



住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して 高齢者等見守りキーホルダー・反射シール 交付中

高齢者等見守りの「キーホルダー」と「反射シール」を交付しています。
高齢者や認知症状がある人のかばんなど身近なものに付けてもらい、外出先で道に迷ったときなどに、発見した人が警察署や健康福祉課へ**キーホルダーに記載の番号を伝えることで身元が判明し、家族へ連絡できるシステム**です。
ぜひ気軽に申請してください。

●交付を受けるには申請が必要です

健康福祉課または区内各出張所で申請してください。

(申請は本人、家族などが可能)

キーホルダー2個と反射シール4枚を交付します。

交付対象 区内に居住する下記のいずれかの人
①65歳以上の人 ②認知症状のある人

キーホルダー見本

反射シール見本



健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎0256-72-8345)

健康相談会のご案内

7月	相談時間	相談会場	予約締切日
16日(木)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	7月14日(火)
22日(水)	②午後2時半～3時半	潟東地域コミュニティセンター	7月17日(金)

保健師・栄養士が個別で健康相談。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果(持っている場合)
申各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

骨粗しょう症予防相談会

骨粗しょう症予防相談会
①午前9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分
④午前11時10分 ⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分

巻地域保健福祉センター

骨密度測定(超音波式、かかとの骨で測定)、
測定結果説明および骨粗しょう症予防のための健康相談(15分程度)

市内在住または通勤・通学の18歳以上 各回先着7人
※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかるとに骨折や外傷がある人を除く

6月25日(木)から新潟市オンライン予約システム(右記二次元コード)で申し込み
※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター(☎025-243-4894)へ



まちの話題

鎧郷小学校で交通安全教室が開催されました!

6月5日(金)に鎧郷小学校で交通安全教室が行われました。
小学1年生は、交番職員などから交通事故の恐ろしさや安全な歩行についての説明を受けました。その後、体育館で横断歩道の渡り方などを学びました。
小学4年生は、西蒲区交通安全指導員などから自転車に乗る際の注意点の説明を受けました。その後、体育館で自転車の乗り方降り方や障害物があった時の避け方などを学びました。
参加した児童からは、「手を挙げる「渡るよサイン」の大切さを知った」「今回学んだことを生かして、安全運転で自転車に乗りたい」などの感想がありました。



母子保健だより

問健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡妊婦歯科健診(要予約)

7月1日(水)(受付:①午後1時～②午後1時半～③午後2時～)
巻地域保健福祉センター
西蒲区に住民登録している妊婦先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
6月29日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡育児相談会(要予約)

7月2日(木)(受付:午前9時半～11時)
巻地域保健福祉センター
個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
6月30日(火)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が難しい場合は、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

7月10日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)
巻地域保健福祉センター
離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

生後6ヵ月以降で2回食、3回食に進もうとしている乳児の保育者先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)
7月8日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

7月17日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)
巻地域保健福祉センター
離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

生後5ヵ月頃の乳児の保育者先着10人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

7月15日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

【7月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
 - ・1歳誕生歯科健診
 - ・1歳6ヵ月児健診
 - ・3歳児健診
- ※対象者には、個別に案内を送付しています

あなたの健康づくりを応援 健康増進普及講習会

期 日	時 間	会 場	定 員
7月15日(水)	午前9時45分～午後0時半(受付:午前9時半～)	潟東地域コミュニティセンター	先着15人

①管理栄養士によるミニ講話「食から実践!健康生活」
②食生活改善推進委員との調理実習・試食

持ち物 参加費、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、内履き
メニュー ご飯
高野豆腐入りハンバーグトマトソース
ビーンズマスタードサラダ
なすとねぎのスープ

¥500円

あす22日(月)～7月8日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



《広告欄》

巻地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-18156)