



# にしかん

第459号

令和8年(2026年)

5月17日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒959-0492  
新潟市西蒲区旗屋585番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶  
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 51,279人 (-38) 世帯数 21,152世帯 (+52) 男 24,805人 (-37) 女 26,474人 (-1)

※4月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 自分に合った図書館の使い方 充実した時間を!

図書館には、様々な利用方法があることを知っていますか。今回は、友達と相談しながら勉強できる「STUDY-BASE」や自宅などで利用できる「にいがた市電子図書館」を紹介します。自分に合った使い方を見つけませんか。

☎西川図書館 (☎0256-88-0001)



午前10時  
～午後5時

### みんなの学び基地 STUDY-BASEを開設

図書館で  
充実した時間を!

令和7年に中学生の声から生まれた

「STUDY-BASE」は、ちょっとした会話や勉強の相談など、友達と教え合いができる学習スペースです。今年は開設館を増やします。誰でも気軽に利用してください。

また、息抜きに図書館の本を読むことができます。本を借りたいときは貸出カードが必要です。作る時は、住所のわかるもの(マイナンバーカードや学生証など)を持ってきてください。

開館中好きな時間に  
利用できます!

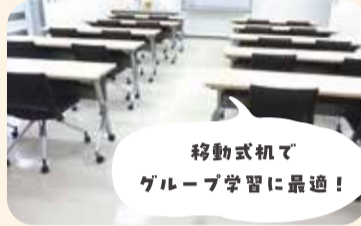
### 1月に開催した様子を職員にインタビュー

2~3人のグループで相談しながら、  
学習していました!

少しのおしゃべりはOKなため、  
リラックスして利用していました!

### 開設場所・開設日

#### ● 巻図書館



移動式机で  
グループ学習に最適!

#### ● 岩室図書館



畳でゆったり!

#### ● 潟東図書館



木漏れ日の中で学習!



岩室図書館  
飲食スペース

岩室図書館	5月30日(土)、31日(日)	9月5日(土)、6日(日)
	10月31日(土)、11月1日(日)	1月30日(土)、31日(日)
潟東図書館	5月30日(土)、31日(日)	8月29日(土)、30日(日)
	11月7日(土)、8日(日)	1月30日(土)、31日(日)
巻図書館	5月23日(土)、24日(日)	8月29日(土)、30日(日)
	11月7日(土)、8日(日)	1月30日(土)、31日(日)

### いつでもどこでも読める! にいがた市電子図書館

自宅や外出先などで  
充実した時間を!

図書約3,500点や雑誌約320誌をスマートフォン・タブレットで読めます。ライフスタイルに合わせて読書を楽しみませんか。

利用には、貸出カード番号とパスワードが必要です。持っていない人は、電子申請(下記二次元コード)から登録してください。

電子書籍は  
ここが便利!

読みやすいように  
文字のサイズを変更!  
さらに!  
読み上げ機能も!

忙しくても安心!  
返却日に自動返却!

スマートフォン  
などから登録可能!



▲電子図書館



▲電子申請

### こどもの読書週間イベント 長く読み継がれている絵本の展示

西川・岩室  
潟東・巻図書館

区内の全図書館では、長年愛されている絵本を展示しています。

5月31日(日)  
まで開催中!



- こどもの頃に読んだ作品
- 読んでもらった作品
- 家族に読んであげたい作品などに会えます!

各図書館の場所・開館時間など詳しくは区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。



### 当日投票所(一部)を変更します!

5月31日(日)投票の新潟県知事選挙から一部の当日投票所が変更になります。当日投票は指定された投票所以外では投票ができませんので、入場券を確認して間違えないようにしてください。

☎西蒲区選挙管理委員会事務局 (☎0256-72-8129)

◆今回の新潟県知事選挙から会場を変更する当日投票所

変更前	変更後
西蒲区役所	蒲原ガス株式会社 ショールーム棟(巻甲4111)

◆前回の衆議院選挙から会場を変更した当日投票所

変更前	変更後
入徳館野外研修場	峰岡公民館
七浦保育園	角田地区コミュニティセンター

### 期日前投票も利用ください

受付時間 午前8時半～午後8時

●西川出張所 開設中～  
5月30日(土)まで

- 巻地区公民館
- 岩室出張所 5月23日(土)～
- 潟東出張所 5月30日(土)まで
- 中之口出張所

期日前投票は区内どこでも投票できます



# 消防からのお知らせ

## 応急手当講習会を開催!



皆さんの勇気ある行動が命を繋ぎます

西蒲消防署では、心肺蘇生法やAEDの使用法などについて学べる応急手当講習会を開催しています。大切な人の命を守るために応急手当の知識・技術を身につけてみませんか。

☎西蒲消防署 (☎0256-72-3309)

### 応急手当講習会

#### ■期日・会場など

定期開催	
期日	毎月1回土曜 午前9時～正午 5月は30日、6月は13日
会場	西蒲消防署
申込	新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」
人数	先着19人

e-NIIGATA▶



定期開催以外に、希望する団体、地域に消防職員を派遣する講習会を行っています。(水曜、区内会場)

申し込みは、新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で西蒲消防署 (☎0256-72-3309) へ

#### ■内容 (開催形態問わず)

種類	内容	講習時間
救命入門コース	成人に対する胸骨圧迫とAEDの使用法	45分または90分
普通救命講習Ⅰ	成人に対する心肺蘇生とAEDの使用法、異物除去法、止血法など	180分

- ・救命入門コース参加者には「参加証」、普通救命講習修了者には「修了証」を交付します
- ・実技中心の講習会のため、動きやすい服装で参加してください

## AI救急相談アプリを活用ください

急な病気やケガのとき、LINEから気軽に救急医療の相談ができます。救急車を呼ぶか迷った時などぜひ利用してください。



チャットで相談

### 症状から緊急度を判定できます



ご利用はLINEで友だち追加するだけ! / 利用無料



友だち追加はこちらから

LINEで簡単に相談可能

いつでもどこでも相談できる



チャットだから気軽に相談できる

救急医療の受診に関する不安の解消に

※相談結果は、あくまでアドバイスです。検査や医師の診断によるものではありません。「医療機関を受診するか」、「救急車を呼ぶか」の目安にしてください

## 母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



### ♥育児相談会(要予約)

☎6月4日(木) (受付:午前9時半～11時)

☎場巻地域保健福祉センター

☎個別相談、身体計測、栄養相談

☎区内在住の乳幼児の保育者

☎持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎6月2日(火)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記

二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が難しい場合は、電話で巻

地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

☎♥妊娠後期の安産教室(要予約)

☎6月11日(木)午後1時半～3時半

(受付:午後1時15分～)

☎場巻地域保健福祉センター

☎赤ちゃんが生まれてからの話(生活のこと、育児用品紹介)、赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃん人形でのお世話体験(抱っこ、沐浴など)

☎☎出産予定日が令和8年8～12月の妊婦 先着10人

☎持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、テキスト「ママパパ学級」(持っている場合)

☎☎健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ

☎♥はじめての離乳食(要予約)

☎6月19日(金)午後1時半～2時50分

(受付:午後1時15分～)

☎場巻地域保健福祉センター

☎☎離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

☎☎生後5か月ごろの乳児の保育者

先着10人

☎☎持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎☎5月20日(水)から6月17日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元

コード)で申し込み

☎☎☎インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉

課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

☎☎☎6月の健診のお知らせ

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

☎☎☎対象者には、個別に案内を送付しています

### 健康相談会のご案内

6月	相談時間	相談会場	予約締切日
18日(木)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	6月16日(火)
23日(火)	②午後2時半～3時半	西川健康センター	6月19日(金)

☎☎☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

☎☎☎持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

☎☎☎各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

## からだ測定! 体操教室

今回のテーマは「足腰鍛えてフレイル予防」

理学療法士による体操教室と各種測定を一緒に行います。体を動かすのが苦手な人も気軽に参加できる内容です。

☎6月12日(金)午後1時半～3時

☎場巻地域保健福祉センター

☎☎理学療法士による講話・体操(個別相談も可)

☎☎各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

☎☎☎先着25人

☎☎☎持ち物 内履き、飲み物

☎☎☎あす18日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



## ミュージックセラピー(音楽療法)



音楽の専門的な知識を使って、赤ちゃん一人一人の心や身体の状態に合わせた音楽で、心や体に良い変化を及ぼすことが期待される療法です。

▼効果(継続参加で感じやすい)

♥身体機能の維持、向上

♥情緒の安定(癒し、感情の発散)

♥個性や長所を引き出す

♥生活の質の向上

▼内容

♥歌唱・楽器演奏

♥軽度の身体活動 など

こどもの心の状態や体調に合わせてセラピストがプログラムを作成!

☎☎6～12月の毎月第三火曜午後4時半～5時半

☎☎場巻地区公民館

☎☎講師 後藤ナガ子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)ほか ▼申し込み

☎☎☎発達を伸ばしたい就学前児・小学生と保護者(祖父母可)

☎☎☎①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(右記二次元コード)で申し込み

☎☎☎②メールで健康福祉課こども支援係(kenko.nsk@city.niigata.lg.jp)へ

☎☎☎☎☎同課(☎0256-72-8369)



《広告欄》



5月31日(日)は新潟県知事選挙の投票日です。午前7時から午後8時まで投票できます。

### 市政に意見を「市長とすまいるトーク」開催

市長が皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。市長から令和8年度の市の取り組みについて説明し、市民の皆さんと意見交換を行います。

期 日	時 間	会 場
6月3日(水)	午後7時～8時20分	西川多目的ホール

※意見交換での発言は、区内に在住または通勤・通学の人に限り  
 ※申し込み不要。直接会場へ来てください  
 ※小・中学生、高校生も参加できます  
 問 地域総務課 広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)

## お知らせ版

- 日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

### 公民館

西川地区公民館 (☎0256-88-2334)

●地域の歴史・文化講座  
 「県立歴史博物館出前講座」  
 日 6月20日(土)午前10時～正午  
 場 同館  
 内 縄文時代の大きな家と小さな家  
 人 先着50人  
 講 師 宮尾亨さん(県立歴史博物館 専門研究員)  
 持 持 物 筆記用具  
 申 6月18日(木)までに電話で同館へ

●千葉県船橋市の郷土芸能  
 「ばか面踊り」を踊ってみませんか  
 「ばか面踊り」は、おかめ・ひょっとこ などのお面を着け、お囃子 に合わせて、ゆかいな仕草 を交えた踊りです。



日 6月21日(日)午前10時～正午  
 場 同館  
 講 師 高瀬幸次さん (船橋市レクリエーション協会会長)  
 人 先着40人  
 申 6月18日(木)までに電話で同館へ

中之口地区公民館 (☎025-375-5008)

●第40回 中之口芸能祭  
 日 6月7日(日)  
 第一部 午前10時～11時半  
 第二部 午後1時半～3時半  
 場 同館  
 内 第一部 カラオケ発表(飛び入り参加者は当日10時半までに受付で申し込み。申し込み多数の場合は抽選。)  
 第二部 夢舞台ときめきショー(フラダンスや中之口中学校吹奏楽部などの演奏)

各部先着120人

子育て (子育て支援センター・児童館)  
 くるくる広場 (世代交流館 どんぐりの会内)  
 問 0256-72-6240

●青空広場(公園遊び)  
 日 5月29日(金)午前10時～11時  
 ※雨天中止  
 場 鱈地区公園(現地集合・解散)

申あす18日(月)から27日(水)までに直接または電話で同センターへ

●パパと遊ぼう「ベビーマッサージ」

日 6月6日(土)午前10時半～  
 講 師 鷺尾智恵子さん(助産師)  
 申 直接または電話で同センターへ

●こころミニ音楽会

日 6月10日(水)午前10時半～  
 講 師 かのんさん  
 申 直接または電話で同センターへ

ぽかぽか日アラ (岩室保育園内)  
 問 0256-82-2900

●絵本読み聞かせ

日 6月2日(火)午前10時50分～  
 講 師 岩室図書館 司書

●しゃぼん玉で遊ぼう

日 6月9日(火)午前10時～(随時)  
 ●コンシェルジュの日

日 6月11日(木) 午前9時45分～  
 講 師 区内保育コンシェルジュ  
 人 先着5組  
 内 保育園・こども園の入園相談  
 申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ (中之口こども園内)  
 問 025-375-5690

●絵本読み聞かせ

日 5月26日(火)午前10時半～  
 講 師 湯東図書館 司書

●歯科衛生講座

日 6月3日(水)午前10時20分～  
 講 師 幡本範子さん(歯科衛生士)  
 申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場 (鏡郷保育園併設)  
 問 0256-88-2286

●絵本の読み聞かせ

日 5月27日(水)午前11時～  
 人 先着7組  
 申 直接または電話で同センターへ

ひよびよ (かたがしこども園内)  
 問 0256-77-9399

●コンシェルジュの日

日 5月28日(木)午前9時45分～  
 講 師 区内保育コンシェルジュ  
 人 先着5組  
 内 保育園・こども園の入園相談  
 申 直接、電話またはホームページで同センターへ

《広告欄》

## 大正ロマンのぞきからくり

市指定有形文化財

江戸末期に登場した見世物興行の一つである光とレンズを使った装置「のぞきからくり」を常設展示しています。今回は、からくり人形、のぞき眼鏡から見るガラス絵、修復写真なども展示します。  
 日 6月7日(日)～7月20日(祝)午前9時～午後4時半  
 休 月曜日(祝日の場合はその翌日)  
 場 同館  
 料 一般 260円 大学生・高校生 130円 中学生以下無料  
 問 同館(☎0256-72-6757)

### 【レンズとカラクリの歴史講座】

日 6月7日(日)午後1時半～3時  
 講 師 板垣俊一さん (新潟県立大学名誉教授)

### 【江戸時代のからくり人形の実演と解説】

日 7月5日(日)午後1時半～3時  
 講 師 日根之和さん (からくり人形師)

### 【警女唄(八百屋お七)講座】

日 7月19日(日)午後1時半～3時  
 講 師 板垣俊一さん (新潟県立大学名誉教授)

### 【のぞきからくり口上講習会】

日 6月21日(日)、28日(日) 午後1時半～  
 講 師 土田年代さん(口上師) 一緒に練習しませんか

### 口上師による

### 【のぞきからくり口上・実演、ミニ講座】

日 6月7日(日)、21日(日)、28日(日) 7月5日(日)、12日(日)、19日(日) 午後3時～  
 内 「幽霊の継子いじめ」「八百屋お七」



◀のぞきからくり

## 海水浴場 監視員募集

勤務期間 7月18日(土)～8月16日(日)  
 ※7月15日(水)に事前講習会あり  
 勤務時間 午前9時～午後5時  
 勤務地 越前浜、間瀬下山、角田浜  
 賃 金 時給1,143円～  
 人 各地3人



申 5月29日(金)までに地域総務課 (☎0256-72-8129) に連絡の上、写真を貼った市販の履歴書を持参(持参時に面接をします)

### ●ヘッドマッサージ

日 5月29日(金)午前10時～  
 講 師 岩淵友理さん(整体師)  
 人 先着5人  
 申 直接、電話またはホームページで同センターへ

### ●絵本読み聞かせ

日 6月3日(水)午前10時半～  
 講 師 湯東図書館 司書  
 人 先着10人  
 申 直接、電話またはホームページで同センターへ

トマトくらぶ (ゆめこども園近く)  
 問 0256-78-8817

### ●おやこ体操

日 5月20日(水)午前10時半～  
 講 師 園内体操教室

### ●絵の具でお絵かき

日 5月28日(木)午前10時～正午

おそびの山 (岩室地域児童館)  
 問 0256-82-2169

### ●ハンドメイド講座

日 5月19日(火)午前10時～11時半  
 料 1つ500円(材料費)  
 その他 事前予約(電話)で限定デザインが選べます

### ●赤ちゃんママのおしゃべり会


～気になることをみんなで話しましょう～

日 5月22日(金)午前10時半～正午

### ●キッズワークショップ

「デコスプーンキーホルダー」

小さなスプーンをデコって作るキーホルダーを制作します。  
 日 5月23日(土)午後2時～4時  
 料 1つ100円

イベントについては同館 Instagramを確認してください。  


## お知らせ

### 特設人権擁護相談所の開設について

心配ごとや困りごとなどを気軽に相談してください。人権擁護委員が相談に応じます。

日 6月1日(月)午前9時～午後3時  
 場 巻ふれあい福祉センター  
 問 新潟地方法務局人権擁護課 (☎025-222-1563)へ