

民生委員・児童委員を知っていますか

皆さんの近くには、幅広い知識を持った相談員（民生委員・児童委員）がいます。不安に感じていることなどを相談しませんか。

☎健康福祉課保護係 (☎0256-72-8395)



民生委員・児童委員とは？

皆さんの家や学校の近くに住み、さまざまな相談に応じている人です。

区内では現在、6地区(※)で122人の民生委員・児童委員が活動しています(令和8年1月末時点)。

※6地区：岩室、西川、潟東、中之口、巻東、巻西地区



どんな活動をしているの？

一人暮らしの高齢者の見守りやこどもの通学時の声掛け活動のほか、介護や子育て、生活の中の困りごとなどに関する相談に応じています。支援が必要な場合は、専門の機関につなぐ役割も担っています。



こんなとき相談できます！

健康、介護、子育てなど、日々の生活で困っていること、心配なことなどがある場合は、気軽に相談してください。

住んでいる地域の民生委員・児童委員が分からない場合は、上記まで問い合わせてください。

※相談内容が第三者に知られることはありません

民生委員・児童委員は皆さんの相談に応えるためにさまざまな研修や地域の人を見守る活動をしています



悪徳商法に関する研修会



岩室地区

地域の茶の間に「劇団おめさんもこいて」を招き、演劇を通して「健康食品の送付」や「不用品何でも買取」についての注意点や対策を学びました。

地区協議会定例会、研修会



巻東地区

より充実した活動ができるよう、関係機関から講師を招き、資質向上のため研修に取り組んでいます。

委員同士の意見交換



潟東地区

毎月、民生委員・児童委員が集まり関係機関からの情報共有や今後の活動について話し合いをしています。

災害時の設営訓練



中之口地区

西蒲区社会福祉協議会・コミュニティ協議会等が中心となって行った「災害時のボランティアセンター設営訓練」に参加しました。

宮城県被災地復興視察



西川地区

7月に仙台市などを訪問し、東日本大震災の被災当時の状況や復興の様子を視察しました。今後は、震災に対する日頃の備えと地域の繋がりを課題に取り組みたいと思います。

小学生への声かけ運動



巻西地区

小学生が登校する際、主要な道路に立って、危険な目に遭わないよう見守り活動を行っています。

民生委員・児童委員活動への理解と協力をお願いします！

住み慣れた地域で誰もが自分らしく充実した生活を送るために、民生委員・児童委員は欠かせない存在です。そのためには、地域の皆さんの中から自治会長等を通じて民生委員・児童委員を推薦していただき、その活動を地域で支え合うことが必要です。皆様のご理解とご協力をお願いします。





枯れ草からの火災に注意！

令和7年の火災件数は14件(前年比-4件)、多い火災は「**枯れ草の焼却・たき火・火入れ・たばこ**」などでした。

枯れ草の焼却やたき火は、少しでも目を離すと周囲に燃え広がり、大きな火災に発展する恐れがあります。火災はちょっとした油断や不注意から発生します。火気の取り扱いや後始末に注意し、「安心・安全」な西蒲区を目指しましょう。

西蒲消防署予防課予防調査係 (☎0256-72-3309)

火災・救急・救助は119番通報！



注意ポイント

- 強風時や乾燥時にたき火や火入れをしない
- たばこを投げ捨てない
- 空き地の枯れ草は刈り取り、可燃物などを放置しない



たき火やキャンプファイヤーなどを行う時は、**「火災と紛らわしい煙または火災が発生するおそれのある行為」の届出書の提出**が必要です。

(消防署で火災と紛らわしい行為を把握するための届出です。)

提出方法 以下のいずれかで提出

- ①新潟市オンライン申請システム [e-NIIGATA] (右記二次元コード) から提出
- ②直接消防署へ提出 (書式は右記二次元コード)



まちの話題

岩室温泉ひな巡りが開催中

3月8日(日)まで、岩室温泉では今年で12回目を迎える「岩室温泉ひな巡り」が開催されています。岩室温泉街の店舗や旅館など33施設にひな人形が展示され、メイン会場の「無匠庵」では享保から平成までのさまざまなひな人形を見ることができます。



▲無匠庵に展示されているひな人形

展示のほか、抽選で岩室温泉利用券が当たるスタンプラリー(全日)やキッチンカー、最終日には和太鼓が披露されます。

ぜひ温泉街に飾られたひな飾りで、一足早い岩室の春を楽しんでください。



▲詳細はこちら

令和8年度 交通災害共済加入者募集



交通災害共済は、交通事故が原因で入院・通院をした場合に見舞金が支給されるもので、県民一人一人が助け合う相互共済制度です。

詳しくは、市ホームページ(右記二次元コード)から確認してください。



▲市ホームページ

事前申込期間 令和8年3月31日(火)まで

共済期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)(1年間)

※4月以降に申込の場合、その翌日から令和9年3月31日(水)まで

会費 1人500円(1年間)

※インターネットによる個人の申込は1人400円

申込 1.加入申込書(自治会・町内会に配布)に必要事項を記入し、直接自治会・町内会または金融機関(ゆうちょ銀行を除く)へ

2.インターネット(上記二次元コード)から申込

問い合わせ 地域総務課総務・安心安全グループ (☎0256-72-8147)

健康づくりをしていつまでも元気で暮らしたい人へ 幸齢ますます元気教室に参加しませんか

元気で動ける体の状態を維持して、自立した生活を送ったり、介護が必要な状態になることを予防するために元気教室を開催します。

対象者 「介護予防の基本チェックリスト」に回答し、対象となった人または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限の無い人

内容 簡単な体操やレクリエーション、口の健康・栄養についてのミニ講座など

期間 第1期 5月～8月コース
第2期 9月～12月コース
第3期 1月～3月コース

※令和8年度事業のため、現時点では予定となります

(費用 400円程度の支払いをお願いする場合があります)

会場・申込 下記の各地域包括支援センターへお問い合わせください
※自分で会場まで行くことができない、家族の送迎が困難な人は無料送迎あり



元気教室に参加して、元気な状態を維持しましょう。興味がある、まずは話を聞いてみたいという人、気軽に連絡してください。

■地域包括支援センター西川 (☎0256-88-3122)

【担当地域】西川中学校区

■地域包括支援センター中之口・潟東 (☎025-375-8833)

【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区

■地域包括支援センター巻 (☎0256-73-6780)

【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区

■地域包括支援センター岩室 (☎0256-82-5501)

【担当地域】岩室中学校区

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センターです！」

第6回

西蒲 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲 (西蒲中央病院地域連携相談室内) ☎0256-88-0022

新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲を知っていますか？

新潟市には、医療と介護の両方の支援を必要とする人が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域における医療・介護の関係機関の連携をサポートする「新潟市在宅医療・介護連携ステーション」があります。区内には、西蒲中央病院 地域連携相談室内にあります。

希望するテーマを出前型講座で受講できます！

新潟市在宅医療・介護連携ステーションでは区民を対象に、在宅医療や介護、人生会議(※)をテーマに出前型講座を行っています。病気や介護で療養が必要となったとしても、地域で安心して生活が送れるよう、一緒に学んでみませんか。自治会や地域の茶の間などに行き、希望のテーマにあわせた講座を開催します。

申直接または電話で上記問い合わせ先へ

テーマ例

- 人生会議(ACP)
- 認知症について
- 医療機関への上手なかかり方



(※)人生会議(ACP)とは、もしものときに備え、自分が受けたい医療やケアについて、家族などと話し合うこと

《広告欄》

区民生活課・健康福祉課は5月7日(木)から巻仮設庁舎に移転します。



地域総務課・建設課・教育支援センター・区長室は3月23日(月)から西川出張所に移転します。

産業観光課・農業委員会は岩室出張所に移転しました。

☆☆西蒲区感謝の集いに来ませんか!☆☆

地域のまとめ役として永年にわたり地域と市政の発展に尽力していただいた自治会長・町内会長に「自治会長等永年勤続表彰」、西蒲区の発展のための功労や区民の模範となる活動をされた個人・団体の皆さんに「西蒲区感謝状」を贈呈します。



3月14日(土) 午後3時～
場 巻文化会館
問 地域総務課企画・地域振興グループ
(☎0256-72-8156)

お祝い演目の出演団体
・よさこい楽舞 KATAHIGASHI
・竹野町神楽舞保存会

岩室地区公民館 休館のお知らせ

同館の玄関ホールや階段の天井材に含まれるアスベストの除去工事のため、休館します。

休館期間
4月1日(水)～9月30日(水)
※工事の進捗状況により変更する場合があります

休館中は、同館事務室およびコミュニティ協議会事務室を移転します。移転先や問い合わせ先などについては、後日お知らせします。
問 同館 (☎0256-72-8844)

お知らせ版

日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
¥ = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

巻地区公民館 (☎0256-72-3329)

●シネマカレッジ巻「サクサク」

認知症の父と家庭を顧みず仕事に没頭してきた息子とその家族が壊れかけた絆を取り戻すために、父の故郷へと旅する映画を上映します。

日 3月14日(土) 午前10時～11時50分
(開場:午前9時40分～)

場 巻文化会館
持ち物 ひざ掛け(必要な人)

西川地区公民館 (☎0256-88-2334)

●春の西川美術展2026

第79回県展(新潟県美術展覧会)の西川地域在住者入選作品など地域の人の作品を展示します。

日 3月7日(土) 午前10時～午後5時
8日(日) 午前10時～午後4時

場 同館

●拉致問題を考える写真・パネル展

拉致問題や特定失踪者の問題について、皆さんの理解を深め、関心を持ち続けてもらえるよう、横田めぐみさんや大澤孝司さんの写真を展示します。

日 3月19日(木)～23日(月)
月～木曜:午前10時～午後7時
金曜:午前10時～午後8時半(エントランスのみ開館)

土・日曜:午前10時～午後5時

場 西川図書館エントランス

●拉致問題啓発映画「めぐみへの誓い」

1977年に13歳で拉致された横田めぐみさん。拉致で引き裂かれた家族の運命を描く映画を上映します。

日 3月20日(祝) 午後6時半～8時半
(開場:午後6時10分～)

21日(土) 午前10時～正午
(開場:午前9時40分～)

場 西川多目的ホール

●令和8年度 西川スポーツ・レクリエーションクラブ(全20回)

定期的に体を動かし、運動不足の解消や仲間づくりをしませんか。

下記の期間 中月2回
日 令和8年4月～令和9年1月
午前10時～11時半

場 同館

人 50歳以上 先着40人
¥ 全て参加(20回) 2,500円
1回 200円

持ち物 タオル、飲み物、内履き、動きやすい服装

申 3月4日(水) 午前9時～直接または電話で同館へ

中ノ口地区公民館 (☎025-375-5008)

●心に響く音楽会

JazzLive in 中ノ口

「ギターとピアノの協演」

ギタリストの上田修平さんとピアニストの岡田靖さんによる演奏を披露します。

日 3月15日(日) 午後1時半～3時
(開場:午後1時～)

場 同館

人 先着100人

子育て(子育て支援センター・児童館)

まるまる広場(世代交流館 どんぐりの会内)

☎0256-72-6240

●リトミック親子遊び

日 3月25日(水) 午前10時半～
講師 藤村ようこさん
(リトミック講師)

申 直接または電話で同センターへ

子ども学習会

参加費 無料



小学5・6年生および中学生を対象に、大学生が個別に勉強を教えたり、自立のための居場所として「子ども学習会」を行っています。勉強しながら、高校進学や将来の夢に向けて一緒に取り組みましょう。

会場	日時	期間	募集人数
西区坂井輪地区 ※後日参加者にお知らせします	毎週土曜 午後2時～5時	令和8年4月中旬ごろ ～令和9年3月末 ※決定時期により順次参加	若干名
	毎週日曜 午前9時～正午		

※原則、上記日程で行いますが、日曜の午後2時～5時も行っていきますので、相談してください

人 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の令和8年度小学5・6年生および中学生

※応募多数の場合、抽選により決定します

申 3月13日(金)までに、申込書(健康福祉課保護係、区内各出張所の窓口(設置)に必要書類を添えて直接または郵送で健康福祉課保護係へ(必着) 3月13日(金)以降に申込をする場合は、直接健康福祉課保護係へ

問 健康福祉課保護係 (☎0256-72-8395)

ぽかぽかコアラ(岩室保育園内)

☎0256-82-2900

●絵本&音楽であそぼう

日 3月12日(木) 午前10時～

講師 音楽ユニット「わいわい」(藤村ようこさん、本間よしこさん(リトミック講師))

申 直接または電話で同センターへ

●ぽかぽかコアラ大感謝祭

日 3月16日(月)、17日(火)
午前10時半～

内 ピンゴ大会、ゲームなど

かろがも広場(鏡郷保育園併設)

☎0256-88-2286

●ふれあい遊び

日 3月27日(金) 午前10時半～

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

ひよびよ(ゆたみがし保育園内)

☎0256-77-9399

●おはなしの会

日 3月5日(木) 午前10時半～

講師 湯東図書館 司書

人 先着10組

申 直接またはホームページ、電話で同センターへ

●育児講座

「ママの個性を知ろう」

日 3月11日(水) 午前10時～

講師 佐藤真琴さん
(個性心理学インストラクター)

人 先着5組

申 直接またはホームページ、電話で同センターへ

●リラックスヨガ

日 3月12日(木) 午前10時半～

講師 宮本綾乃さん
(ヨガインストラクター)

人 先着5組

申 直接またはホームページ、電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆたみがし保育園内)

☎0256-78-8817

●おやこ体操

日 3月4日(水) 午前10時半～

講師 園内体操講師

●ベビーマッサージ・育児相談

日 3月9日(月) 午前10時半～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

申 直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)

☎0256-82-2169

3月10日(火)の午後は休館です。

●ハッピータイムカフェ

日 3月11日(水) 午前10時半～

イベントの詳細は同館

Instagramを確認し

てください。



@IWAMUROKIDS

お知らせ

献血(全血)のお知らせ

① 日 3月10日(火)

午前9時半～11時半

場 西蒲原土地改良区

② 日 3月10日(火)

午後1時半～3時半

場 いわむらや

③ 日 3月15日(日)

午前10時～正午、午後1時半～4時

場 ウオロク巻店

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証

などの身分証明書

問 健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

雨水貯留タンク助成制度の

お知らせ

浸水被害防止と雨水の有効利用を進めるための助成金があります。助成を受けるには事前に相談が必要です。溜まった水は花の水やりなどに利用できます。

条件 下水道認可区域内であること、容量100リットル以上であることなど

問 西部地域下水道事務所普及推進室 (☎025-370-6372)

西蒲区役所の庁舎移転に関する詳細は下記二次元コードを確認してください

