



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第457号

令和8年(2026年)

4月19日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒959-0492
新潟市西蒲区旗屋585番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ

人口 51,317人 (-154)

世帯数 21,100世帯 (-52)

男 24,842人 (-70)

女 26,475人 (-84)

※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

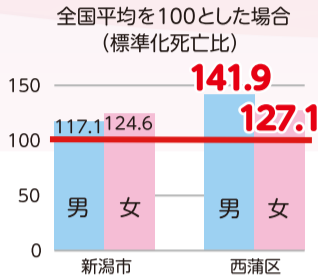
＼ 受けないなんて、もったいない！ /

特定健診・がん検診で“毎年”チェック！

問健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)



西蒲区では脳梗塞で亡くなる人(男性)の割合が全国平均の約1.42倍！



出典：厚生労働省「平成30年～令和4年人口動態保健所・市区町村別統計」



脳梗塞の大きな要因は、**動脈硬化**です！

動脈硬化には、コレステロール、ヘモグロビンA1c、血圧等が影響しています。動脈硬化かどうか**特定健診**でチェック！
毎年健診を受けて、数値の変化を知ってください！



新潟市では特定健診とがん検診を実施しています



私は、どの**健診・検診**を受けられるの？

加入保険により異なりますがおおむね、下記のとおりです



| 加入保険等 | 特定健診 | がん検診 |
|--------------------------|-------------------|---|
| 新潟市国民健康保険 後期高齢者医療生活保護 | 新潟市の健診 | 新潟市の検診 |
| 社会保険 | 家族 加入保険が実施する健診 | 加入保険が実施する検診 ※加入保険にない場合、新潟市の検診 |
| | 本人 職場健診 | 肺がん検診 職場検診 肺以外のがん検診 職場検診、または職場等の補助がある検診 ※加入保険にない場合、新潟市の検診 |

「特定健診」検査内容

| 検査項目 | 全員 | 該当者 |
|-------|----|-----|
| 血液検査 | ○ | ○ |
| 血圧測定 | ○ | ○ |
| 尿検査 | ○ | ○ |
| 身体測定 | ○ | ○ |
| 診察・問診 | ○ | ○ |
| 貧血検査 | ○ | ○ |
| 眼底検査 | ○ | ○ |
| 心電図検査 | ○ | ○ |

「がん検診」検査内容

| 検診種類 | がん検診 | 検査 |
|------|----------------|----------|
| 集団検診 | 乳がん | |
| 施設検診 | 胃がん | |
| 集団検診 | 肺がん(結核) | |
| 施設検診 | 大腸がん | 肺炎ウイルス検査 |
| | 子宮頸がん 前立腺がん | ピロリ菌検査 |

各検診に対象年齢があります。

新潟市の特定健診とがん検診受診の流れ

①受診場所を決める

| | |
|------|-------------------|
| 集団検診 | 各会場を巡回する検診車で受ける検診 |
| 施設検診 | 医療機関で受ける検診 |

②予約をする

| | |
|------|---|
| 集団検診 | スマホ・パソコンで予約(詳しくは、本紙一番下「集団検診がスタート!」を確認してください。) |
| 施設検診 | 直接、医療機関へ予約 |

③検診を受診

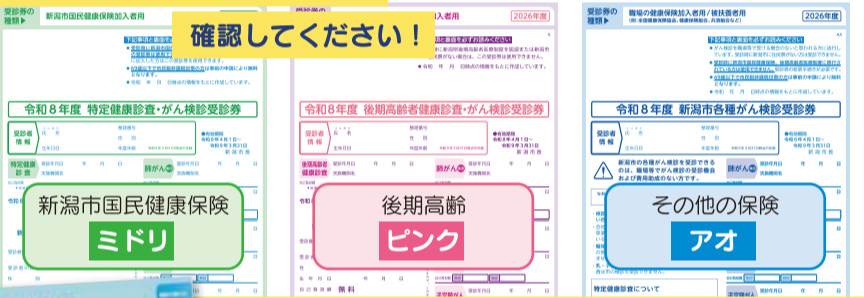
受診券等を持って会場へ

持ち物 **特定健診**「検診いっ得」P3参照
がん健診「検診いっ得」P5参照

3月下旬に40歳以上の健診(検診)対象者へ「受診券」と「案内冊子「検診いっ得」」を送っています



届いた受診券の色が正しいか確認してください！



令和8年1月31日時点の対象者に発送しました。令和8年2～4月中旬の新潟市国民健康保険加入者には、6月初旬頃に送付予定です。

検診いっ得には「集団検診の日程」「健診(検診)が受診できる医療機関」「検査内容の詳細」が載っています

そして...なんと!!

新潟市の特定健診では約9,000円の健診が500円または0円※で受けられます

※市民税非課税世帯の人は受診する2週間前までの申請で無料になります



多くの医療機関(内科)で受けられます。事前に対象の医療機関を確認してください。



人間ドックの一部を、新潟市の受診券を使って受けられる医療機関もあります。



早く気づけば医療費も節約でき、より元気に過ごせます！

5月から区内の集団検診がスタート！

早めに日程を確認し、計画的に受診をしましょう！

区内で実施する集団検診は、5月12日(火)～11月11日(水)までです。

⚠️ 右記の人は、施設検診を受けることができませんので、集団検診を受診してください。

| 令和9年3月末年齢 | 検診 |
|---------------|-------|
| 41～44歳、46～49歳 | 胃がん検診 |
| 70歳以上 | 乳がん検診 |

胃がん検診 要予約

| 月日 | 時間 | 会場 |
|----------|-----------|-------------|
| 5月14日(木) | 午前9時～11時半 | 中之口地区公民館 |
| 5月18日(月) | 午前9時～11時半 | 西川健康センター |
| 5月26日(火) | 午前9時～11時半 | 巻地域保健福祉センター |

乳がん検診 要予約

| 月日 | 時間 | 会場 |
|----------|------------|----------------|
| 5月22日(金) | 午前9時半～11時半 | 潟東地域コミュニティセンター |
| | 午後1時半～3時半 | 西川健康センター |

肺がん(結核)検診 予約不要

| 月日 | 時間 | 会場 |
|----------|------------|---------------------|
| 5月12日(火) | 午前9時～同30分 | 角田地区コミュニティセンター |
| | 午前10時半～11時 | 松野尾地域コミュニティセンター |
| | 午後1時半～2時半 | 巻やすらぎ会館(別館) |
| 5月21日(木) | 午前9時～同30分 | 入徳館野外研修場 |
| | 午前10時半～11時 | 岩室すこやかセンター |
| 5月25日(月) | 午後1時半～2時半 | 巻体育館 |
| | 午前9時～11時 | 巻地域保健福祉センター |
| 5月28日(木) | 午後1時～2時半 | 巻地域保健福祉センター(女性のみ) |
| | 午前9時～11時 | 漆山小学校 |
| | 午後1時～2時 | JA新潟かがやき馬場倉庫(トイレ無し) |

スマホ・パソコンで集団検診が予約できます

受付期間中いつでも予約ができます。(詳細は「検診いっ得」P15～P16参照)



スマホ・パソコンから予約が難しい場合は新潟市コールセンターへ

(☎025-243-4894)
午前8時～午後9時(年中無休)
※午前8時～10時は混み合います

6月以降の日程は「検診いっ得」や今後の区役所だよりを確認してください。

にしかん観光周遊ぐるぐるバスが運行開始します！詳しくは、2ページを確認してください。