

西蒲区内

区役所・出張所 など

年末年始の業務のご案内

○は営業する日、×は営業しない日、▲は一部のみ営業など
※詳しい業務内容などは、各施設に問い合わせてください
問西蒲区役所 ☎0256-73-1000（代表）

〈全国のコンビニエンスストアに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）で、各種証明書が取得できます〉

マイナンバーカードを持っている人または、
スマホ用電子証明書を搭載済みのスマートフォンを持っている人

〈取得できる書類〉

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍証明書（全部事項証明書、個人事項証明書）
- ・住民票記載事項証明書
- ・課税（所得）証明書
- ・戸籍の附票の写し

詳しくは市ホームページ
（下記二次元コード）を
確認してください。



施設名		12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
行政	西蒲区役所、各出張所 ※戸籍の届け出は12月27日(土)～1月4日(日)も西蒲区役所宿直室で受付	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
社会教育・文化施設など	巻地区、漆山、峰岡公民館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
	岩室、西川（学習館）、潟東地区公民館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	中之口地区公民館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	西川図書館	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	巻、岩室、潟東図書館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	各コミュニティセンター（松野尾、角田、西川、潟東、中之口）	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	西川多目的ホール	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	巻文化会館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
	巻郷土資料館、中之口先人館、澤将監の館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	潟東樋口記念美術館、潟東歴史民俗資料館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	岩室民俗史料館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×
児童施設	巻子育て支援センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	上記以外の子育て支援センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	どんぐりの舎	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	○
	岩室地域児童館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
健康施設	巻地域保健福祉センター、各健康センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	得雲荘、蛭雪荘、かすがい荘、いこいの家西川荘、潟東ゆう学館、中之口老人福祉センター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
体育施設	岩室体育館、岩室野球場、岩室すこやかセンター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	西川体育センター	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
	上記以外の体育施設	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
産業・観光施設など	各農村環境改善センター、よりなれ、中之口農業体験公園管理棟	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
	じょんのび館、ほたるの里交流館	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
	いわむろや ※12/28(日)～30(火)・1/2(金)～4日(日) は午後5時まで	○	○	▲	▲	▲	×	×	▲	▲	▲	○	○
ごみ	ごみ収集 ※12/31(水)は燃やすごみのみ	家庭ごみ カレンダーどおり					▲	×	×	×	×	家庭ごみ カレンダーどおり	
	粗大ごみ受付センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	鎧潟クリーンセンター 直接搬入 ※12/31(水)は正午まで	○	○	○	○	○	▲	×	×	×	○	○	○
	白根グリーンタワー 直接搬入 ※12/31(水)は正午まで	○	○	×	○	○	▲	×	×	×	×	○	○
し尿	し尿くみ取り	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
斎場	各斎場	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
バス	区バス	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○

母子保健だより

問健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡育児相談会(要予約)

問1月7日(水)
(受付:午前9時半～11時)
場巻地域保健福祉センター
内個別相談、身体計測、栄養相談、
歯科相談

人区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問電話で巻地域保健福祉センター
(☎0256-72-7100)へ

♡妊娠前期の安産教室(要予約)

問1月8日(木)午後1時半～3時
(受付:午後1時10分～)
場巻地域保健福祉センター
内妊娠中～産後にかけての食事、歯の
話、妊娠中の過ごし方、マタニティ
ストレッチ、骨密度測定(希望の人)

人出産予定日が令和8年4月～8月
の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、
飲み物

問12月24日(水)から電話で健康福祉
課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

問1月9日(金)
午後1時半～2時50分
(受付:午後1時15分～)
場巻地域保健福祉センター

内離乳食2回食・3回食の進め方、
グループワーク、試食、体重測定(希望
の人)

人生後6か月以降で、2回食・3回食
に進もうとしている乳児の保育者
先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル
(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳
食ガイドブック(持っている場合)

問1月7日(水)までに新潟市オンライ
ン申請システム「e-NIIGATA」(下記二
次元コード)で申し込み

※難しい場合は、電話で
健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

問1月16日(金)
午後1時半～2時50分
(受付:午後1時15分～)
場巻地域保健福祉センター
内離乳食の進め方、情報交換、試食、
体重測定(希望の人)

人生後5か月ごろの乳児の保育者
先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル
(赤ちゃん連れの場合)

問1月14日(水)までに新潟市オンライ
ン申請システム「e-NIIGATA」(下記二
次元コード)で申し込み
※難しい場合は、電話で
健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8372)へ

【1月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
- ・1歳誕生歯科健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付して
います

健康相談会のご案内

問健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8380)

1 月	15 日(木)	27 日(火)
時 間	①午後 1 時半～ 2 時半 ②午後 2 時半～ 3 時半	
会 場	巻地域保健 福祉センター	潟東地域コミュ ニティセンター
予 約 締切日	1 月 13 日(火)	1 月 23 日(金)

内保健師・栄養士の個別健康相談
体組成測定（体脂肪率や筋肉量など）、
血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予
防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査
結果、内履き（必要な人）

問各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉
センター(☎0256-72-7100)へ

《 告 告 欄 》

ありがとうが言える素直さ

問西蒲区自治協議会（事務局

地域総務課

（☎0256―72―8143）