



豊かな自然
豊かなところ
西蒲区

豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第465号

令和8年(2026年)

8月16日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒959-0492
新潟市西蒲区旗屋585番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 51,116人 (-41) 世帯数 21,157 世帯 (+9) 男 24,716人 (-18) 女 26,400人 (-23)

※7月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

わらアートまつり

米どころ新潟を象徴する稲作の副産物「稲わら」が、学生などの手によって壮大なアート作品へと生まれ変わります。広大な田園風景の中、どこか懐かしさを感じる稲わらの香りとともに、ここでしか見られない迫力ある作品をぜひ観に来てください。

☎ 産業観光課観光交流・商工室(☎0256-72-8417)

まつり情報は
西蒲区公式観光
サイトをチェック！



今年のテーマ

ぽかぽか温泉会議 ～湿地の動物大集合！～

国内初開催となる「第5回世界湿地都市ネットワーク市長会議」が11月に新潟市で開催されることにちなみ、湿地に暮らすさまざまな動物を作品のモチーフにしました。また、西蒲区とその周辺には多くの温泉があることから、動物が温泉を巡り、くつろぎながら交流する様子を表現します。

制作する2校の学生からメッセージ

武蔵野美術大学代表 筒井さん

カピバラなど4種の動物の表情や仕草、西蒲区やその周辺の温泉の個性や魅力など、細かな部分にもこだわって仕上げていきます。

作品を通して、多くの人に笑顔を届けるとともに、各温泉や豊かな自然の魅力を改めて感じていただくと幸いです。完成まで制作者一同、心を込めて制作するので、ぜひ楽しみにお待ちください！



▲制作をする武蔵野美術大学の学生

長岡造形大学代表 白倉さん

寺泊の誇る「カニ」と「温泉」をモチーフにわらアート制作に挑みます！

稲作の恵みである「稲わら」という素材の魅力を最大限に引き出し、力強い大きなカニのはさみと温泉でほっとひと息つく癒しの表情のギャップが見どころです。稲わらを提供してくださった農家の人や応援してくれる地域の皆さんの想いを胸に、訪れた人が思わず笑顔になるような作品を目指します！



▲制作をする長岡造形大学の学生

西蒲市場を開催

わらアートまつり開催中の上堰潟公園内で、農産物や農産加工品、飲食物などを販売する「西蒲市場」を開催します。西蒲の特産品やおいしいものをぜひ楽しんでください！

8/29(土)・30(日) 9/21(祝)～23(祝)
午前10時～午後2時

土・日・祝日の来場は
ぐる～んバスが便利です。
詳細は以下をチェック！



8月中旬頃はひまわり、
10月中旬頃はコスモスも
あわせて楽しんでください。



＼こどもから大人まで/
多くの方がボランティアで
学生と一緒にわらアートを制作！

わらアートができるまで

① 骨組み



② 竹付け



③ 稲わら付け



④ 完成



岩室体育館

岩室はじめて～けんこう教室

ヨガ教室

ヨガの呼吸法やポーズなど基本的な教室です。
回9月15日～11月17日(毎週火曜)
午前10時～11時
※9月22日、11月3日を除く
講師 松岡真里さん

骨格コンディショニング教室

骨格を整える運動で体の不調や不安の改善を目指します。
回9月10日～10月29日(毎週木曜)
午後2時～3時
講師 本名亜里さん

【2教室共通】

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)、動きやすい服装
場同館 ¥4,800円(8回分)または700円(1回)
回電話で同館(☎0256-78-8705)へ ※月曜休館

母子保健だより

問健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372

♡育児相談会(要予約)

回9月3日(木)
(受付:午前9時半～11時)
場巻地域保健福祉センター
内個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談
人区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
回9月1日(火)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込み
※インターネット予約ができない場合は、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ
♡妊娠前期の安産教室(要予約)
回9月10日(木)午後1時半～3時
(受付:午後1時15分～)
場巻地域保健福祉センター
内妊娠中～産後にかけての食事、歯の話、妊娠中の過ごし方、マタニティストレッチ
人出産予定日が令和8年12月～令和9年4月の妊婦 先着10人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
回8月19日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ
♡ステップ離乳食(要予約)
回9月11日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)
場巻地域保健福祉センター
内離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定

(希望の人)

人生後6ヵ月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者
先着10人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)
回9月9日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込み
※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ
♡はじめての離乳食(要予約)
回9月18日(金)午後1時半～2時50分
(受付:午後1時15分～)
場巻地域保健福祉センター
内離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)
人生後5ヵ月ごろの乳児の保育者
先着10人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
回8月19日(水)～9月16日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申込み
※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ
【9月の健診のお知らせ】
・股関節検診
・1歳6ヵ月児健診
・3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています



子育て

完璧な親なんていない! ～Nobody's Perfect～
自分らしい子育てを見つけよう!

同じような年齢のこどもを育てる人たちでお互いの悩みや体験を話し合いながら自分にあった子育てを学びます。
一人で悩まず、頑張りすぎず、子育てを楽しむヒントを一緒に見つけましょう。

回	期 日	内 容
1	9月30日(水)	・子育ての悩み、こどもの安全な生活
2	10月8日(木)	・こどものこととからだ
3	14日(水)	・自分の時間の作り方
4	21日(水)	・家族との関わり方
5	28日(水)	など関心のあるテーマで話し合います
6	11月4日(水)	

自分だけの時間がほしい

子育ての話ができる仲間がほしい...



時間 午前10時～正午 場巻地域保健福祉センター
人区内在住で、おおむね1歳～5歳の幼児の母親 先着10人
※なるべく全6回参加できる人
保育あり 8人程度 ※事前に申し込んでください
回あす17日(月)午前9時から
電話で健康福祉課こども支援担当(☎0256-72-8369)へ



あなたの健康づくりを応援 健康増進普及講習会 減塩

ちょいしお ～お口の健康づくり～

ちょいしおメニューとお口の健康づくりの二本立ての特別版です! ぜひ参加してください。

期 日	時 間	会 場	定 員
9月16日(水)	午前9時45分～11時半 (受付:午前9時半～)	潟東地域コミュニティセンター	先着15人

内①歯科衛生士によるミニ講話「お口の健康について」
②管理栄養士によるミニ講話「ちょいしお」
③食生活改善推進委員による調理デモンストレーションと試食
※参加者自身による調理実習は行いません
持ち物 筆記用具、飲み物、内履き
回あす17日(月)～9月9日(水)までに
電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



健康・福祉

健康相談会のご案内

9月	相談時間	相談会場	予約締切日
14日(月)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	9月10日(木)
17日(木)	②午後2時半～3時半	中之口地区公民館	9月15日(火)

内保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス。
持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果(持っている場合)
回各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

健康・福祉

集団検診日程のお知らせ(9月)

集団検診は11月まで

です。
受診したい人は早めに申込みしてください。

肺がん(結核)検診

予約不要

期 日	受付時間	会 場
9月27日(日)	午前9時～11時	巻地域保健福祉センター

胃がん検診

要予約

※前日の飲酒、当日の検査前2時間以内の飲水があると受診ができません

期 日	会 場	予約期間
9月30日(水)	岩室健康センター	9月2日(水)～25日(金)

乳がん検診

要予約

期 日	会 場	予約期間
9月29日(火)	中之口地区公民館 西川健康センター	9月1日(火)～24日(木)

検診時の受付時間は予約時に選んでください。
回インターネットで予約(右記二次元コード)
※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター(☎025-243-4894)へ
(電話予約受付時間:午前8時～午後9時)
問健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)



回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

間行政経営課(☎025-226-2437)

(1年間試行実施) 10月5日(月)から窓口の受付時間を午前9時～午後4時半までに変更します。

売りたい! 貸したい!
空き家はありますか?

西蒲区空き家バンクの登録相談会に参加しませんか

所有する空き家について、売却や賃貸を考えているが「どうしたらよいかわからない」といった悩みはありませんか。西蒲区では、空き家バンクの相談窓口があり、月に1回「登録相談会」を実施しています。

☎ 地域総務課総務・安心安全グループ (☎0256-72-8147)

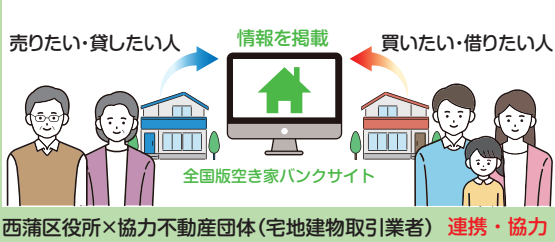
気になったら
まずはこちらに電話



詳しくはこちら▲

空き家バンクとは?

空き家を「売りたい・貸したい」所有者と、「買いたい・借りたい」利用希望者をつなぐ制度です。物件情報は全国版空き家バンクサイトに掲載され、広く情報発信されます。



登録から成約までの流れ

① 登録相談会・登録申請

② 物件調査・仲介契約

③ バンク登録・情報発信

④ 問合せ対応・物件説明

⑤ 交渉・契約

空き家バンク登録相談会

- ✓ 空き家バンク制度の説明
- ✓ 空き家の状況確認
- ✓ 登録から売却・賃貸までの流れの説明
- ✓ 専門家によるアドバイス

開催 月1回
申込 直接または郵送、メールで地域総務課に相談申込書(左記二次元コードに掲載)を提出



以下を持参すると
スムーズに相談できます

- 空き家周辺の地図
- 登記情報
- 公図
- 固定資産税、都市計画税納税通知書または土地家屋評価証明書
- 空き家の外観と内観写真(数枚)

初開催! 西蒲区まちづくりシンポジウム

～人と人とのつながりで のぼそう健康寿命～

区内で「健康づくり」に取り組む3つのコミュニティ協議会が活動事例を紹介します。発表後は、区内コミュニティ協議会や参加者の皆さんと意見交換を行い、区民が健康になれる活動について一緒に考えます。

日付 8月31日(月) 午後2時～3時半
場所 巻地区公民館
定員 先着20人



☎ 地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

お知らせ版

日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
¥ = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

中之口地区公民館 (☎025-375-5008)

● なかのくちシネマ大川座
映画「ローマの休日」上映会

美しいローマの街並みと心温まる物語を、ぜひ大きなスクリーンで鑑賞しませんか。

日 8月23日(日) 午後1時半～3時半
(開場: 午後1時～)

場 同館

人 先着80人

子育て

子 子育て支援センター(0歳以上～)
児 児童館(幼児以上～)

子 くるくる広場(世代交流館 どんぐりの会内)
☎ 0256-72-6240

● 発達を促す遊びと体操

日 9月4日(金) 午前10時半～

講師 佐久間好美さん(JABC日本ベビー&チャイルドケア協会認定赤ちゃん体操指導者)

申 直接または電話で同センターへ

子 ほかほか日アラ(岩室保育園内)
☎ 0256-82-2900

● 保健師の日

日 8月25日(火)

午前10時～11時15分

講師 健康福祉課 保健師

内 发育や発達についての個別相談・情報交換など

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

● 絵本の読み聞かせ

日 9月1日(火) 午前10時50分～

講師 岩室図書館 司書

子 ひよびよ(ゆたがしととも園内)
☎ 0256-77-9399

● コンシェルジュの日

日 8月27日(木) 午前9時45分～

講師 区内保育コンシェルジュ

人 先着5組

内 保育園・こども園の入園相談、保育サービスの相談

申 直接または電話で同センターへ

枯れ草からの火災に注意!

枯れ草による火災の注意ポイント

- ☑ 風の強い時や乾燥している時はたき火・火入れをしない。
- ☑ たばこを投げ捨てない。
- ☑ 空地の枯れ草は刈り取り、可燃物などを放置しない。

火災・救急・救助は
119番通報!

☎ 西蒲消防署予防課予防調査係 (☎0256-72-3309)



子 さくらんぼ(仲之口こども園内)
☎ 025-375-5690

● 園長講座

「こども園ってどんなところ?」

日 9月2日(水) 午前10時45分～

申 直接または電話で同センターへ

● コンシェルジュの日

日 9月8日(火) 午前9時45分～11時半

講師 区内保育コンシェルジュ

人 先着5組

内 保育園・こども園の入園相談、保育サービスの相談

申 直接または電話で同センターへ

● ヘッドマッサージ

日 9月10日(木) 午前10時～11時半

講師 岩淵友理さん(整体師)

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

子 かるがも広場(鑑郷保育園併設)
☎ 0256-88-2286

● コンシェルジュの日

日 9月10日(木) 午前9時45分～11時半

講師 区内保育コンシェルジュ

人 先着5組

内 保育園・こども園の入園相談、保育サービスの相談

申 直接または電話で同センターへ

子 トマトくらぶ(ゆきみこども園近く)
☎ 0256-78-8817

● おやこ体操

日 9月2日(水) 午前10時半～

講師 園内体操講師

● 絵具でお絵かき

日 9月8日(火) 午前10時～正午

児 おそびの山(岩室地域児童館)
☎ 0256-82-2169

● 赤ちゃんママのおしゃべり会

日 8月28日(金) 午前10時半～

● WRAP「お名前ウッドチャーム」

日 8月18日(火) 午前10時～11時半

¥500円

● キッズワークショップ

「ペットボトルキャップキーホルダー」

日 8月18日(火) 午後2時～4時

イベントの詳細は同館
Instagramを確認してください。



@IWAMUROKIDS

令和8年度 第4回西蒲区自治協議会

7月30日(木)、巻地区公民館で、第4回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

① 各部会の状況について

② 令和9年度特色ある

区づくり事業について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

