



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第457号

令和8年(2026年)

4月19日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒959-0492
新潟市西蒲区旗屋585番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ

人口 51,317人 (-154)

世帯数 21,100世帯 (-52)

男 24,842人 (-70)

女 26,475人 (-84)

※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

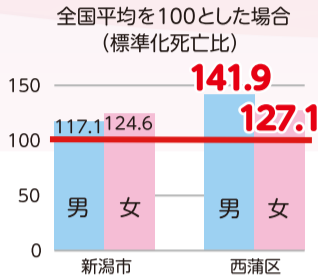
＼ 受けないなんて、もったいない！ /

特定健診・がん検診で“毎年”チェック！

問健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)



西蒲区では脳梗塞で亡くなる人(男性)の割合が全国平均の約1.42倍！



出典：厚生労働省「平成30年～令和4年人口動態保健所・市区町村別統計」



脳梗塞の大きな要因は、動脈硬化です！

動脈硬化には、コレステロール、ヘモグロビンA1c、血圧等が影響しています。動脈硬化かどうか**特定健診**でチェック！
毎年健診を受けて、数値の変化を知ってください！



新潟市の特定健診とがん検診受診の流れ

①受診場所を決める

集団検診	各会場を巡回する検診車で受ける検診
施設検診	医療機関で受ける検診

②予約をする

集団検診	スマホ・パソコンで予約(詳しくは、本紙一番下「集団検診がスタート!」を確認してください。)
施設検診	直接、医療機関へ予約

③検診を受診

受診券等を持って会場へ

持ち物 **特定健診**「検診いっ得」P3参照
がん健診「検診いっ得」P5参照

3月下旬に40歳以上の健診(検診)対象者へ「受診券」と「案内冊子“検診いっ得”」を送っています



新潟市では特定健診とがん検診を実施しています



私は、どの**健診・検診**を受けられるの？

加入保険により異なりますがおおむね、下記のとおりです



加入保険等	特定健診	がん検診
新潟市国民健康保険 後期高齢者医療生活保護	新潟市の健診	新潟市の検診
社会保険	家族 加入保険が実施する健診	加入保険が実施する検診 ※加入保険にない場合、新潟市の検診
	本人 職場健診	肺がん検診 職場検診、または職場等の補助がある検診 ※加入保険にない場合、新潟市の検診

「特定健診」検査内容

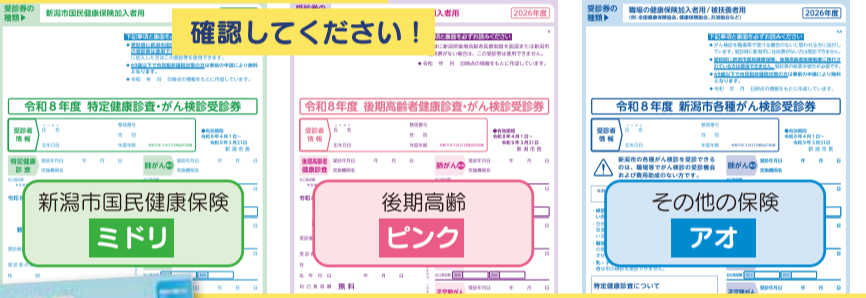
全員	血液検査	血圧測定	尿検査
	身体測定	診察・問診	
のみ該当者	貧血検査	眼底検査	心電図検査

「がん検診」検査内容

	がん検診	検査
集団検診	乳がん	
施設検診	胃がん	
集団検診	肺がん(結核)	
施設検診	大腸がん	肺炎ウイルス検査
	子宮頸がん 前立腺がん	ピロリ菌検査

各検診に対象年齢があります。

届いた受診券の色が正しいか確認してください！



令和8年1月31日時点の対象者に発送しました。令和8年2～4月中旬の新潟市国民健康保険加入者には、6月初旬頃に送付予定です。

検診いっ得には「集団検診の日程」「健診(検診)が受診できる医療機関」「検査内容の詳細」が載っています



新潟市の特定健診では約9,000円の健診が500円または0円※で受けられます

※市民税非課税世帯の人は受診する2週間前までの申請で無料になります



多くの医療機関(内科)で受けられます。事前に対象の医療機関を確認してください。

人間ドックの一部を、新潟市の受診券を使って受けられる医療機関もあります。

早く気づけば医療費も節約でき、より元気に過ごせます！

5月から区内の集団検診がスタート！

早めに日程を確認し、計画的に受診をしましょう！

区内で実施する集団検診は、5月12日(火)～11月11日(水)までです。

⚠️ 右記の人は、施設検診を受けることができませんので、集団検診を受診してください。

令和9年3月末年齢	検診
41～44歳、46～49歳	胃がん検診
70歳以上	乳がん検診

胃がん検診 要予約

月日	時間	会場
5月14日(木)	午前9時～11時半	中之口地区公民館
5月18日(月)	午前9時～11時半	西川健康センター
5月26日(火)	午前9時～11時半	巻地域保健福祉センター

乳がん検診 要予約

月日	時間	会場
5月22日(金)	午前9時半～11時半	潟東地域コミュニティセンター
	午後1時半～3時半	西川健康センター

肺がん(結核)検診 予約不要

月日	時間	会場
5月12日(火)	午前9時～同30分	角田地区コミュニティセンター
	午前10時半～11時	松野尾地域コミュニティセンター
	午後1時半～2時半	巻やすらぎ会館(別館)
5月21日(木)	午前9時～同30分	入徳館野外研修場
	午前10時半～11時	岩室すこやかセンター
5月25日(月)	午後1時半～2時半	巻体育館
	午前9時～11時	巻地域保健福祉センター
5月28日(木)	午後1時～2時半	巻地域保健福祉センター(女性のみ)
	午前9時～11時	漆山小学校
	午後1時～2時	JA新潟かがやき馬場倉庫(トイレ無し)

スマホ・パソコンで集団検診が予約できます

受付期間中いつでも予約ができます。(詳細は「検診いっ得」P15～P16参照)

スマホ・パソコンから予約が難しい場合は新潟市コールセンターへ(☎025-243-4894)

午前8時～午後9時(年中無休) ※午前8時～10時は混み合います

6月以降の日程は「検診いっ得」や今後の区役所だよりを確認してください。

にしかん観光周遊ぐるぐるバスが運行開始します！詳しくは、2ページを確認してください。



にしかん観光周遊ぐる〜んバス

4月25日(土)から運行開始!



西蒲区の観光スポットをお得に巡る「にしかん観光周遊ぐる〜んバス」が4月25日(土)~10月31日(土)まで土・日曜、祝日に運行します。お得な乗車特典等が盛りだくさんです。ぜひ楽しんで利用してください。



問産業観光課観光交流・商工室(☎0256-72-8417)

▲公式ホームページ



●バス停

- ①いわむろや ②巻駅前 ③越王の里(農産物直売所)
- ④笹祝酒造 ⑤上堰湯公園 ⑥カーブドッチワイナリー
- ⑦角田浜 ⑧浦浜 ⑨じよんのび館
- ⑩岩室駐車場 ⑪だいらの湯(臨時休業中) ⑫たからやま醸造
- ⑬弥彦駅 ⑭彌彦神社前 ⑮レガーロ

●運賃

- 1回乗車 400円、フリーパス 600円
- ※小学生半額、未就学児無料
- ※シルバーチケット等提示で65歳以上半額
- ※フリーパスはいわむろや、車内で購入または電子チケットを購入

●電子チケットの使い方

- ①アプリ「乗換案内」で電子チケットを購入
販売開始: 4月24日(金) 午前10時~
 - ②当日に「チケットを使う」ボタンを押して利用開始
 - ③降車時にアプリ内の乗車券画面を乗務員に提示
- ※詳しくは、電子チケット販売ページ(右記二次元コード)を確認してください



電子チケット販売ページ

まちの話題

角田山一周ハーフマラソン大会が開催されました!

4月5日(日)に、第11回角田山一周ハーフマラソン大会を開催しました。本大会は、ハーフマラソンの他、3人でつなぐ駅伝、5.5kmのファンランを実施し、県内外から約1,000人のランナーが参加しました。



治道では多くの声援がランナーを後押しし、ゴール地点では、完走者の名前とともに「おめでとう」のアナウンスで完走者を迎え、心温まる大会となりました。ハーフマラソン男子の部は、1時間11分16秒のタイムで総合歴代最高記録を塗り替えました。同種女子の部で3連覇を達成した渥美さんは、「頑張って連覇を続けていきたい」と語りました。



からだ測定! 体操教室

今回のテーマは「春からスタート! 暑さに強い体づくり」

理学療法士による体操教室と各種測定を一緒に行います。体を動かすのが苦手な人も気軽に参加できる内容です。

日 5月11日(月) 午前9時半~11時

場 巻地域保健福祉センター

内 理学療法士による講話・体操(個別相談も可)

各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

人 先着25人

持ち物 内履き、飲み物

問 電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



健康相談会のご案内

5月	相談時間	相談会場	予約締切日
18日(月)	①午後1時半~2時半	巻地域保健福祉センター	5月14日(木)
22日(金)	②午後2時半~3時半	岩室健康センター	5月20日(水)

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

問 各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

問健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡育児相談会(要予約)

日 5月1日(金)
(受付: 午前9時半~11時)
場 巻地域保健福祉センター
内 個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 4月29日(祝)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が

難しい場合は、電話で巻

地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ



♡妊婦歯科健診(要予約)

日 5月13日(水) (受付: ①午後1時~、②午後1時半~、③午後2時~)

場 巻地域保健福祉センター

人 西蒲区に住民登録している妊婦
先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

問 5月11日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が

難しい場合は、電話で

健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ



♡妊娠前期の安産教室(要予約)

日 5月14日(木) 午後1時半~3時
(受付: 午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 妊娠中~産後にかけての食事、歯の話、妊娠中の過ごし方、マタニティストレッチ

人 出産予定日が令和8年8月~12月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

問電話で健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8372)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

日 5月8日(金) 午後1時半~2時50分
(受付: 午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者

先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

問 5月6日(祝)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が

難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日 5月15日(金) 午後1時半~2時50分
(受付: 午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保育者

先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

問 5月13日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が

難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

【5月の健診のお知らせ】

・股関節健診

・1歳誕生歯科健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています



区内施設の休館情報

巻図書館 臨時休館

西蒲区役所建替工事に伴い、区民生活課と健康福祉課が巻仮設庁舎（巻図書館隣）に移転するため、臨時休館します。

休館日 4月29日(祝)、5月2日(土)～6日(祝)

☎地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)

巻農村環境改善センター 臨時休館

空調設備の修繕工事に伴い、休館します。

☎6月1日(月)～8月31日(月)

☎産業観光課農業振興グループ (☎0256-72-8431)

西川総合体育館 ランニングコース利用休止

屋根改修工事に伴い、ランニングコースの利用を休止します。(アリーナは引き続き利用休止)

工事の詳細については区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

利用休止 5月11日(月)～9月30日(水)平日 午前8時半～午後5時半

※平日 午後5時半～9時半 土・日曜、祝日は終日利用できます

☎地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)

中之口体育館 アリーナ・ランニングコース利用休止

屋根・外壁修繕工事に伴い、アリーナおよびランニングコースの利用を休止します。

工事の詳細については区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

利用休止 7月13日(月)～8月7日(金)平日 午前9時～午後7時

※平日 午後7時～9時半 土・日曜、祝日は終日利用できます

☎地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)



「新収蔵品&コレクション展」

皇室の引き出物として採用される菓子器「ボンボニエール」の銀器などの樋口コレクションや旧巻町出身の画家 佐藤吉五郎の「椿」をはじめとする新収蔵品を展示します。

☎4月21日(火)～6月28日(日)

午前9時～午後4時

休館日 月曜(月曜が祝日の場合はその翌日) 祝日の翌日

場同館
¥大人 650円 小・中学生 390円
(土・日曜、祝日は小・中学生無料)

●ギャラリートーク
☎5月31日(日) 午前10時～

人先着20人(要観覧料)
講師 橋本博文さん(美術館・資料館学芸員)

☎潟東地区公民館 (☎0256-86-3077)



▲ボンボニエール



第26回 二科展入選作

▲佐藤吉五郎作「椿」

岩室民俗史料館 体験教室参加者募集

令和8年4月～令和9年3月(8月、1月は休講)に初心者でも参加できる体験教室を開催します。1回だけ、毎月参加など好きなタイミングで体験しませんか。



裂き織機▶

講座名	期日	時間	参加費(1回)
糸紡ぎを体験してみよう!	第3月曜	午前10時～正午	500円
つくってみよう! 布草履制作	第3木曜	午前9時～午後0時半	1,000円
裂き織を体験してみよう!	第3金曜	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	1,000円 (各回先着2人)

場同館 ☎同館 (☎0256-82-1021)

〈広告欄〉

区役所移転のお知らせ

区民生活課・健康福祉課

5月1日(金)まで現庁舎
5月7日(木)から
巻仮設庁舎(巻図書館隣)

産業観光課・農業委員会

岩室出張所に移転しました

地域総務課・建設課
教育支援センター・区長室

西川出張所に移転しました

区役所移転の詳しい情報は、区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

☎地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)



お知らせ版

- ☎ = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
- ¥ = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)
☎0256-72-6240

●パパと遊ぼう
「なっちゃん先生のリズム運動遊び」

☎5月16日(土)午前10時～

講師 下田奈津美さん

(ダンスインストラクター)

申直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ(岩室保育園内)
☎0256-82-2900

●骨盤体操教室

☎4月28日(火)午前10時～

講師 陶山明子さん

(カイロプラクター)

申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)
☎025-375-5690

●絵本の読み聞かせ

☎4月28日(火)午前10時半～

講師 潟東図書館 司書

申直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鏡郷保育園併設)
☎0256-88-2286

●ふれあい遊び

☎5月8日(金)

人先着7組

申直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ(たけのここども園内)
☎0256-77-9399

●栄養士講座

☎5月13日(水)午前10時～

講師 園内栄養士

人先着8組

申直接または電話で同センターへ

●リラックスヨガ

☎5月14日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん

(ヨガインストラクター)

人先着5組

申ホームページまたは直接、電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめこども園近く)
☎0256-78-8817

●おやこ体操

☎4月22日(水)午前10時半～

講師 園内体操講師

●絵の具でおえかき

☎4月28日(火)午前10時～正午

おそびの山(岩室地域児童館)
☎0256-82-2169

●ハンドメイド講座「パッチンピン」

☎4月21日(火)午前10時～11時半

¥2つ1組500円

●ママのおしゃべり会

～気になることをみんなで

話しましょう～

☎4月24日(金)午前10時半～

詳細は当館Instagramを確認してください。

☎@IWAMUROKIDS

お知らせ

岩室はじめて～けんこう教室～

●ヨガ教室

☎4月21日～6月9日まで毎週火曜
午前10時～11時(祝日休講)

講師 松岡真里さん

●骨格コンディショニング教室

☎4月23日～6月4日まで毎週木曜
午後2時～3時

講師 本名亜里さん

場岩室体育館

¥1回700円

持ち物 ヨガマット(持っている場合)、
飲み物、動きやすい服装

申電話で同館(☎0256-78-8705)へ

(月曜休館)

やさしいエクササイズ体験会(全11回)

☎令和8年5月7日～令和9年3月4日
(毎月第一木曜日)午後1時半～2時
20分

場中之口体育館

人40歳以上 先着20人

¥1回500円

持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申きょう19日(日)午前9時から電話で

同館(☎025-375-5007)へ

令和7年度 第12回西蒲区自治協議会

3月26日(木)、西川健康センターで、第12回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①令和7年度区自治協議会提案事業の事業評価について
- ②林野火災の予防について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください



区民生活課・健康福祉課は、5月7日(木)から巻仮設庁舎(巻図書館隣)に移転します。