



にしかん観光周遊ぐる〜んバス

4月25日(土)から運行開始!



西蒲区の観光スポットをお得に巡る「にしかん観光周遊ぐる〜んバス」が4月25日(土)~10月31日(土)まで土・日曜、祝日に運行します。お得な乗車特典等が盛りだくさんです。ぜひ楽しんで利用してください。



問産業観光課観光交流・商工室(☎0256-72-8417)

▲公式ホームページ



●バス停

- ①いわむろや ②巻駅前 ③越王の里(農産物直売所)
- ④笹祝酒造 ⑤上堰湯公園 ⑥カーブドッチワイナリー
- ⑦角田浜 ⑧浦浜 ⑨じよんのび館
- ⑩岩室駐車場 ⑪だいらの湯(臨時休業中) ⑫たからやま醸造
- ⑬弥彦駅 ⑭彌彦神社前 ⑮レガーロ

●運賃

- 1回乗車 400円、フリーパス 600円
- ※小学生半額、未就学児無料
- ※シルバーチケット等提示で65歳以上半額
- ※フリーパスはいわむろや、車内で購入または電子チケットを購入

●電子チケットの使い方

- ①アプリ「乗換案内」で電子チケットを購入
販売開始: 4月24日(金) 午前10時~
 - ②当日に「チケットを使う」ボタンを押して利用開始
 - ③降車時にアプリ内の乗車券画面を乗務員に提示
- ※詳しくは、電子チケット販売ページ(右記二次元コード)を確認してください



電子チケット販売ページ

まちの話題

角田山一周ハーフマラソン大会が開催されました!

4月5日(日)に、第11回角田山一周ハーフマラソン大会を開催しました。本大会は、ハーフマラソンの他、3人でつなぐ駅伝、5.5kmのファンランを実施し、県内外から約1,000人のランナーが参加しました。



治道では多くの声援がランナーを後押しし、ゴール地点では、完走者の名前とともに「おめでとう」のアナウンスで完走者を迎え、心温まる大会となりました。ハーフマラソン男子の部は、1時間11分16秒のタイムで総合歴代最高記録を塗り替えました。同種女子の部で3連覇を達成した渥美さんは、「頑張って連覇を続けていきたい」と語りました。



からだ測定! 体操教室

今回のテーマは「春からスタート! 暑さに強い体づくり」

理学療法士による体操教室と各種測定を一緒に行います。体を動かすのが苦手な人も気軽に参加できる内容です。

日 5月11日(月) 午前9時半~11時

場 巻地域保健福祉センター

内 理学療法士による講話・体操(個別相談も可)

各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

人 先着25人

持ち物 内履き、飲み物

問 電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



健康相談会のご案内

5月	相談時間	相談会場	予約締切日
18日(月)	①午後1時半~2時半	巻地域保健福祉センター	5月14日(木)
22日(金)	②午後2時半~3時半	岩室健康センター	5月20日(水)

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

問 各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡育児相談会(要予約)

日 5月1日(金)

(受付: 午前9時半~11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 4月29日(祝)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が

難しい場合は、電話で巻

地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ



♡妊婦歯科健診(要予約)

日 5月13日(水)

(受付: ①午後1時~、②午後1時半~、③午後2時~)

場 巻地域保健福祉センター

人 西蒲区に住民登録している妊婦

先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

問 5月11日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(下記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が

難しい場合は、電話で

健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ



♡妊娠前期の安産教室(要予約)

日 5月14日(木)

(受付: 午後1時15分~3時)

場 巻地域保健福祉センター

内 妊娠中~産後にかけての食事、歯の話、妊娠中の過ごし方、マタニティストレッチ

人 出産予定日が令和8年8月~12月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

問 電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

日 5月8日(金) 午後1時半~2時50分

(受付: 午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者

先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

問 5月6日(祝)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(右記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が

難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日 5月15日(金) 午後1時半~2時50分

(受付: 午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保育者

先着10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

問 5月13日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(右記二次元コード)で申し込み

※インターネット予約が

難しい場合は、電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ

【5月の健診のお知らせ】

・股関節健診

・1歳誕生歯科健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています