などバス停が増えます(乗降場所は既存バス停と新規バス停)
※詳細な予約方法やバス停の位置は決まり次第お知らせします

ここは今までどおり

平日の朝(午前6時～8時台)は変更なし
・白根桜町(午前6時52分発)～曾根駅前(午前7時18分着)
・曾根駅前(午前7時45分発)～白根桜町(午前8時13分着)

問 地域総務課企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)



みなくるん

詳細はこちら▼





あなたの健康づくりを応援 健康増進普及講習会

ちょいしお



減塩 しお

期 日	時 間	会 場	定 員
10月7日(水)	午前9時45分～午後0時半 (受付：午前9時半～)	巻地域保健福祉センター	先着25人

内 ①管理栄養士によるミニ講話「ちょいしお」
②食生活改善推進委員による調理実習と試食

メニュー ごはん、白身魚とねぎの香味だれ、野菜の塩麴和え

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、内履き、参加費 **¥**500円

申 あす7日(月)～30日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



お知らせ版

日 =日時 **場** =会場 **内** =内容 **人** =対象・定員
¥ =参加費(記載のないものは無料) **問** =問い合わせ
申 =申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

巻地区公民館 (☎0256-72-3329)

●地域学講座「年中行事と食の民俗」

日 9月26日(土)午後1時半～3時半
(受付:午後1時15分～)

講師 三国信一さん
(新潟県立歴史博物館 専門研究員)

場 同館

人 市内在住、在勤、在学 先着30人

持ち物 筆記用具、飲み物

申 9月9日(水)～23日(祝)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で同館へ



中ノ口地区公民館 (☎025-375-5008)

●プロから学ぶ庭木の剪定講習会

日 10月2日(金)午前9時半～11時半
(受付:午前9時～)

場 同館

人 先着15人

持ち物 剪定ばさみ、ガーデン用手袋、雨具、飲み物

申 9月28日(月)までに電話で同館へ

図書館

西川図書館 (☎0256-88-0001)

●行政書士無料相談会

日 9月15日(火)、10月20日(火)
①午後2時～3時 ②午後3時～4時

場 同館

人 各日、各回先着1組

申 電話で同館へ

子育て

子 子育て支援センター(0歳以上～)

児 児童館(幼児以上～)

子 ぽかぽか広場 (岩室保育園内)

問 0256-72-6240

●リトミック親子遊び

日 9月18日(金)午前10時半～

講師 藤村ようこさん
(リトミック講師)

申 直接または電話で同センターへ

●木育講座「木の玩具で遊ぼう」

日 9月29日(火)午前10時～

講師 岡田まゆみさん
(おもちゃコーディネーター)

申 直接または電話で同センターへ

区民を無料招待！

西蒲区DAY

オイシックス新潟アルビレックスBC

読売ジャイアンツ

申込フォーム

イベント情報

9/17 日 18時 ブレイボール

駐車場無料

場 所 HARD OFF ECO スタジアム新潟 (中央区長潟570)

対 象 区内在住または在勤・在学 先着2,000人

申 込 9月15日(火)までに申込フォーム(上記二次元コード)へ

問合せ オイシックス新潟アルビレックスBC (☎025-250-5539)



西蒲区出身
石山愛輝選手

西川総合体育館 アリーナ利用再開

大変お待たせしました！

屋根改修工事の完了に伴い、アリーナの利用を再開します。

利用再開日 10月10日(土)

予約開始日 9月10日(木)午後5時～

予約方法 **9月** ①直接同館窓口へ ②電話で同館(☎0256-78-7258)へ
10月以降 ①直接同館窓口へ ②電話で同館(☎0256-78-7258)へ
③公共施設予約システムから

※①、②は利用日の1ヵ月前から予約可

問 地域総務課広報・文化スポーツグループ(☎0256-72-8102)

●心肺蘇生法を学びましょう

日 9月30日(水)午前10時～

講師 西蒲消防署 職員

申 直接または電話で同センターへ

子 ぽかぽか広場 (岩室保育園内)

問 0256-82-2900

●風船とボールプールの日

日 9月8日(火)、17日(木)
午前9時～11時半

●ベビーマッサージ

日 9月15日(火)午前10時～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

内 ベビーマッサージ、情報交換、個別相談など

申 直接または電話で同センターへ

子 かるがも広場 (鏡郷保育園併設)

問 0256-88-2286

●ふれあい遊び

日 9月11日(金)午前10時半～

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

子 びよびよ (かたがしこども園内)

問 0256-77-9399

●絵本読み聞かせ

日 9月8日(火)午前10時半～

講師 潟東図書館 司書

申 直接または電話で同センターへ

●リラックスヨガ

日 9月17日(木)午前10時～

講師 宮本綾乃さん
(ヨガインストラクター)

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

子 さくらんぼ (中ノ口こども園内)

問 025-375-5690

●絵本読み聞かせ

日 9月29日(火)午前10時半～

講師 潟東図書館 司書

子 トマトくらぶ (ゆめこども園近々)

問 0256-78-8817

●育児講座「生活リズムと睡眠について」

日 9月16日(水)午前10時半～

講師 丸山マチ子さん(臨床発達心理士)

●保健師の日

日 9月29日(火)午前10時～11時15分

講師 健康福祉課 保健師

内 発達や育児についての個別相談、情報交換など

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

児 おそびの山 (岩室地域児童館)

問 0256-82-2169

9月8日(火)午後は休館です。

●赤ちゃんママのおしゃべり会

日 9月9日(水)午前10時半～正午

●ハンドメイド講座「パッチンピン」

日 9月15日(火)午前10時～11時半

¥2つで500円

イベントの詳細は同館
Instagramを確認してください。



@IWAMUROKIDS

催し

潟東樋口記念美術館

●美術館・資料館を彩る「とうろう」づくりの参加者募集

日 9月26日(土)午前9時半～11時半
(受付:午前9時15分～)

講師 乙川千香さん(造形作家)

場 潟東地区公民館

人 先着20人

¥500円(材料費)

持ち物 ハサミ

申 9月18日(金)までに潟東地区公民館(☎0256-86-3077)へ

※作品の受取は11月8日(日)以降

巻郷土資料館

●古文書講座 中級

日 10月13日(火)、20日(火)、27日(火)
全3回連続講座 午前10時～11時半

場 巻地区公民館

講師 高野まりいさん(新潟市文書館)

人 古文書に興味のある人 先着20人

申 9月8日(火)から電話で巻郷土資料館(☎0256-72-6757)へ(月曜休館)



イメージ作品