

命を懸けて地域の安全と自然を守る

新潟県猟友会西蒲原支部 会員募集中!

新潟県猟友会西蒲原支部は、イノシシなどの有害鳥獣の捕獲に尽力しています。昨年度は100頭以上を捕獲するなど、地域の安全確保に重要な役割を果たしました。こうした活動を継続するためには新たな担い手が必要です。地域の安全と豊かな自然を守る活動に参加してみませんか。

猟友会ってどんな団体?

猟友会は狩猟免許を持つ人が有害鳥獣を適正に捕獲活動を行う団体で、全国に都道府県や地域ごとの猟友会があります。有害鳥獣に関する情報共有や安全な活動を行う組織として、多くの地域で活動しています。
西蒲原支部会員数：71人(うち女性3人)

主な活動内容

- 罠の設置やパトロールを毎日実施
- 有害鳥獣が出没した際は、区と連携して現場の安全確認や周辺のパトロール
- 捕獲した鳥獣の命を無駄にせずジビエとして調理



猟友会は帽子を被って作業しています!

気になる人は
Instagramの
ダイレクトメッセージへ



一般社団法人
猟友会山城



新潟県猟友会西蒲原支部
支部長 武之内さん

支え合える仲間を探しています!

活動は命に関わるため、安全を最優先するためには仲間との協力が欠かせません。猟友会には幅広い世代や職業の人が集まり、経験豊富な人から知識や技術を学びながら成長できます。免許を持っている人だけでなく、これから取得を目指す人も歓迎します。
「活動に興味がある」「地域を守りたい」その気持ちを大切に一緒に活動をしませんか!



集団検診日程のお知らせ(10月)

集団検診は11月までです。

受診したい人は早めに申込みしてください。

肺がん(結核)検診

予約不要

期 日	受付時間	会 場
10月9日(金)	午前9時～11時	西川健康センター
	午後1時半～3時	巻地域保健福祉センター
21日(水)	午前9時～同30分	潟東地域コミュニティセンター
	午前10時半～11時	中之口地区公民館
	午後1時半～2時半	岩室健康センター

胃がん検診

要予約

※前日の飲酒、当日の検査前2時間以内の飲水があると受診できません

期 日	会 場	予約期間
10月6日(火)	巻地域保健福祉センター (女性のみ)	9月8日(火)～10月1日(木)
23日(金)	西川健康センター	9月25日(金)～10月18日(日)
26日(月)	巻地域保健福祉センター	9月28日(月)～10月21日(水)

乳がん検診

要予約

期 日	会 場	予約期間
10月17日(土)	巻地域保健福祉センター	9月19日(土)～10月12日(祝)
29日(木)	巻地域保健福祉センター	10月1日(木)～24日(土)

検診時の受付時間は予約時に選んでください。

☎インターネットで予約(右記二次元コード)

※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター
(☎025-243-4894)へ

(電話予約受付時間:午前8時～午後9時)

☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)



骨密度を無料で測定!

骨粗しょう症予防相談会



☎9月30日(水)

①午前9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分

☎巻地域保健福祉センター

☎骨密度測定(超音波式、かかとの骨で測定)

測定結果説明および骨粗しょう症予防のための健康相談(15分程度)

☎市内在住または在勤・在学の18歳以上 各回先着7人

※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかとの骨折や外傷がある人を除く

☎新潟市オンライン予約システム(右記二次元コード)で申込み

※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター
(☎025-243-4894)へ



一生モノのメンテナンス

「健康いきいき教室」のご案内

「運動」「歯科」「栄養」のメンテナンス知識と実技を学び、実践できる教室です。

期 日	内 容	講 師
10月5日(月)	整えて、鍛える。カラダメンテナンス ～90分たっぷり運動～	高島善史さん (健康運動指導士)
10月19日(月)	お口のメンテナンスは全身の健康管理	原健人さん (歯科医師)
	ブロケア・セルフケアの実技を学ぶ (歯ブラシ・舌ブラシ・フロスをプレゼント)	迎野和佳子さん (歯科衛生士)
11月9日(月)	スポーツ栄養のプロから学ぶ アクティブ世代のための食事戦略 (マグネット式食事チェックシートのプレゼント)	山川琴栄さん (公認スポーツ栄養士)
	もう一度実践! にしかんみんなの体操	運動普及推進委員

☎時間 午後1時半～3時半(受付:午後1時～) ☎☎巻地域保健福祉センター

☎☎先着20人 ☎☎持ち物 内履き、飲み物、筆記用具(必要な人)、動きやすい服装

☎☎9月30日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

高齢者の総合相談窓口

「地域包括支援センターです!」



9月は新潟県高齢者見守り強化月間です!

少しでも気になることがあれば
相談してください!
(相談無料、秘密は守られます)

3つの見守り運動で

近所の高齢者をみんなで温かく見守りましょう!

- 助け合い 高齢者が気軽に助けを頼める地域の輪をつくりましょう
- あいさつ “おはよう”“こんにちは”など日頃から近所で声を掛け合いましょう
- 気くばり いつもより元気がないみたい? 地域の高齢者をさりげなく見守りましょう

近所の高齢者に
こんな変化はありませんか?

- ☐ 最近姿を見かけない
- ☐ 新聞や郵便物がたまっている
- ☐ 洗濯物が何日も干したまま
- ☐ 同じ話を何度も繰り返す
- ☐ いつもより元気がない様子

- 地域包括支援センター西川 (☎0256-88-3122)
【担当地域】西川中学校区
- 地域包括支援センター中之口・潟東 (☎025-375-8833)
【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区
- 地域包括支援センター巻 (☎0256-73-6780)
【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区
- 地域包括支援センター岩室 (☎0256-82-5501)
【担当地域】岩室中学校区

《 広 告 欄 》