



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人とがたかたかにつながるまち

にしかん

第438号

令和7年(2025年)

7月6日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 52,037人 (-93) 世帯数 21,060世帯 (+6) 男 25,221人 (-44) 女 26,816人 (-49)

※5月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

夏特集



西蒲区特色ある区づくり事業 「にしかん なないろ野菜」消費拡大支援事業

なないろ野菜

にしかん なないろ野菜で食卓を飾りませんか？

「にしかん なないろ野菜」とは、西蒲区で生産された「色や大きさ、形などに特徴のある珍しい野菜」をブランド化し、販売をしているものです。令和元年から栽培を始め、年間30品種ほどを栽培しています。JA新潟かがやきの越王の里 農産物直売所で販売しています。

関産業観光課農業振興グループ (☎0256-72-8407)

販売コーナーのご案内 越王の里 農産物直売所

所在地：竹野町 2435-1
営業時間：午前10時～午後3時
定休日：木曜日
連絡先：☎0256-72-2332
店舗情報：公式 Facebook



Facebook



ネットショップ



7月16日は、なないろ野菜の日 7月12日(土)・13日(日) なないろ野菜フェア2025開催

越王の里 農産物直売所でなないろ野菜フェア2025を開催します。1年で最もなないろ野菜が揃う2日間にぜひお越しください。

1 購入者にプレゼント！

直売所で「なないろ野菜」を含めて1,000円以上購入した人、各日先着50人に「なないろ野菜」をプレゼントします(なくなり次第終了)。この機会に、なないろ野菜を食べてみませんか。



2 「なないろ野菜」を使った総菜の販売！

松野尾地区と漆山地区の割烹による、「なないろ野菜」の特徴を生かした総菜を販売します(なくなり次第終了)。



過去に販売された総菜2種

「なないろ野菜」を使ったレシピを紹介

学校給食として提供された「なないろ野菜」のカレーライスとミルクスープをご紹介します！

使用したなないろ野菜

シャドークイーン

中まで紫な北海道生まれのじゃがいも。加熱しても色味はそのままだので、食卓を華やかに彩るのに大活躍！



アロマレッド

バラと同じ香り成分を含む、フルーツのような香りが特徴のにんじん。苦みや青臭さが少なく食べやすい！



バターナッツカボチャ

ねっとりしており、甘くておいしいアメリカのカボチャ。種が少なく、皮も薄いので調理がしやすい！



オススメレシピ (中之口中学校・中之口西小学校・中之口東小学校で提供)

なないろ野菜カレー



材料(4人分)

★シャドークイーン……150g
★アロマレッド……100g
★バターナッツカボチャ100g
玉ねぎ……250g
なす……100g
豚肉こま切れ……100g
トマト水煮缶……100g
カレールウ……80g
レバー入りウインナー……50g
中濃ソース……7.5g
サラダ油……5g
にんにく……2.5g
水……200ml

作り方

- ①レバー入りウインナーは輪切りにする。
- ②玉ねぎは薄切りに、なすは一口大に切る。他の野菜は皮をむいて大きめの角切りに切る。
- ③鍋にサラダ油を熱し、にんにくを炒めたら、豚肉を入れ、カレー粉で香りをつける。
- ④玉ねぎを入れてよく炒めたら、アロマレッドを加えて炒める。
- ⑤シャドークイーンと水を加え、火が通るまで煮る。トマトの水煮を加えてさらに煮込む。
- ⑥バターナッツカボチャ、レバー入りウインナー、なす、を加え、ルウを溶かしたら、調味料で味を調える。

オススメレシピ (西区木山小学校で提供)

バターナッツカボチャのミルクスープ



材料(4人分)

★バターナッツカボチャ……140g
牛乳……120g
玉ねぎ……100g
バター……4g
サラダ油……4g
食塩……3g
しょうゆ……2g
コンソメ(顆粒)……1.2g
こしょう……少々
乾燥パセリ……少々
水……450ml

作り方

- ①バターナッツカボチャはいちょう切りにし、玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋にバターとサラダ油を熱し、玉ねぎを加えて炒め、最後にバターナッツカボチャを加えて炒める。
- ③水を加えて煮立ったら弱火にし火が通るまで煮る。
- ④コンソメ、調味料、牛乳を加えてひと煮立ちさせる。
- ⑤乾燥パセリをふる。

区内の小中学校で「なないろ野菜」を栽培しています！

5月13日(火)に巻北小学校で「なないろ野菜」の植え付けの授業が行われました。JA新潟かがやきの営農指導員やボランティアの指導のもと、2年生がなないろ野菜のカラフルミニトマトと白なすを植えました。



新潟市のキッチンでレシピを公開中！

新潟市食育・花育推進キャラクター“まいかちゃん”が、にいがたの郷土料理や行事食、家々に伝わる家庭料理、にいがたの旬の食材を使ったレシピを紹介するっぴー♪
「なないろ野菜」のレシピもたくさん紹介しているよ！見に来てね♪



▲新潟市食育・花育推進キャラクター
“まいかちゃん”

7月20日(日)は参议院議員通常選挙です。期日前投票は、区役所は4日(金)～、出張所は12日(土)～です。

巻地区公民館



夏休みこども特集

岩室地区公民館

全イベント共通

問同館 (☎0256-72-3329)

☑小学生4年生～6年生 ※応募者多数の場合は抽選
☑新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申し込み ※イベントごとに締切日が異なります



まがたま
勾玉作り
やわらかい石を紙やすりでけずって作ってみよう！

☑7月28日(月) 午前10時～11時半

講師 新潟市文化財センター職員

場巻地区公民館

☑15人

¥200円(材料費)

持ち物 筆記用具、飲み物

☑7月21日(祝)まで



組みひもコースター

組みひもで自分だけのコースターを作ろう！

☑8月1日(金) 午前10時～正午

講師 御代田精五さん

(ものづくりマイスター・和裁士)

場巻地区公民館

☑15人

持ち物 筆記用具、飲み物

☑7月21日(祝)まで



和太鼓をたいてみよう！

日本の伝統芸能の和太鼓を体験しよう！

☑8月18日(月) 午前10時～正午

講師 越王太鼓の皆さん

場巻文化会館ホール ☑15人

服 動きやすい服装、運動靴

持ち物 飲み物、汗拭き用タオル、

着替え(必要な場合)

☑8月3日(日)まで



極低温(マイナス196℃)の世界を体験しよう！

液体ちっ素を使ったさまざまな実験をしよう！

☑8月19日(火) 午前10時～11時半

講師 荒木秀明さん(長岡工業高等専門学校 物質工学科教授)

場巻地区公民館

☑15人

持ち物 筆記用具、飲み物、凍らせてみたいもの

※大きさはピンポン玉まで。生たまごは不可。

☑8月3日(日)まで



水泳教室

☑8月5日(火)～9日(土) ※5日間 午前10時～11時

場中之口 B&G 海洋センター

☑小学1年生～4年生

バタ足コース・クロールコース 各先着10人程度

¥3,000円(全5回)※別途入館料(130円)

持ち物 水着、タオル、ゴーグル、スイミングキャップ、着替え

☑直接または電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ



7月26日(土)に開催

問同館 (☎0256-72-8844)

●ろう石ペンダント・マグネットづくり
～ろう石でペンダントまたはマグネットを親子で1つ作ろう～

☑午前10時～正午

☑親子12組(小学生と保護者)※抽選

服装 汚れてもよい服

●プログラミング教室

～ソフトを使ってプログラミングを学習しよう～

☑午後1時半～3時半

☑小学4年生以上10人(保護者同伴の場合は、

小学生1年生以上も可)※抽選

●ゲームの裏側を解説

～ゲームの裏側に仕込まれた秘密を知ろう～

☑①午後2時～同30分

②午後3時45分～4時15分

●e-sports体験・大会

☑午後2時～4時15分

※午後3時から同30分まで大会を開催



ゲームの裏側解説
e-sports体験・大会
おとなも
参加可能

場岩室地区公民館

☑「ろう石ペンダント・マグネットづくり」「プログラミング教室」

は、新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次

元コード)で申し込みまたは電話で同館(☎0256-72-8844)へ



チャレンジ！こども図書館員

本の返却・修理、予約本を本棚から探す作業などの図書館業務を体験しませんか。

期 日	時 間	場 所	定員(抽選)
7月27日(日)	午前9時半～ 正午	巻 図 書 館	2人
7月29日(火)		西川図書館	3人
8月2日(土)		潟東図書館	2人
8月3日(日)		岩室図書館	2人

☑小学3年生～6年生

持ち物 筆記用具・飲み物

☑7月19日(土)までに電話で西川図書館(☎0256-88-0001)へ

ぽかぽかコアラ(岩室保育園内)

☑0256-82-2900

●絵本読み聞かせ

☑7月17日(木)午前11時～

講師 岩室図書館 司書

●育児講座「入園の仕方について」

☑7月22日(火)午前10時

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

☑個別相談も可

☑直接または電話で同センターへ

せくらんぼ(中之口こども園内)

☑025-375-5690

●水遊び

☑7月15日(火)、16日(水)、23日(水)、

24日(木)午前10時～11時

持ち物 バスタオル、水遊び用パンツ、

飲み物(水またはお茶)

●絵本読み聞かせ

☑7月22日(火)午前10時半～

講師 西川図書館 司書

●ハンドマッサージ

☑7月25日(金)午前10時～

講師 岩淵友里さん(整体師)

☑先着6組

☑直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鑑郷保育園併設)

☑0256-88-2286

●ふれあい遊び

☑7月11日(金)午前10時半～

☑先着7組

☑直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ(かたがしこども園内)

☑0256-77-9399

●リラックスヨガ

☑7月10日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラ

クター)

☑先着5組

☑直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめびとこども園内)

☑0256-78-8817

●育児講座

「0歳から始める自然なおむつはずし」

☑7月17日(木)午前10時半～

講師 園内職員

☑直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館)

☑0256-82-2169

●じどうかんまつり

☑7月20日(日)午後4時～

7月8日(火)の午後は休館

です。イベントの詳細は同館

Instagramを確認して

ください。

お知らせ

岩室図書館 臨時休館のお知らせ

エアコンの改修工事のため、臨時休

館をします。

※返却ポストのみ利用可能

☑8月20日(水)～10月31日(金)

問西川図書館(☎0256-88-0001)

西川総合体育館アリーナB面

利用休止のお知らせ

アリーナB面中心部で雨漏りが発生

しているため、利用者の安全性を考慮

し、アリーナB面の利用を休止してい

ます。

問地域総務課広報・文化スポーツグ

ループ(☎0256-72-8194)

催 し

行政書士無料相談会

遺言、相続、エンディングノート、成

年後見制度について、行政書士が無料

で相談に応じます。

☑9月16日(火)

①午後2時～3時 ②午後3時～4時

場西川図書館

☑先着1組

問西川図書館(☎0256-88-0001)

潟東樋口記念美術館・

潟東歴史民俗資料館企画展

●「戦争展」

戦後80年、「戦争遺物」主にモノ資料

(着物、絵葉書、新聞、絵画など)の展示

を通して戦争の悲惨さ、平和の尊さを

学びます。

●「新潟ゆかりの書展Ⅱ」

☑開催中～8月31日(日)

午前9時～午後4時

休館日 毎週月曜日

(祝日の場合はその翌日)

¥観覧料一般 650円

小中学生390円

※土日祝は小中学生無料



戦争柄の生地

【戦争展ギャラリートーク】

☑8月2日(土)午前10時～

☑先着20人程度 ※要観覧料

問潟東地区公民館

(☎0256-86-3077)