



令和8年2月8日(日)は、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。

当日投票所を変更します！



令和8年2月8日(日)投票の衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査(当日案内はページ右下確認)から変更となる投票所があります。指定された投票所以外では投票ができませんので、入場券を確認し、間違えないようにしてください。

問 西蒲区選挙管理委員会事務局 (☎0256-72-8147)

投票区	前回までの投票所		今回からの投票所
809	入徳館野外研修場	→	峰岡公民館
811	七浦保育園	→	角田地区 コミュニティセンター

区内の運動ができる屋内施設を紹介



運動不足解消などのために、冬場でも運動ができる屋内施設を紹介します。

問 地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8194)

バレーボール

テニス

バドミントン

卓球

フットサル

ホッケー

野球

トレーニング

ランニング

バスケットボール

▲詳細はこちら
(区ホームページ)

施設名称	可能なスポーツ (記載のないスポーツは施設へ問い合わせてください)
巻体育館	、 (硬式・軟式)、、
漆山体育館	、 (硬式・軟式)、
城山運動公園屋内コート	、 (硬式・軟式)、、 (硬式・軟式)
西川総合体育館	、 ※雨漏りによりアリーナの利用を休止
西川体育センター	(ミニバス不可)、、、、
岩室体育館	、、、 (硬式・軟式)、、
岩室すこやかセンター	、、
潟東地域コミュニティセンター	、、、、
旧潟東西小学校	(ミニバスのみ)、、、
中之口体育館	、、 (硬式・軟式)、、

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センターです！」 第5回

2月は新潟県高齢者見守り強化月間です！

寒い季節は自宅で過ごす時間が長くなり、閉じこもりになりやすいです。地域で高齢者を見守るために、日頃から無理のない範囲で「あいさつ」「気くばり」「助け合い」をしましょう。

近所の高齢者にこんな異変はありませんか。異変を感じたら、下記センターや民生委員などに連絡してください。

◆1人暮らしの高齢者…特に温かい見守りが必要です

- ・新聞が溜まっている
- ・夜になっても電気がつかない
- ・洗濯物が何日も出しっぱなしになっている
- ・地域の集まりに参加しなくなった

◆認知症の人…周囲のサポート、関わりが大切です

- ・何回も同じ話をするようになった
- ・身なりに構わなくなった
- ・「物を盗られた」などの言動が目立つようになった

●悪質商法…次々と被害に遭うこともあります

- 相談は新潟市消費生活センター (☎025-211-2370) へ
- ・見慣れない人が出入りしている
 - ・未開封の段ボールなどがいっぱいある

■地域包括支援センター西川 (☎0256-88-3122)

【担当地域】西川中学校区

■地域包括支援センター中之口・潟東 (☎025-375-8833)

【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区

■地域包括支援センター巻 (☎0256-73-6780)

【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区

■地域包括支援センター岩室 (☎0256-82-5501)

【担当地域】岩室中学校区

《広告欄》

お知らせ版

- ☐=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館(☎0256-88-2334)

●西川多目的ホール照明・音響スタッフ養成講座(全2回)

☐2月7日(土)、14日(土)

午後6時半～8時半(1日だけ可)

場 西川多目的ホール(西川図書館 内)

講師 西川多目的ホールボランティア

内 音響・照明機器の基本操作、実習

人 高校生以上 先着15人

申 電話で同館へ

●地域の歴史・文化講座

西川地区の「あれこれ話」

☐3月1日(日)午前10時～11時50分

場 同館

講師 坂井美香さん(西蒲・曽根郷ゆかりの文人研究会)

協力 灰野直義さん(にしかわ学研究会)

内 ①なぜ「西川駅」がないのか

②川のある暮らし など

人 先着40人

持ち物 筆記用具

申 2月4日(水)～27日(金)までに直接または電話で同館へ

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)

☐0256-72-6240

●赤ちゃん広場「オカリナコンサート」

☐2月20日(金)午後2時～

講師 かのん

申 直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ(岩室保育園内)

☐0256-82-2900

●ゆたぴー先生とあそぼう

☐2月13日(金)午前10時～

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

内 マジックバルーン制作、個別相談可

申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(仲之口子ども園内)

☐025-375-5690

●育児講座「入園に向けてNo2」& ゆたぴーの作って遊ぼう

☐2月9日(月)午前10時20分～

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

申 直接または電話で同センターへ

●ミュージックケア

☐2月19日(木)午前10時半～

講師 横山香代子さん

(音楽遊び指導者)

申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鑑郷保育園併設)

☐0256-88-2286

●抱っこでダンス

☐2月13日(金)午前10時～

人 先着6組

申 直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ(かたひがし保育園内)

☐0256-77-9399

●リラックスヨガ

☐2月12日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん

(ヨガインストラクター)

人 先着5組

申 直接またはホームページ、電話で同センターへ

●ハンドマッサージ

☐2月13日(金)午前10時～

講師 岩淵友里さん(整体師)

人 先着5組

申 直接またはホームページ、電話で同センターへ

●ベビーマッサージ

☐2月17日(火)午後1時半～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

人 先着10組

申 直接またはホームページ、電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめ子ども園近々)

☐0256-78-8817

●豆まき

☐2月3日(火)午前10時半～

●おやこ体操

☐2月4日(水)午前10時半～

講師 園内体操講師

申 直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館)

☐0256-82-2169

2月10日(火)の午後は休館です。

●ハッピータイムカフェ

☐2月11日(祝)午前10時半～

イベントの詳細は同館

Instagramを確認してください。



お知らせ

からだ測定！体操教室

理学療法士の体操教室と各種測定を一緒に行います。今回のテーマは「春に向けての体力づくり」です。

☐3月4日(水)午後1時半～3時

場 巻地域保健福祉センター

内 理学療法士による講話・体操(個別相談も可)、各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

人 先着20人

持ち物 内履き、飲み物

申 電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ

令和7年度西蒲区おれんじフォーラム

認知症の人やその家族が安心して相談できる環境づくりを目指して、若年性認知症の当事者による講演などを行います。

☐2月15日(日)

午後1時半～4時(受付:午後1時～)

講師 丹野智文さん(おれんじドア代表)

場 西川多目的ホール(西川図書館 内)

人 300人

申 2月10日(火)までに電話で西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3356)へ

令和8年2月8日(日)は投票日です

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

忘れずに投票しましょう

時 間	午前7時～午後8時
必要なもの	投票所入場券

問 西蒲区選挙管理委員会事務局 (☎0256-72-8147)



問い合わせ・申し込みの際は、電話番号のかけ間違いがないようご注意ください。