



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第450号

令和8年(2026年)

1月4日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 51,693人(−88) 世帯数 21,089世帯(−16) 男 25,047人(−30) 女 26,646人(−58)

※11月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

西蒲区PR大使と区長

新春特別対談

西蒲区PR大使 難波 章浩

西蒲区長 堀 峰一

難波章浩さんプロフィール

- ・令和7年2月に西蒲区PR大使就任
- ・パンクバンド Hi-STANDARD、NAMBA69のボーカル・ベースを担当
- ・角田浜の築60年の浜茶屋を復活させ、令和4年にラーメン店をオープン。

PR大使サイン入り にしかんグーカード プレゼント!

詳しくは3面を確認してください。



＜ 令和7年を振り返って

あけましておめでとうございます。



昨年は、区役所新庁舎の設計や観光・農業の活性化など、さまざま取り組みましたが、なかでも反響があったものが、難波さんのPR大使就任でした。

地域のイベントやお祭りなどで、西蒲区内外の方と気軽に交流いただきありがとうございました。活動していかがでしたか。



「あの人は何をしている人なんだろう?」と興味を持ち、PR大使や西蒲区を知る一つのきっかけになればいいなと思って、赤いジャージ、緑のキャップにタスキというこのスタイルで活動しています。

これまで出会えなかった幅広い世代の方たちと話ができて、友達になれたことは財産だと思います。ミュージシャンとしてではなく、リアルで身近な存在として、自然体で活動できたことが良かったです。



わらアートまつりにて
(上堰湯公園)

今年2回目が行われている小中学生の「じゃんけん大会」など地域活動も各地で賑わいをみせました。いま、市内で一番面白いまちは西蒲区ですよ!



＜ 西蒲区のこどもたちへ



越前小を訪れたり、こどもたちと触れ合う機会もありました。こどもたちには、西蒲区は、先生や地域の皆さんなど多くの大人たちに、一人一人を見守ってもらえる環境があることに幸せを感じてもらえたらいいですね。

身近にある農業や漁業などたくさんの仕事をぜひ体験してほしいですし、西蒲区には、いいところがあることも知ってほしいですね。また、いろいろな体験を通して、たくさんの夢を持ちながら、楽しくのびのび成長してほしいなと思います。

地域の皆さんや豊かな自然がこどもたちを見守っているからこそ、好きなことにどんどん挑戦してほしいですね。



小中学生に向けてよく話しているのですが、自然など、西蒲区の魅力を残しながら、これからどんなまちにしていきたいのかを考えてくれるとうれしいです。



区のいいところ“西蒲のグー”をこれからもどんどん見つけていきたいですし、こどもたちからも見つけてほしいですね。



＜ 令和8年を迎えて



今年は、PR大使としてもっとイベントに参加したいですね。

バンド活動で全国に行く中で、西蒲区の魅力をもっと多くの人に伝えていきたいです。

今年は、区役所の庁舎建替えが始まり、大きな変化の年になります。



引き続き、小中学生へのキャリア教育を通じて、地域への誇りと愛着を育んでいきますし、次世代の人たちとも区政について積極的に意見交換を行い、アイデアを少しずつ取り入れていきたいです。



西蒲区には、お米やお酒はもちろん、他にも果物や野菜、小麦などおいしいものがたくさんあります。温泉もありますしね。

これまで以上に岩室温泉と弥彦温泉で観光連携していきたいと思っています。



地域交通や空き家など、さまざまな課題についても、一つひとつ、地域の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っています。



魅力あふれる西蒲区に、ぜひ多くの人から住んでもらいたいですね。

令和8年も「にしかんグー」なまちになるように盛り上げていきましょう!





新年の抱負 ～地域への思い～



西蒲区自治協議会 コミュニティ協議会

会長に今年の抱負などをお聞きしました

2026年最初の区役所だよりの発行にあたり、日ごろ地域活動で中心となっている「西蒲区自治協議会」と「地域コミュニティ協議会（コミ協）」の会長から「今年の抱負、取組」や「地域への思い」を語っていただきました。

※敬称略・順不同

西蒲区自治協議会

会長 吉田 金豊



新年明けましておめでとうございます。
昨年、自治協議会の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
今年も、2月には「にしかん応援隊」を活用した事業、3月には防災朗読劇の開催を予定しており、現在、準備を進めております。
西蒲区自治協議会は、住んでいるまちをより良くするために生まれた“地域のチーム”です。各コミ協や団体の皆さま、そして行政と力を合わせ、地域の困りごとの解決や、安心して暮らせるまちづくりに取組んでおります。活動や最新情報につきましては、ぜひ二次元コードからご覧いただければ幸いです。



▲区ホームページ

皆さまにとって、今年が健やかで実り多い一年となりますよう、心より祈念しております。

巻地区コミュニティ協議会

会長 五十嵐光一



新年明けましておめでとうございます。
昨年末は区役所建替えに伴う、コミ協事務所移転作業に追われた師走となってしまいました。新事務所は巻地区公民館3階の旧視聴覚室です。12月22日(月)にプレオープンし、今年1月より本格始動いたしました。公民館ということでこれまで以上にコミュニティの拠点としてより充実したコミ協を目指します。3階ですが、エレベーターもございます。皆さまもお気軽にお越しください。

漆山地域コミュニティ協議会

会長 黒川 千尋



新年明けましておめでとうございます。
今年は「丙午」の年。情熱と行動力で前進するエネルギーに満ち溢れた年とされているのだそうです。少子高齢化・人口減少が進む中で、公共施設の再編成や「地域で支える暮らしの足」についても皆さまの声を聞きながら前向きに取組む必要があると思っています。コミ協の活動も若い力を取り込みながら、繋がり合い支え合う地域になるよう願っています。新しい年が皆さまにとって良い年でありますよう祈念しております。

峰岡地区コミュニティ協議会

会長 上原 一茂



新年明けましておめでとうございます。
昨年のコミ協事業も皆さまのご協力・ご支援により無事開催することができました。心より感謝申し上げます。自治会単位での防災マップづくりや防災講演会を開催するなど地域の防災にも力を入れてきました。皆さまには現在、峰岡地区住民アンケートに協力いただいておりますが、アンケート結果を基に皆さまの気持ちに寄り添った地域づくりを進めてまいります。これからもよろしく願いいたします。

松野尾地域コミュニティ協議会

会長 山賀 栄一



新年明けましておめでとうございます。
昨年は、美容院やネイルサロンの開業、また今年の初めにドラッグストアが開業するなど、地域の活性化に資する事業が散見されます。その反面、少子高齢化問題は深刻な影を落としております。
さまざまな地域課題を地域住民の皆さまと議論し課題解決に向けて取組んでまいります。とりわけ、県道新潟寺泊線から上堰湯公園への交差点の改良による交通渋滞の軽減を行政とともに推進してまいります。

角田地区コミュニティ協議会

会長 服部 貢



新年明けましておめでとうございます。
昨年は、コミ協において、地域の課題をさまざま検討してまいりました。ご協力、ご支援いただいた皆さまには本当に感謝申し上げます。
角田地区は区内で唯一山と海を持つ地域であることから、今年はこの自然豊かな地域の特色を生かし、昨年検討してきた課題に皆さまと共に取組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。皆さまにとって、健やかで実りある一年になることを祈念しております。

西川地域コミュニティ協議会

会長 八百板 勲



新年明けましておめでとうございます。
昨年のコミ協事業は、大変多くの方々のご協力、ご支援により無事開催することができました。心より感謝申し上げます。今年も、行政との協働を念頭にコミ協の各種事業に取組み、課題解決の一助を担いつつ、コミセンの活性化や地域行事への協力などに努めてまいります。引き続きのご支援、ご協力をお願いします。
新しい年が皆さまにとって、健やかで笑顔あふれる年になることを祈念しております。

岩室地域コミュニティ協議会

会長 田中 弘信



新年明けましておめでとうございます。
岩室地域の高齢化率が西蒲区平均より高い値で推移している中、昨秋実施の「まちづくり懇談会」では、過疎化、高齢化に伴う空き家問題や通院や買い物などへの移動支援のあり方など、岩室地域の課題を行政とともに議論してまいりました。コミ協では引き続き、地域の皆さまが「安心して暮らしていけるまちづくり」に向け努力してまいります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

潟東地域コミュニティ協議会

会長 乙川 千香



新年明けましておめでとうございます。
昨年のコミ協事業に際しまして、皆さまのご協力とご支援により無事開催することができました。心より感謝申し上げます。今年も地域を愛する皆さまと共に対話と顔の見える関係を大切に、心豊かで健やかに暮らせる地域づくりに努めてまいります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。皆さまにとって明るい一年となりますことを祈念しております。

中之口地区コミュニティ協議会

会長 池田 孝行



新年明けましておめでとうございます。
昨年は、元旦マラソン、中之口まつり、健康ウォーク等、天も味方してくれたのか全て実施することができました。特に次世代の若きリーダーによって老若男女の誰でもが参加できる企画をしていただき、笑顔いっぱいの中之口まつりとなりました。
これからは、食と運動のマインドを取り入れ「健康で長生きのまち中之口」を目指してまいりますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

《広告欄》

詳しくは、区ホームページを確認してください。

問庁舎整備担当（☎0256-72-8156）





今年2月5月に西蒲区役所の各課が移転します。

からだ測定！体操教室（要予約）

今回のテーマは「家でできる体力づくり」

理学療法士の体操教室と各種測定を一緒に行います。自分の体を測って
知ること、継続的な運動の効果や体の変化を実感できます。

- 日 1月23日（金）午後1時半～3時
- 場 巻地域保健福祉センター
- 内 理学療法士による講話・体操（個別相談も可）、
各種測定（体組成、血管年齢、血圧測定）
- 人 先着20人
- 持ち物 内履き、飲み物
- 申 電話で健康福祉課健康増進係（☎0256-72-8380）へ



区内公民館共同事業

おなかの健康教室 ～楽しく学ぶ健腸長寿のヒント～

寒い時期こそ、体の中から健康を整えましょう！
管理栄養士による「腸から始まる健康（健腸）」の話や、演歌に合わせた
簡単な体操も楽しめる健康講座です。

- 日 2月12日（木）午後1時半～3時
- 講師 川内紗葵乃さん（管理栄養士、食育アドバイザー）
- 場・人 ①西川地区公民館 40人（講師がいる会場）
②潟東地区公民館 15人（西川地区公民館からオンライン生配信）
③中之口地区公民館 20人（西川地区公民館からオンライン生配信）
- 申 1月7日（水）～2月5日（木）までに希望する館に直接または
電話、新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA（右記
二次元コード）」へ ※いずれの会場も先着受付
- 問 西川地区公民館（☎0256-88-2334）、潟東地区公民館（☎0256-86-3077）、
中之口地区公民館（☎025-375-5008）



お知らせ版

- 日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
- ¥ = 参加費（記載のないものは無料） 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み（記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ）

図書館

西川図書館（☎0256-88-0001）

●冬のおはなしまつり

年の初めは、「ぼかぼか」「ウマ～い」
絵本の読み聞かせや手遊びで楽しい
時間を過ごしませんか。家で遊べる簡
単な工作も行います。

- 日 1月4日（日）～6日（火）
- 午前11時～11時半

子育て（子育て支援センター・児童館）

どろどろ広場（世代交流館 どんぐりの会内）
問 0256-72-6240

●赤ちゃん広場

「ママすっきりエクササイズ」

- 日 1月29日（木）午後2時～
- 講師 脇田ともみさん
（フィットネスインストラクター）
- 申 直接または電話で同センターへ

ぼかぼかのアラ（岩室保育園内）
問 0256-82-2900

●絵本読み聞かせ

- 日 1月15日（木）午前11時～
- 講師 岩室図書館 司書

さくらんぼ（中之口子ども園内）
問 025-375-5690

●新年お楽しみ会「絵本、音楽あそび」

- 日 1月15日（木）午前10時半～

講師 絵本、音楽あそびユニット
わいわい

申 直接または電話で同センターへ

●骨盤体操

- 日 1月21日（水）
- 午前10時半～11時20分

講師 陶山明子さん
（カイロプラクター）

申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場（鑑郷保育園併設）
問 0256-88-2286

●ふれあい遊び

- 日 1月9日（金）午前10時半～
- 人 先着7組

ひよひよ（ゆたひがし保育園内）
問 0256-86-2023

●おはなしの会

- 日 1月15日（木）午前11時～
- 講師 潟東図書館 司書
- 人 先着5組

申 ホームページまたは電話で同セン
ターへ

●リラックスヨガ

- 日 1月22日（木）午前10時半～
- 講師 宮本綾乃さん
（ヨガインストラクター）
- 人 先着5組

申 ホームページまたは電話で同セン
ターへ

長きにわたり市政に貢献

新潟市表彰で西蒲区在住者が表彰

令和7年度新潟市表彰で細山正道さんが表彰されました。これは産業や
芸術文化の振興、社会福祉の増進など、市政の発展のために多大な功労の
あった人を表彰するもので、本市の表彰制度の中でも最高位の表彰です。

細山さんは、西蒲区選挙管理委員会委員として令和5年までの10年間務
められた功績が認められ、今回表彰されました。



問 秘書課（☎025-226-2043）



区役所だより「にしかん」で
あなたの会社やお店を紹介・宣伝しませんか

広告主を
募集します

区だよりでは、区内の企業活動などの振興を目的に、本紙に広告を掲載
する事業所を募集します。

- 対 象 区内の事業所（支社・支店などを含む）
- 募集する号 令和8年4月～9月の毎月第1・第3日曜号
- 募集枠数 72枠（6枠×12号）
- 広告サイズ 縦約3.9センチメートル×横約7.9センチメートル
- 掲 載 料 掲載1回あたり6,000円
- 配 布 数 区内の約13,280世帯に戸別配布
- 申 所定の申込用紙に記入し、1月20日（火）までに地域総務課
広報・文化スポーツグループ（☎0256-72-8102）へ
※申込用紙は区ホームページや地域総務課窓口から取得できます
※インターネット版の区だよりには、広告は掲載されません
※応募多数の場合は抽選となります

▼区ホームページ



西蒲PR大使サイン入り
“にしかんグーカード”プレゼント企画

○応募方法

1. フォロー

@新潟市西蒲区役所
【公式】Instagram
をフォロー



2. 写真・動画を撮影

あなたが見つけた西蒲区の“にしか
んグー”な写真や動画を撮影

3. ハッシュタグをつけて投稿

期間中「#にしかんグーカード希望」
をつけて、写真や動画をあなたのイ
ンスタグラムに投稿

投稿期間 1月4日（日）～31日（土）
※1つのアカウントにつき、1つの
投稿が対象です

※非公開アカウントからの投稿は
抽選の対象外となります

※2月上旬に当選
者へ公式アカウン
ト「@新潟市西蒲
区役所」からダイ
レクトメッセージ
を送信します。一
週間に以内に返信が
ない場合は、当選
が無効となります

問 地域総務課広報・文化スポーツグ
ループ（☎0256-72-8102）



西蒲PR大使本人の
Instagramで
西蒲区のこと
発信しています。

