



にしかん

第455号

令和8年(2026年)

3月15日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ

https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/

西蒲区データ 人口 51,471人 (-69) 世帯数 21,048世帯 (-16) 男 24,912人 (-58) 女 26,559人 (-11)

※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

バスに乗って 出かけよう



地域の移動手段である公共交通を存続させるため、さまざまな取組を行っています。皆さんも公共交通を積極的に使ってみませんか。
間地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

4月に、区内公共交通の時刻表を掲載した「西蒲区公共交通まるごとガイド」を全戸配布します。
通勤・通学・お出かけにぜひ活用してください。

シルバーチケットを使ってお得に出かけよう

65歳以上の市民対象！バス運賃が **半額！**

3月23日(月)から

令和8年度シルバーチケット登録開始

「シルバーチケット」は、一部の路線バスおよび区バス・住民バスの運賃が半額になる制度です。
令和7年度のシルバーチケット参加証の有効期限は、令和8年3月末までとなっているため、引き続き利用を希望する人や新規に利用を希望する人は登録が必要です。



※令和8年度事業のため、現時点では予定となります

区内を走るバスを確認！

路線案内

- 1 区バス
- 2 巻～漆山～六分～加茂線
- 3 巻～和納～岩室～間瀬線
- 4 巻～漆山～白根線
- 5 巻～松山～角田線
- 6 白根～熊谷～曾根線
- 7 巻～福井～じよのび館～浦浜線
- 8 巻～栄町線

※路線3・5・7・8の一部ダイヤが4月1日(水)から予約制になります。
予約制に関する詳しい情報は、電話でウエスト観光バス株式会社(☎0256-92-0744)に問い合わせてください。

西蒲区



登録方法

①登録時の持ち物

【本人が登録に行く場合】

- 本人確認書類(原本)
(年齢と住所が分かるもの)
※更新時必要

【代理人が登録に行く場合】

- 委任状(登録窓口に設置・市ホームページ(右記二次元コード)に掲載)
- 本人と代理人の本人確認書類(いずれも原本)



②登録窓口

a 通常登録窓口

| 登録期間 | 登録窓口 |
|------------------|---|
| 3月23日(月)～5月1日(金) | 西蒲区役所1階 区民生活課4番窓口 西川出張所3階 地域総務課 区内出張所(岩室、西川、湯東、中之口) |
| 5月7日(木)～ | 巻仮設庁舎区民生活課(巻図書館隣) 西川出張所3階 地域総務課 区内出張所(岩室、西川、湯東、中之口) |

※土、日、祝日は登録できません
※北、江南、秋葉、南区役所地域総務課でも登録できます

b 出張登録窓口

| 期日 | 開設時間 | 会場 |
|----------|-------------|--------------------|
| 3月24日(火) | 午前10時半～11時半 | 角田地区コミュニティセンター |
| | 午後1時半～2時半 | 岩室すこやかセンター |
| 3月25日(水) | 午前9時半～10時半 | まちなか交流館佃炉裏(巻甲2213) |

区バス(上記路線図1)に乗って出かけよう

4月1日(水)から

区バスのダイヤを一部変更します

変更は以下のとおりです。

| 方面 | 便 | 変更前 ～3月31日(火) | 変更後 4月1日(水)～ |
|------------------------|-----|------------------|-----------------|
| 【漆山・中之口方面行き】 巻駅前発 | 6便 | 10:11 | 10:13 |
| | 12便 | 17:00 | 17:30 |
| | 14便 | 18:45 | 19:10 |
| 【巻方面行き】 巻湯東インター駐車場発 | 11便 | 16:43 | 17:13 |
| | 13便 | 18:28 | 18:53 |

西蒲区バスの時刻表・運行概要はこちら▼



区バスの位置情報をリアルタイムで確認

「e区バス」が「バス予報」にリニューアル!

バス予報

GPS機能で現在地から一番近くのバス停が分かる



無料で利用できます!





間地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)

区民生活課・健康福祉課は、5月7日(木)から巻仮設庁舎(巻図書館隣)に移転します。

4月5日(日)

「角田山一周ハーフマラソン大会」

交通規制のお知らせ

4月5日(日)は、「角田山一周ハーフマラソン大会」開催に伴い、国道402号、460号や市道207号など、角田山周辺道路で交通規制を行います。規制時間中は、通行止め区間への車両などの出入りはできません。詳しくは同大会公式ホームページ(右記二次元コード)で確認してください。

▼公式ホームページ



間角田山一周ハーフマラソン大会実行委員会事務局 (☎0256-73-1233)

大会概要

スタート・ゴール地点
城山運動公園



スタート時刻

駅伝コース(3区間で21.1km) 午前8時50分
ハーフマラソン(21.1km) 午前8時55分
ファンラン(5.5km) 午前9時15分

皆さんの拍手や応援が、ランナーの背中を押す大きな力になります。ぜひ沿道などから多くの声援をお願いします。



母子保健だより

間健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



♡育児相談会(要予約)

間4月9日(木)
(受付:午前9時半~11時)
場巻地域保健福祉センター
内個別相談、身体計測、栄養相談
内区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
間3月31日(火)までは電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ
4月1日(水)~7日(火)は新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」で申し込み
※インターネット予約ができない場合は、巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

間4月17日(金)午後1時半~2時50分
(受付:午後1時15分~)
場巻地域保健福祉センター
内離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)
内生後5か月ごろの乳児の保育者
先着10人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
間3月18日(水)~4月15日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み
※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ
【4月の健診のお知らせ】
・1歳6か月児健診
・3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています



矢垂の郷イベント キッズダンスとサクラ祭り

キッズダンス、ギターやキーボードなどの演奏、キッチンカーなどが楽しめます。
間4月5日(日) 午前11時~午後3時
場巻農村環境改善センター
間角田山麓観光まちづくり研究会 金子(☎090-1993-3478)



※角田山一周ハーフマラソンの交通規制に注意してください(上記図面参照)

中之口体育館からのお知らせ

中之口体育館の各教室に参加しませんか。初心者向けです。

やさしいリラクソヨガ教室

| | 期 間 | 時 間 | 参加費 |
|-------|----------------------------|---------------|---------------------------|
| 昼クラス① | 4月1日~6月24日 (毎週水曜)【全10回】 | 午前11時~ 正午 | 6,000円(10回分) または1回700円 |
| 昼クラス② | 4月3日~6月26日 (毎週金曜)【全12回】 | 午後1時半~ 2時半 | 7,200円(12回分) または1回700円 |
| 夜クラス | 4月7日~6月30日 (毎週火曜)【全12回】 | 午後7時半~ 8時半 | 7,200円(12回分) または1回700円 |

内18歳以上 先着20人

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)

やさしいエクササイズ体験会

間4月2日(木) 午後1時半~2時20分

内45歳以上 先着20人

持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装

間いずれもきょう午前9時~直接または電話で同館(☎025-375-5007)へ

健康相談会のご案内

| 4月 | 時 間 | 会 場 | 予約締切日 |
|--------|------------|-------------|----------|
| 15日(水) | ①午後1時半~2時半 | 巻地域保健福祉センター | 4月13日(月) |
| 20日(月) | ②午後2時半~3時半 | 西川健康センター | 4月16日(木) |

内保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイスを行います。

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果(持っている場合)

間各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

《広告欄》



地域総務課・建設課・教育支援センターは、3月23日(月)から西川出張所に移転します。

岩室地区公民館 休館と事務室移転のお知らせ

アスベストの除去工事に伴い、4月1日(水)～9月30日(水)まで休館します。また、各事務室等は下記に移転します。(工事の進捗により休館期間が変更となる場合があります)

【休館期間中の移転先】

| 名称 | 移転先 | 電話等 |
|------------------|----------------------|-----------------------------------|
| 岩室地区公民館事務室 | 巻地区公民館1階 (巻甲635) | ☎0256-72-8844 FAX 0256-82-4484 |
| 岩室地域コミュニティ協議会事務局 | 岩室図書館2階 (西中889-1) | ☎0256-72-8840 毎週火・金 午前9時～正午 |

「令和8年度だれでもピアノ」は10月から開催予定です。
「令和8年度おもちゃ病院 in いわむろ」は9月まで西川地区公民館で開催します。
☎同館 (☎0256-72-8844)

区役所移転のお知らせ

区役所移転の詳しい情報は、区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。
☎地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)



- 産業観光課・農業委員会 → 岩室出張所に移転しました
- 地域総務課・建設課 教育支援センター → 3月19日(木)まで現庁舎
3月23日(月)から西川出張所
- 区民生活課・健康福祉課 → 5月1日(金)まで現庁舎
5月7日(木)から巻仮設庁舎(巻図書館隣)

まちの話題

アマチュアキックボクシング 全日本選手権大会 初優勝

昨年11月に開催されたアマチュアキックボクシング全日本選手権大会で、巻西中学校2年生の小林悠真さんが初優勝を勝ち取りました。夢はプロ選手になること。目標とする選手のように強くて人気者になりたいと語ってくれました。今後も応援よろしくお願いします。



区バス車両への 広告募集中

西蒲区バスでは車両への広告掲載を通じて、区バスの運行を支援する企業などを募集しています。詳細は地域総務課までお問い合わせください。

☎地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

広告掲載費用の概要

広告掲載時の費用は下表の掲載料(月額)と施工料などです。また、★は掲載終了時に別途現状復旧費用が必要となります。

| 広告掲載場所 | 掲載規格(ミリメートル) | 1か所の掲載料 | 1か所の施工料など |
|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| ★車外左側面 窓ガラス上部 | W1200×H250 | 月額2,300円(税込み) | 約32,000～43,000円 |
| ★車外右側面 窓ガラス上部 | W1000×H250 | 月額2,000円(税込み) | 約32,000～43,000円 |
| ★車外左側面 中央下部 | 広告掲載中 | | |
| 車内窓上部(ポスター) | B3版、各種A版 | 月額1,400円(税込み) | — |

〈広告欄〉

健康てくてく歩こう会 ～新緑の天神山林道を歩く～

自然豊かな岩室地区を運動普及推進委員と歩いてみませんか。林道を歩く「健脚コース(約5.8km)」と林道を歩かない「短縮コース(約4km)」があります。好きなコースを選び楽しく歩きましょう。

☎4月14日(火) 午前9時～正午(雨天中止)

場丸小山公園(集合、解散)

¥100円(保険料)

持ち物 飲み物、タオル、帽子

☎健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)



お知らせ版

- ☎ = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
- ¥ = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館 (☎0256-88-2334)

●おもちゃ病院(4月～9月)

☎毎月第一、第三土曜 午後1時～3時

場同館

¥部品など実費負担の場合あり

持ち物 壊れたおもちゃ

子育て(子育て支援センター・児童館)

ぽかぽか日アラ(岩室保育園内)

☎0256-82-2900

●絵本の読み聞かせ

☎3月19日(木)午前11時10分～

講師 岩室図書館 司書

さくらんぼ(中之口こども園内)

☎025-375-5690

●絵本の読み聞かせ

☎3月24日(火)午前10時半～

講師 湯東図書館 司書

●大きくなったねの会

「なっちゃん先生のリズム運動遊び」

☎3月27日(金)午前10時20分～

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

申直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鏡郷保育園併設)

☎0256-88-2286

●ふれあい遊び

☎3月27日(金)午前10時半～

人先着7組

申直接または電話で同センターへ

ひよひよ(かたがしこども園内)

☎0256-77-9399

●伝承遊び(お手玉)

☎3月17日(火)午前10時半～

人先着5組

申直接またはホームページ、電話で同センターへ

●大きくなったねの会

☎3月18日(水)午前10時半～

人先着10組

申直接またはホームページ、電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめこども園近)

☎0256-78-8817

●赤ちゃんの日

「絵本の読み聞かせと成長記念制作」

☎3月19日(木)午前10時半～

あそびの山(岩室地域児童館)

☎0256-82-2169

●ハンドメイド講座「お名前ロゼット」

☎3月17日(火)午前10時～11時半

¥1つ500円

●キッズワークショップ

「不思議なもこもこキーホルダー」

☎3月24日(火)午後2時～4時

¥1つ100円

●ハッピータイムカフェ

☎3月27日(金)午前10時半～

イベントの詳細は同館

Instagramを確認

してください。



お知らせ

湯東樋口記念美術館・湯東歴史民俗資料館からの お知らせ

●企画展開催中です。

「まぼろしのおひなさま展」

「安宅安五郎の画帖と世界の玩具展」

詳細は区ホームページ

(右記二次元コード)を

確認してください。



☎3月29日(日)まで

●次期企画展準備のため休館します。

休館日 3月30日(月)～4月20日(月)

☎湯東地区公民館

(☎0256-86-3077)

献血(全血)のお知らせ

☎4月14日(火)午後2時～4時

場福田道路株式会社技術研究所

(西川第一産業センター)

☎健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)

令和7年度 第11回西蒲区自治協議会

2月26日(木)、巻地区公民館で、第11回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①各部会の状況について
- ②他の会議への委員の推薦について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください



西蒲区役所公式SNSのフォローをお願いします!!

区内のイベント情報

Facebook Instagram X(旧Twitter)

緊急性の高い情報