



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第461号

令和8年(2026年)

6月21日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒959-0492
新潟市西蒲区旗屋585番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 51,239人 (-40) 世帯数 21,160世帯 (+8) 男 24,778人 (-27) 女 26,461人 (-13)

※5月末現在の住民基本台帳
カッコは前月対比

巻地区 コミ協

圓巻地区コミュニティ協議会
(☎0256-78-7361)

地域の輪が広がる

活動紹介

- ▶ 地域文化「鯛申」継承のために鯛の盆や制作教室などを開催
- ▶ 愛犬との散歩時間を活用した「わんわんパトロール」の実施
- ▶ 「カーリンコン」による地域住民の健康づくり活動

地域のイベントに参加して

あなたの住んでいる
地域の魅力を
見つけよう!

コミュニティ協議会（コミ協）では、地域の魅力を発信し、住民のつながりを育むためにさまざまな事業を実施しています。
本号では、区内に9つあるコミ協の中から3つのコミ協の活動や今後のイベントについて紹介します。このようなイベントへの参加は、地域に愛着を持つ第一歩となる身近な機会です。地域のイベントに参加してコミ協の活動を知り、人と人とのつながりを感じてみませんか。
※イベントの詳しい情報などは各コミ協にお問い合わせください
圓巻地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

松野尾 地域 コミ協

圓松野尾地域コミュニティ協議会
(☎0256-78-8893)

住民交流を重視した!

活動紹介

- ▶ 世代間交流を深められる松野尾地域夏祭りを開催
- ▶ 健康増進のためにラジオ体操を毎日開催
- ▶ 上堰瀧の歴史を学ぶために田船の乗船体験を実施

イベント紹介



8/13 (木)

鯛の盆

巻文化会館前広場

11/7 (土)

巻文化会館



秋の音楽会

トリオ・ベルガモネ
テノール歌手のコラボコンサート

イベント紹介



8/14 (金)

松野尾地域
コミュニティセンター前

松野尾地域夏祭り

9/20 (日)

上堰瀧公園



誰でも! 田船乗船体験



元旦ダッシュ

令和9年
1/1 (祝)

愛宕神社から
スタート



現在、よりよいまちづくりを一緒に行う人を募集中!
特に、「取材や地域の紹介などに興味がある人」「音楽好きな人」などお待ちしています!



知と技と運の競技会

令和9年
2/14 (日)

松野尾地域
コミュニティセンター



潟東地域 コミ協

圓潟東地域コミュニティ協議会
(☎0256-86-3123)

安心して暮らせる

活動紹介

- ▶ 防災士による防災訓練の実施
防災士育成に力を入れています!
- ▶ 健康増進のための食育活動や健康づくり教室の実施

イベント紹介



8/16 (日)

潟東地域
コミュニティセンター周辺

どろんこカップ

おまつり広場も同時開催!



12/6 (日)

潟東地域
コミュニティセンター

かもん! カモねぎまつり



令和9年
2/21 (日)

潟東地域
コミュニティセンター

潟リンピック



人気のカモ汁!

コミ協は、市と協働して地域のまちづくりや地域の課題に取り組んでいる組織です。



区内各コミ協の
情報は
☎0256-73-1000

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して 高齢者等見守りキーホルダー・反射シール 交付中

高齢者等見守りの「キーホルダー」と「反射シール」を交付しています。
高齢者や認知症状がある人のかばんなど身近なものに付けてもらい、外出先で道に迷ったときなどに、発見した人が警察署や健康福祉課へ「キーホルダーに記載の番号を伝えることで身元が判明し、家族へ連絡できるシステムです。ぜひ気軽に申請してください。

●交付を受けるには申請が必要です
健康福祉課または区内各出張所で申請してください。
(申請は本人、家族などが可能)
キーホルダー2個と反射シール4枚を交付します。

交付対象 区内に居住する下記のいずれかの人
①65歳以上の人 ②認知症状のある人

キーホルダー見本

反射シール見本



関健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(0256-72-8345)

まちの話題 銚郷小学校で交通安全教室が開催されました!

6月5日(金)に銚郷小学校で交通安全教室が行われました。
小学1年生は、交番職員などから交通事故の恐ろしさと安全な歩行についての説明を受けました。その後、体育館で横断歩道の渡り方などを学びました。
小学4年生は、西蒲区交通安全指導員などから自転車に乗る際の注意点の説明を受けました。その後、体育館で自転車の乗り方降り方や障害物があった時の避け方などを学びました。
参加した児童からは、「手を挙げる「渡るよサイン」の大切さを知った」「今回学んだことを生かして、安全運転で自転車に乗りたい」などの感想がありました。



母子保健だより

関健康福祉課健康増進係
0256-72-8372

♡妊婦歯科健診(要予約)

関7月1日(水) (受付:①午後1時~②午後1時半~ ③午後2時~)
関巻地域保健福祉センター
関西蒲区に住民登録している妊婦先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
関6月29日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

♡インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(0256-72-8372)へ

♡育児相談会(要予約)

関7月2日(木) (受付:午前9時半~11時)
関巻地域保健福祉センター
関個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談
関区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル
関6月30日(火)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

♡インターネット予約が難しい場合は、電話で巻地域保健福祉センター(0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

関7月10日(金)午後1時半~2時50分(受付:午後1時15分~)
関離乳食2回食、3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

関生後6か月以降で2回食、3回食に進もうとしている乳児の保育者先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)
関7月8日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

♡インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

関7月17日(金)午後1時半~2時50分(受付:午後1時15分~)
関巻地域保健福祉センター
関離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

関生後5か月頃の乳児の保育者先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
関7月15日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

♡インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(0256-72-8372)へ

【7月の健診のお知らせ】

- ・関節検診
 - ・1歳誕生歯科健診
 - ・1歳6か月児健診
 - ・3歳児健診
- ※対象者には、個別に案内を送付いたします

健康相談会のご案内

7月	相談時間	相談会場	予約締切日
16日(木)	①午後1時半~2時半	巻地域保健福祉センター	7月14日(火)
22日(水)	②午後2時半~3時半	潟東地域コミュニティセンター	7月17日(金)

関保健師・栄養士が個別で健康相談。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果(持っている場合)
関各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(0256-72-7100)へ

骨粗しょう症予防相談会

関7月23日(木)
①午前9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分
④午前11時10分 ⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分
関巻地域保健福祉センター

関骨密度測定(超音波式、かかとの骨で測定)、測定結果説明および骨粗しょう症予防のための健康相談(15分程度)

関市内在住または通勤・通学の18歳以上 各回先着7人
※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかどに骨折や外傷がある人を除く
関6月25日(木)から新潟市オンライン予約システム(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター(025-243-4894)へ



あなたの健康づくりを応援 健康増進普及講習会

期日	時間	会場	定員
7月15日(水)	午前9時45分~午後0時半(受付:午前9時半~)	潟東地域コミュニティセンター	先着15人

関①管理栄養士によるミニ講話「食から実践!健康生活」
関②食生活改善推進委員との調理実習・試食

持ち物 参加費、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、内履き
メニュー ご飯 高野豆腐入りハンバーグマトソース ビーンズマスタードサラダ なすとねぎのスープ

関500円

関あす22日(月)~7月8日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(0256-72-8380)へ

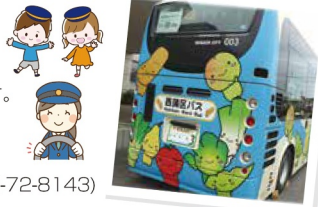


《広告欄》

区役所庁舎の建替えに伴い、区役所の各課は3カ所に移転しています。詳しくはこちら

区バスの運転手 なりきり体験・車内開放

区バスの運転席に座って記念撮影、車内マイクを使った車内アナウンスに挑戦できます。普段できない体験を試してみませんか。
回7月5日(日)午前10時半～11時15分
場中之口B&G海洋センタープール敷地内
関地域総務課企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)



運行中の区バスで 保育園児の絵を展示中

漆山東・西保育園の年長・年中さんが描いた絵を区バス車内で展示しています。区バスに乗車して園児の作品を観に来ませんか。
時刻表や運賃などはこちら▶



中之口まつり

回7月4日(土)、5日(日) 場中之口体育館周辺
内両日 キッチンカーの出店など
4日(土) 太鼓、おやこ神輿、花火大会など
5日(日) ドジョウつかみ、パラエティーショー(ねぶつち)など
※パラエティーショーのみ
18歳以上500円 中学生・高校生100円
場中之口まつり協賛会事務局(中之口地域コミュニティセンター)
(☎025-201-9399)



お知らせ版

回 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 込 = 対象・定員
¥ = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

岩室地区公民館(☎0256-72-8844)

●出雲大社の歴史と、「越」との交流
出雲市と会場をオンラインでつなぎ、出雲大社、日本海交流の歴史を神話伝承や考古学から読み解きます。
回7月23日(木)午後2時～4時
(開場:1時45分～)

講師 松尾充昆さん
(鳥根県立古代出雲歴史博物館 学芸企画課長)

場巻地区公民館
込先着30人
回あす22日(月)～7月17日(金)までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA] (右記二次元コード)で申し込みまたは電話で同館へ

西川地区公民館(☎0256-88-2334)

●クラリネットアンサンブルコンサート～全世代の心に響く、演奏をお届け！～
回7月11日(土)午後1時半～2時半
(開場:午後1時～)

演奏者 県内吹奏楽団や交響楽団に所属のアマチュアクラリネット奏者20人
場西川多目的ホール(西川図書館内)
込先着200人

湯東地区公民館(☎0256-86-3077)

●まちのお宝学習講座
林付遺跡など区内の遺跡から発掘された出土品をメインに時代の変遷を探ります。
回7月25日(土)午前10時～正午
(受付:午前9時半～)

場同館(座学受講)
湯東歴史民俗資料館(施設見学)
※施設見学は希望者のみ

講師 湯東樋口記念美術館学芸員 橋本博文さん(新潟大学名誉教授)
込先着30人
※施設見学希望者のみ入館料
回あす22日(月)～7月15日(水)までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA] (右記二次元コード)で申し込みまたは電話で同館へ

図書館

にしかん エイブル・アート展 in西川&巻

区内の障がい者施設や特別支援学校で制作された作品を展示しています。共催 西蒲区社会福祉協議会
回西川図書館 6月30日(火)まで
巻図書館 7月2日(木)～30日(木)
場西川図書館、巻図書館
場西川図書館(☎0256-88-0001)

子育て(子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場(西沢斎堂どんぐりの会)

●赤ちゃん広場「オカリナコンサート」
回7月1日(水)午後2時～
講師 かのん
場直接または電話で同センターへ

育児講座「歯科講座」

回7月10日(金)午前10時半～
講師 幡本範子さん(歯科衛生士)
場直接または電話で同センターへ

ぽかぽか白アヲ(岩室保育園内)

●七夕会
回7月6日(月)午前10時半～
内七夕の話、ミニゲームなど

レトロゲーム展 中之口DEエンカウト2026

1980～90年代のゲーム機器(シューティングゲーム、鉄道運転シミュレーターゲームなどのアーケードゲーム)で遊べます。

回7月1日(水)～20日(祝)午前9時～午後4時半
休館日 毎週月曜
場中之口先人館
場西蒲区文化施設を運営する市民の会
(☎025-375-1112)



7～9月開催

やさしいリラックスヨガ教室

	開催曜日
昼クラス①	毎週水曜【全11回】
昼クラス②	毎週金曜【全11回】
夜クラス	毎週火曜【全9回】

休講日や時間などの詳細はこちら▶



場中之口体育館柔剣道場
込18歳以上(高校生不可)各クラス 先着20人
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)
※参加費あり
場きょう21日(日)午前9時から電話で同館
(☎025-375-5007)へ



●幼・保・こども園について

(個別相談有)
回7月9日(木)午前10時～
講師 斎藤裕さん
(新潟県立大学名誉教授)
場直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)

●コンシェルジュの日
回7月7日(火)午前9時45分～11時半
講師 区内保育コンシェルジュ
込先着5組
内保育園・こども園の入園相談、保育サービス相談
場直接または電話で同センターへ

●育児講座「入園に向けて」

回7月14日(火)
午前10時20分～11時20分
講師 斎藤裕さん
(新潟県立大学名誉教授)
場直接または電話で同センターへ

●折り紙講座「フレームを作ろう」

回7月23日(木)午前10時～
講師 西脇茂さん
場直接または電話で同センターへ

かるがも広場(巻保育園併設)

●コンシェルジュの日
回6月29日(月)
午前9時45分～11時半
講師 区内保育コンシェルジュ
込先着5組
内保育園・こども園の入園相談、保育サービス相談
場直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(巻こども園併設)

●離乳食・幼児食相談会
回あす22日(月)午前11時半～
講師 園内栄養士
場直接または電話で同センターへ

●絵の具でお絵えかき

回6月30日(火)午前10時～正午
おそびの山(岩室地域児童館)
場0256-82-2169

●赤ちゃんママのおしゃべり会

回6月26日(金)午前10時半～
●キッズワークショップ
「ももこモンスター」

回6月27日(土)午後2時～4時
¥1つ100円
イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。

お知らせ

湯東樋口記念美術館、湯東歴史民俗資料館 休館のお知らせ
企画展開催準備のため休館します。
回6月29日(月)～7月13日(月)
場湯東地区公民館
(☎0256-86-3077)

献血(全血)のお知らせ

①回7月1日(水)午前9時～11時半、午後1時15分～4時
場新潟県建設協会巻支部会館
②回7月23日(木)午後2時～4時
場JA新潟かがやき本店
持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書
場健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8380)

令和8年度 第2回西蒲区自治協議会

5月21日(木)、西川健康センターで、第2回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。
①窓口受付時間変更の試行実施について
②令和7年度の橋の点検結果と今年度の取組について
※詳しくは、区ホームページをご覧ください

西蒲区役所公式SNS
のフォローをお願いします!!

区内のイベント情報

Facebook Instagram X(旧Twitter)

緊急性の高い情報