



間地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)

区民生活課・健康福祉課は、5月7日(木)から巻仮設庁舎(巻図書館隣)に移転します。

4月5日(日)

「角田山一周ハーフマラソン大会」 交通規制のお知らせ

4月5日(日)は、「角田山一周ハーフマラソン大会」開催に伴い、国道402号、460号や市道207号など、角田山周辺道路で交通規制を行います。規制時間中は、通行止め区間への車両などの出入りはできません。詳しくは同大会公式ホームページ(右記二次元コード)で確認してください。

▼公式ホームページ



間角田山一周ハーフマラソン大会実行委員会事務局 (☎0256-73-1233)

大会概要

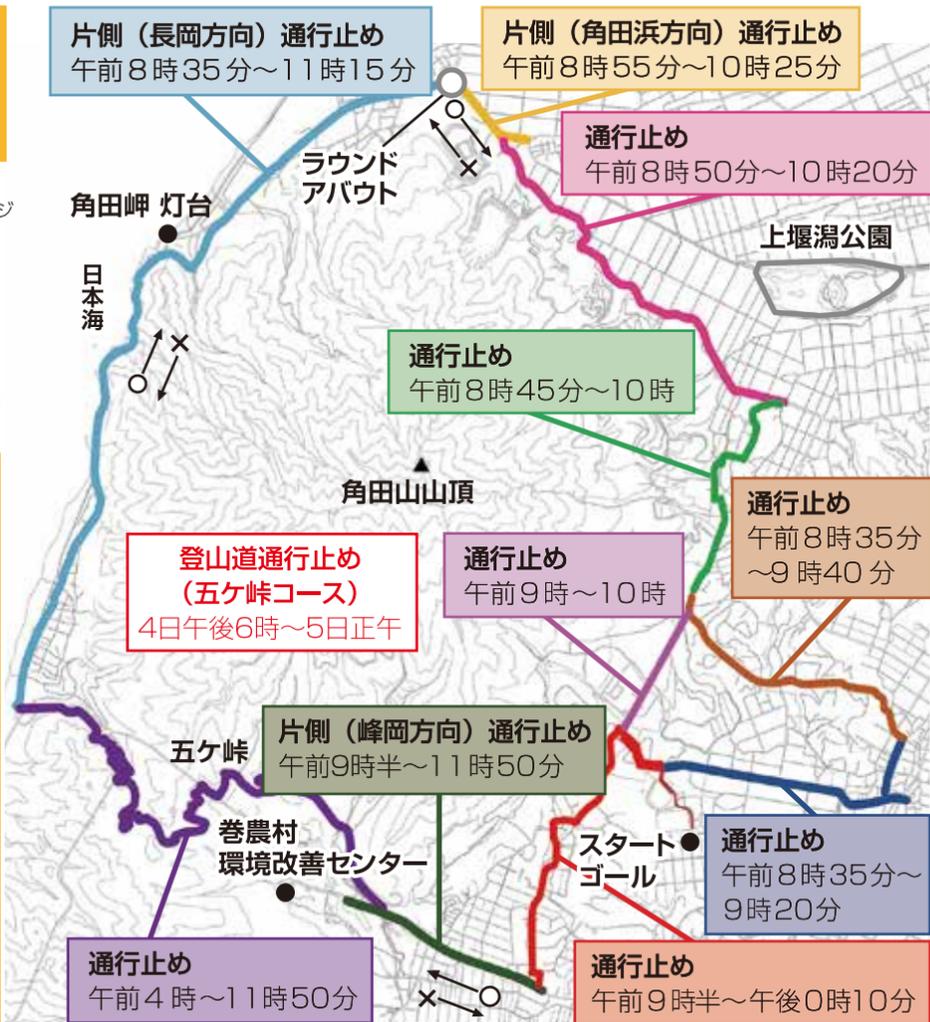
スタート・ゴール地点
城山運動公園



スタート時刻

駅伝コース(3区間で21.1km) 午前8時50分
ハーフマラソン(21.1km) 午前8時55分
ファンラン(5.5km) 午前9時15分

皆さんの拍手や応援が、ランナーの背中を押す大きな力になります。ぜひ沿道などから多くの声援をお願いします。



母子保健だより

間健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



♥育児相談会(要予約)

間4月9日(木)
(受付:午前9時半~11時)
場巻地域保健福祉センター
内個別相談、身体計測、栄養相談
内区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
間3月31日(火)までは電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ
4月1日(水)~7日(火)は新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」で申し込み
※インターネット予約ができない場合は、巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♥はじめての離乳食(要予約)

間4月17日(金)午後1時半~2時50分
(受付:午後1時15分~)
場巻地域保健福祉センター
内離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)
内生後5か月ごろの乳児の保育者
先着10人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
間3月18日(水)~4月15日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み
※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ
【4月の健診のお知らせ】
・1歳6か月児健診
・3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています



矢垂の郷イベント キッズダンスとサクラ祭り

キッズダンス、ギターやキーボードなどの演奏、キッチンカーなどが楽しめます。
間4月5日(日) 午前11時~午後3時
場巻農村環境改善センター
間角田山麓観光まちづくり研究会 金子(☎090-1993-3478)



※角田山一周ハーフマラソンの交通規制に注意してください(上記図面参照)

中之口体育館からのお知らせ

中之口体育館の各教室に参加しませんか。初心者向けです。

やさしいリラックスヨガ教室

	期 間	時 間	参加費
昼クラス①	4月1日~6月24日 (毎週水曜)【全10回】	午前11時~ 正午	6,000円(10回分) または1回700円
昼クラス②	4月3日~6月26日 (毎週金曜)【全12回】	午後1時半~ 2時半	7,200円(12回分) または1回700円
夜クラス	4月7日~6月30日 (毎週火曜)【全12回】	午後7時半~ 8時半	7,200円(12回分) または1回700円

内18歳以上 先着20人

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)

やさしいエクササイズ体験会

間4月2日(木) 午後1時半~2時20分

内45歳以上 先着20人

持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装

間いずれもきょう午前9時~直接または電話で同館(☎025-375-5007)へ

健康相談会のご案内

4月	時 間	会 場	予約締切日
15日(水)	①午後1時半~2時半	巻地域保健福祉センター	4月13日(月)
20日(月)	②午後2時半~3時半	西川健康センター	4月16日(木)

内保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイスを行います。

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果(持っている場合)

間各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

《広告欄》