



消防からのお知らせ

応急手当講習会を開催!



皆さんの勇気ある行動が命を繋ぎます

西蒲消防署では、心肺蘇生法やAEDの使用方法などについて学べる応急手当講習会を開催しています。大切な人の命を守るために応急手当の知識・技術を身につけてみませんか。

☎西蒲消防署 (☎0256-72-3309)

応急手当講習会

■期日・会場など

定期開催	
期日	毎月1回土曜 午前9時～正午 5月は30日、6月は13日
会場	西蒲消防署
申込	新潟市オンライン 申請システム「e-NIIGATA」
人数	先着19人

e-NIIGATA▶



定期開催以外に、希望する団体、地域に消防職員を派遣する講習会を行っています。(水曜、区内会場)

申し込みは、新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で西蒲消防署 (☎0256-72-3309) へ

■内容 (開催形態問わず)

種類	内容	講習時間
救命入門コース	成人に対する胸骨圧迫とAEDの使用法	45分または90分
普通救命講習 I	成人に対する心肺蘇生とAEDの使用法、異物除去法、止血法など	180分

- ・救命入門コース参加者には「参加証」、普通救命講習修了者には「修了証」を交付します
- ・実技中心の講習会のため、動きやすい服装で参加してください

AI救急相談アプリを活用ください

急な病気やケガのとき、LINEから気軽に救急医療の相談ができます。救急車を呼ぶか迷った時などぜひ利用してください。



チャットで相談

症状から緊急度を判定できます



ご利用はLINEで友だち追加するだけ! / 利用無料



友だち追加はこちらから

LINEで簡単に相談可能

いつでもどこでも相談できる



チャットだから気軽に相談できる

救急医療の受診に関する不安の解消に

※相談結果は、あくまでアドバイスです。検査や医師の診断によるものではありません。「医療機関を受診するか」、「救急車を呼ぶか」の目安にしてください

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



♥育児相談会(要予約)

☎6月4日(木) (受付:午前9時半～11時)

☎場巻地域保健福祉センター

☎個別相談、身体計測、栄養相談

☎区内在住の乳幼児の保育者

☎持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎6月2日(火)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記

二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が難しい場合は、電話で巻

地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

☎♥妊娠後期の安産教室(要予約)

☎6月11日(木)午後1時半～3時半

(受付:午後1時15分～)

☎場巻地域保健福祉センター

☎赤ちゃんが生まれてからの話(生活のこと、育児用品紹介)、赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃん人形でのお世話体験(抱っこ、沐浴など)

☎☎出産予定日が令和8年8～12月の妊婦 先着10人

☎持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、テキスト「ママパパ学級」(持っている場合)

☎☎健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ

☎♥はじめての離乳食(要予約)

☎6月19日(金)午後1時半～2時50分

(受付:午後1時15分～)

☎場巻地域保健福祉センター

☎☎離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

☎☎生後5か月ごろの乳児の保育者

先着10人

☎☎持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎☎5月20日(水)から6月17日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元

コード)で申し込み

☎☎※インターネット予約が難しい場合は、電話で健康福祉

課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

☎☎【6月の健診のお知らせ】

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

☎☎※対象者には、個別に案内を送付しています

健康相談会のご案内

6月	相談時間	相談会場	予約締切日
18日(木)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	6月16日(火)
23日(火)	②午後2時半～3時半	西川健康センター	6月19日(金)

☎☎☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

☎☎☎持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

☎☎☎各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

からだ測定!体操教室

今回のテーマは「足腰鍛えてフレイル予防」

理学療法士による体操教室と各種測定を一緒に行います。体を動かすのが苦手な人も気軽に参加できる内容です。

☎6月12日(金)午後1時半～3時

☎場巻地域保健福祉センター

☎☎理学療法士による講話・体操(個別相談も可)

☎☎各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

☎☎先着25人

☎☎持ち物 内履き、飲み物

☎☎あす18日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



ミュージックセラピー(音楽療法)



音楽の専門的な知識を使って、赤ちゃん一人一人の心や身体の状態に合わせた音楽で、心や体に良い変化を及ぼすことが期待される療法です。

▼効果(継続参加で感じやすい)

♥身体機能の維持、向上

♥情緒の安定(癒し、感情の発散)

♥個性や長所を引き出す

♥生活の質の向上

▼内容

♥歌唱・楽器演奏

♥軽度の身体活動 など

こどもの心の状態や体調に合わせてセラピストがプログラムを作成!

☎☎☎6～12月の毎月第三火曜午後4時半～5時半

☎☎場巻地区公民館

☎☎講師 後藤ナガ子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)ほか ▼申し込み

☎☎☎発達を伸ばしたい就学前児・小学生と保護者(祖父母可)

☎☎☎①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(右記二次元コード)で申し込み

☎☎☎②メールで健康福祉課こども支援係(kenko.nsk@city.niigata.lg.jp)へ

☎☎☎☎同課(☎0256-72-8369)



《広告欄》