



集団検診日程のお知らせ(6月)

肺がん(結核)検診 予約不要

受診日	会場	受付時間
6月1日(月)	西川健康センター	午前9時～11時 午後1時～2時半
6月3日(水)	潟東地域コミュニティセンター	午前9時～11時 午後1時～2時半(女性のみ)
6月8日(月)	中之口老人福祉センター 中之口地区公民館	午前9時～11時 午後1時半～3時
6月22日(月)	岩室健康センター 岩室農村環境改善センター	午前9時～11時 午後1時半～3時
6月23日(火)	西川健康センター 巻地域保健福祉センター	午前9時～11時(女性のみ) 午後1時半～3時(女性のみ)
6月26日(金)	巻地域保健福祉センター	午前9時～11時 午後1時～2時半

胃がん検診 要予約

※前日の飲酒、当日の検査前2時間以内の飲水があると受診ができません

受診日	会場	予約期間
6月5日(金)	西川健康センター(女性のみ)	5月8日(金)～31日(日)
6月10日(水)	巻地域保健福祉センター	5月13日(水)～6月5日(金)
6月19日(金)	潟東地域コミュニティセンター	5月22日(金)～6月14日(日)
6月25日(木)	岩室健康センター	5月28日(木)～6月20日(土)
6月29日(月)	巻地域保健福祉センター	6月1日(月)～6月24日(水)

乳がん検診 要予約

受診日	会場	予約期間
6月15日(月)	岩室健康センター 巻地域保健福祉センター	5月18日(月)～6月10日(水)
6月18日(木)	西川健康センター 巻地域保健福祉センター	5月21日(木)～6月13日(土)

☎インターネットで予約(右記二次元コード)

検診当日の受付時間: 予約時に選択

※インターネット予約が難しい場合は電話で市のコールセンター(☎025-243-4894)へ

※電話予約受付時間: 午前8時～午後9時

☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)



高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センターです！」

高齢者が、住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職が福祉・医療・介護・生活の相談に応じています。

以下のような相談がありましたら、お気軽にお近くの包括支援センターに相談してください。相談は無料で秘密は守られます。

例えば

- 介護保険サービスの利用方法がわからない
- もの忘れや足腰が弱ってきた等の心配がある
- 高齢者虐待、成年後見制度など権利を守る制度について相談したい
- 新たに新潟市へ転入された人など、介護に関する相談窓口がわからない

■地域包括支援センター西川(☎0256-88-3122)

西蒲区旗屋701-2(新潟市西川社会福祉センター内)

【担当地域】西川中学校区

■地域包括支援センター中之口・潟東(☎025-375-8833)

西蒲区福島305-1(旧中之口高齢者支援センター内)

【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区

■地域包括支援センター巻(☎0256-73-6780)

西蒲区巻甲1569-7(動物病院そば)

【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区

■地域包括支援センター岩室(☎0256-82-5501)

西蒲区橋本97-1(介護老人保健施設いわむろの里内)

【担当地域】岩室中学校区

〈広告欄〉

お知らせ版

- ☐ =日時 場 =会場 内 =内容 人 =対象・定員
- ¥ =参加費(記載のないものは無料) 問 =問い合わせ
- 申 =申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館(☎0256-88-2334)

●にしかわ浪漫座 ～奇跡の実話を描いた感動物語～ 「人生、いろどり」上映会

☐5月23日(土)午前10時～正午(開場:午前9時半～)

場 西川多目的ホール(西川図書館内)

人 先着200人

●コンサートで楽しいひとときと一緒に 第一弾は「ジャズコンサート」

☐6月28日(日)午後1時半～3時

場 西川多目的ホール(西川図書館内)

出演 JUST FINE DAY!

7、11、12、2月にも開催を予定しています。詳細は、各開催日の約1ヵ月前の西蒲区役所だよりでお知らせします。

図書館

●行政書士無料相談会

☐5月13日(水)・6月16日(火)・7月21日(火)

①午後2時～3時 ②午後3時～4時 各日2回

場 西川図書館(5月のみ岩室図書館)

人 各回先着1組

申 電話で同館(☎0256-88-0001)へ

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会)

☎0256-72-6240

●コンシェルジュの日

☐5月13日(水)午前9時45分～11時半

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

☐5月22日(金)午後2時～

講師 TeharueT(てはるて)さん(ベビーマッサージ指導員)

申 直接または電話で同センターへ

●色を使って、ママの心のメンタルケア

☐5月26日(火)午前10時半～

講師 久保田和世さん(Flower bloom)

申 直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ(岩室保育園内)

☎0256-82-2900

●絵本読み聞かせ

☐5月12日(火)午前10時50分～

講師 岩室図書館 司書

●なっちゃん先生と遊ぼう

☐5月15日(金)午前10時半～

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口子ども園内)

☎025-375-5690

●コンシェルジュの日

☐5月14日(木)午前9時45分～11時半

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

●中之口農業体験公園で遊ぼう

☐5月19日(火)午前10時～11時

※雨天中止

※同日は、さくらんぼでも遊べます

持ち物 飲み物(水またはお茶)

申 直接または電話で同センターへ

●ハンドマッサージ

☐5月21日(木)午前10時～11時半

講師 岩淵友理さん(整体師)

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

かるかも広場(鏡郷保育園併設)

☎0256-88-2286

●ふれあい遊び

☐5月8日(金)午前10時半～

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

●離乳食相談会

☐5月29日(金)午後2時～

講師 園内栄養士

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ(ゆめがしき子ども園内)

☎0256-77-9399

●栄養士講座

☐5月13日(水)午前10時～

講師 園内栄養士

人 先着8組

申 直接または電話、ホームページで同センターへ

●リラックスヨガ

☐5月14日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

人 先着5組

申 直接または電話、ホームページで同センターへ

トマトくらぶ(ゆめがしき子ども園近)

☎0256-78-8817

●おやこ体操

☐5月13日(水)午前10時半～

講師 園内体操講師

●出張入園相談会

☐5月26日(火)午前9時45分～11時半

講師 区内保育コンシェルジュ

内 こども園や保育園などの入園に関する相談

あそびの山(岩室地域児童館)

☎0256-82-2169

5月12日(火)の午後は休館です。

●赤ちゃんママのおしゃべり会

～気になることをみんなで話しましょう～

☐5月13日(水)午前10時半～

イベントについては同館

Instagramを確認してください。

Instagram: @WAMURKIDS

お知らせ

夏の鯛車制作教室参加者募集

☐6月7日(日)～8月2日(日)まで毎週

日曜日 全8回 午前9時～正午

※6月14日(日)を除く

人 先着15人

場 巻中央コミュニティセンター

¥5,000円

持ち物 筆記用具、はさみ、太いカッター

申 5月31日(日)までに鯛車復活プロジェクト(taiguruma@gmail.com)

または電話で野口(☎090-7413-7793)へ

問 巻地区コミュニティ協議会

(☎0256-78-7361)へ

西蒲区役所公式SNSのフォローをお願いします!!

区内のイベント情報

Facebook



Instagram



緊急性の高い情報

X(旧Twitter)



問合せ・申し込みの際は、電話番号のかけ間違いがないようご注意ください。

「にしかん応援隊」として地域のイベントにボランティア参加をしてみませんか。学生も大歓迎!