

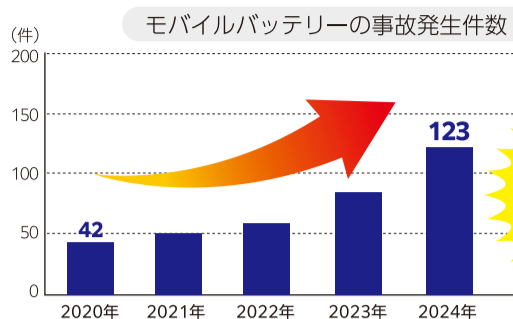


電気火災に注意しましょう

問 西蒲消防署予防課 (☎0256-72-3309)

梅雨の時期から夏場にかけては、**トラッキング現象**による電気火災が発生する傾向があります。**トラッキング現象**とは、コンセント、プラグ、電源タップなどの周りに溜まったほこりに水分が含まれることで発火する現象です。**コンセント周りを定期的に点検・清掃**するようにしましょう。

近年では、モバイルバッテリー、スマートフォン、電子たばこなどに使用されている**リチウムイオン電池**が落下の衝撃や過充電により出火する火災が増えています。適正に取り扱い、異常が現れた時には使用を中止し、各製造会社や販売店に相談してください。

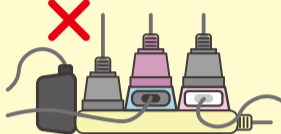


全国でモバイルバッテリーの事故件数は、**5年間で約3倍**に増加!



電気製品による火災を防ぐためのチェックシート

- 目の届く場所でモバイルバッテリーを使用・持ち運ぶ
- コンセントにほこりが溜まらないよう定期的に乾いたタオルなどで清掃をする
- たこ足配線は控える
- プラグはコンセントにしっかりと差し込む
- 配線コードを引っ張らない、挟まない、踏まない、束ねない
- 素人による配線工事を行わない
- リチウムイオン電池は一般ごみと一緒に捨てない
→捨て方は市ホームページ(右記二次元コード)へ



自身の元気が分かる!

フレイルチェックを受けてみませんか



「フレイル」とは、健康な状態と要介護状態の中間のことです。チェックを通して、フレイルの兆候にいち早く気づき、生活習慣を見直すことで健康な状態に戻しましょう。

全て2回で1コース

期 日	会 場	時 間	受付期間
第1回 6月25日(木) 第2回 11月26日(木)	岩室健康センター	午後1時半 } 3時半 (受付:午後1時~同20分)	6月18日(木)まで
第1回 6月26日(金) 第2回 11月27日(金)	潟東地域コミュ ニティセンター		あす8日(月) ~24日(水) まで
第1回 7月1日(水) 第2回 12月10日(木)	西川健康センター		
第1回 7月3日(金) 第2回 12月4日(金)	巻地域保健 福祉センター		

☑握力、筋肉量や舌・口唇の運動速度など機器を使って計測、元気度アップの方法提案など

☑65歳以上 各先着20人

持ち物 飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装

☎電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ



骨粗しょう症予防相談会

☎6月30日(火)

- ①午前9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分
- ④午前11時10分 ⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分

- ☑巻地域保健福祉センター
- ☑骨密度測定(超音波式、かかとの骨で測定)、測定結果説明および骨粗しょう症予防のための健康相談(15分程度)
- ☑市内在住または通勤・通学の18歳以上 各回先着7人
- ※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかとの骨折や外傷がある人を除く
- ☎新潟市オンライン予約システム(右記二次元コード)で申し込み
- ※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター(☎025-243-4894)へ

集団検診日程のお知らせ(7月)

職場等でがん検診の機会がない人が対象です。受診券が届いていない人は下記へ問い合わせてください。

肺がん(結核)検診 予約不要

期 日	受付時間	会 場
7月2日(木)	午前9時~11時 午後1時~2時半(女性のみ)	岩室健康センター
7月3日(金)	午前9時~11時 午後1時半~3時	巻地域保健福祉センター 西川健康センター

乳がん検診 要予約

期 日	会 場	予約期間
7月8日(水)	巻地域保健福祉センター	6月10日(水)~7月3日(金)

☎新潟市オンライン予約システム(右記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター

(☎025-243-4894)へ

※電話予約受付時間:午前8時~午後9時

☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

第32回 福井ほたる祭り

ゲンジボタル観賞期間 6月上旬~下旬

●ほたる観賞会 ~見どころスポットをガイドが案内~

☎6月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)

午後7時半~8時45分

集合場所 ほたるの里公園 ほたる案内看板前(多目的広場)

☑各日先着20人

☎Googleフォーム(右記二次元コード)で申し込み

☎福井集落開発センター(☎0256-72-7587)



●ほたる茶屋

☎6月20日(土)午後5時~9時

小雨決行

☎ほたるの里公園

☑神楽倶楽舞による神楽舞の演舞(午後6時半~)

- こどもお菓子おもちゃ釣りコーナー
- けんさ焼きなど手作りグルメの屋台
- 日本酒・甘酒の試飲・販売 など



《広告欄》

受信登録は「市報にいがた」3ページを確認してください。