



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人とがあたたかくつながるまち

にしかん

第446号

令和7年(2025年)

11月2日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 51,856人(−37) 世帯数 21,118世帯(+23) 男 25,115人(−33) 女 26,741人(−4)

※9月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月比



皆さんに知って欲しい！図書館のあれこれ

図書館は、本やCD、DVDなどを借りるだけでなく、多くの人に利用してもらえるような、さまざまな取り組みをしていることを ご存じですか？
今回はその一部を紹介します。

〒0256-88-0001 西蒲区図書館

みんなの学び基地

巻図書館で開催

STUDY-BASE 11月8日(土)・9日(日)

中学生の「話しながら勉強するところがほしい！」という声から巻図書館に教え合いができる場所が生まれました。友達と一緒に勉強をしませんか。

中学生以外の利用もできます。静かな読書や勉強には閲覧室がおすすめです。

図書館でのボランティア活動

①書架整理ボランティア **募集中！**

返却された本を本棚に戻す活動です。筋力アップや認知症防止などにぜひ参加しませんか。

活動日、申込などの詳細は各図書館へ問い合わせてください。

②美化ボランティア

図書館入口のディスプレイ作成や花壇整備活動です。

西川図書館美化ボランティア・ディスプレイチームは、発足から10年経過し、記念誌を発行し、図書館に寄贈しました。

巻図書館「どうぞの庭」が整備する花壇の様子はXで発信しています。

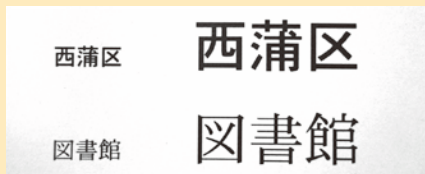
●ディスプレイ作成は西川図書館
花壇整備は巻図書館



読書バリアフリー～じぶんにあった読書のカタチ～

活字による読書が難しい人をサポートする機器を用意しています。

一般的な本よりも**大きい字**の大活字本
一般的本 →約9pt 大活字本 →約14～22pt
読みたい行に集中できるリーディングトラッカー



希望の本や雑誌を読み上げる対面朗読サービス(西川図書館)
※パソコンやタブレット、スマートフォンを使用して自宅等でサービスを利用することもできます。

ひとハコ本棚～わたしの推し、語りたい～

図書館職員と希望した中学生がオーナーとなり、本棚の一段を使って好きな本や展示テーマに沿った本の紹介をしています。来年度は一般の人の募集を検討しています。

気に入った本棚を見つけたら、図書館を通して感想をオーナーに渡せます。本棚を通じて、オーナーと交流してみませんか？



湯東図書館
「かもんちゃんのひとハコ本棚」



巻図書館
「リードくんのひとハコ本棚」

ひとハコ本棚は、湯東図書館と巻図書館で行っています。

11月1日(土)～30日(日)秋の読書週間は 西蒲区の図書館へ行ってみよう！

秋の読書週間
全館共通
イベント紹介

- にしかん なないろ野菜クイズ(こども向け)
館内に隠された「にしかん なないろ野菜」クイズです。
- 図書館クロスワードパズル(おとな向け)
世界でここだけ区内図書館オリジナルパズルです。



イベント参加で
くじ引きに挑戦！
プレゼントがもらえます！



図書館の
利用方法はこちら▼



※一部です

区内の図書館は4館です。ぜひお近くの図書館をご利用ください！

西川図書館



開館時間 午前10時～午後7時
(日曜、祝日のみ午後5時まで)
休館日 金曜、第一水曜、年末年始、
蔵書点検期間
曽根 2046 (☎0256-88-0001)

岩室図書館



開館時間 午前10時～午後5時
休館日 月曜、第一水曜、国民の休日、
年末年始、蔵書点検期間
西中 889-1 (☎0256-82-4433)

湯東図書館



開館時間 午前10時～午後5時
休館日 月曜、第一水曜、国民の休日、
年末年始、蔵書点検期間
三方 10 (☎0256-70-5141)

巻図書館



開館時間 午前10時～午後7時
(土曜、日曜のみ午後5時まで)
休館日 月曜、第一水曜、国民の休日、
年末年始、蔵書点検期間
巻甲 4262-1 (☎0256-73-5066)



西蒲区空き家バンクの登録相談会に参加しませんか。

この相談会です

空き家バンクに物件を登録したい人に向けて月1回、**登録前の事前相談会**を開催しています。参加したい人や聞きたいことのある人は、地域総務課に連絡してください。

☎地域総務課総務・安心安全グループ（☎0256-72-8147）

空き家バンクってなに？

売りたい、貸したい区内の空き家情報を買いたい、借りたい人へ提供する制度です。

空き家情報は、全国版空き家バンクサイトに掲載するため、利用したい人に広く情報を伝えられます。

登録前の事前相談会ってなに？

空き家バンクへの登録をスムーズに進めるために、事前に現在の空き家の状況を確認するものです。協力不動産団体の担当者でご相談に応じ、プロの視点からアドバイスをします。



以下のものがあればスムーズに相談できます！

- 空き家周辺の地図
- 登記情報
- 公図
- 固定資産税、都市計画税納税通知書、または土地家屋評価証明書
- 空き家の外観と内観写真（数枚）など

詳しくは、右記二次元コードを確認してください。



空き家バンク登録から成約までの流れ

1 事前相談・登録申請

2 物件調査・仲介契約

3 バンク登録・情報発信

4 問合せ対応・物件説明

5 交渉・契約

歯医者に行きたくない人、その理由と対策について考えてみましょう



～11月8日は「いい(11)歯(8)の日」です～

皆さんは最後に歯医者に行ったのはいつですか？歯医者に行かない理由と対策について、6月に引き続き若月歯科医院の若月利義先生に伺いました。皆さんも一緒に考えてみましょう。



6月1日号の続きです。改めて、読んでみましょう！



☎健康福祉課健康増進係（☎0256-72-8380）

歯医者に行きたくない理由	対処法	POINT
希望の時間に予約が取れない	症状が出てからの受診は予約が取りにくいので、定期的に受診することで早めに予約をしましょう。	定期健診の連絡をくれる 医院を選びましょう。
金銭的な余裕がない	症状が悪化する前に受診することで治療費が抑えられます。	
行く時間がない	平日の夜遅くまでや日曜に診療をしている医院を受診しましょう。仕事が理由であれば、職場に話してみましょう。	
過去に痛い思いをした	インターネットや知り合いの評判を頼りに“痛くない”歯医者を探しましょう。痛みが苦手な人に軽い全身麻酔を使った治療をしてくれる医院があります。（要事前確認）	
音が苦手	医院に置いてあるヘッドフォンなどで音が聞こえにくくしてみましょう。（要事前確認）また、音が小さいドリルを使うなどの治療をお願いしてみましょう。	
むし歯を放置している	むし歯は自然に治りません。今が一番軽傷だと思って勇気を出しましょう。まずは、相談だけでもしてみませんか。	

皆さんはどれに当てはまりましたか？考えても症状は良くはなりません。まずは、一步踏み出してみましょう。

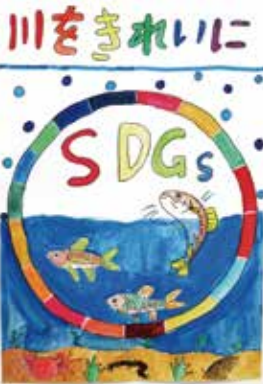
家族に高齢の人がいたら、自身で歯医者に通える時に口の中の治療を済ませましょう。健診は、65歳、70歳、75歳などの節目に受診してみませんか。

みんなで川の環境を守ろう！

令和7年度 河川美化啓発ポスターコンクールで

西蒲区長賞に輝いた作品を紹介します

西蒲区長賞に選ばれた5作品



鎧郷小学校4年 小出絃葉さん



潟東小学校6年 池田侑来さん



中之口東小学校4年 大矢煌さん



巻南小学校5年 柿内ひずきさん

☎区民生活課生活環境係（☎0256-72-8312）



巻南小学校5年 石田桜愛さん

作品の展示

区内の小学校147作品の中から選ばれた最優秀賞「西蒲区長賞」5作品と優秀賞10作品を右記に展示します。ぜひ見てください。

展示期間

～11月10日(月)

11月12日(水)～20日(木)

11月28日(金)～12月10日(水)

会場

西川図書館 1階エントランス

巻地区公民館 1階玄関ロビー

内野まちづくりセンター(西区内野町413) 1階交流スペース

《 広告欄 》

産業観光課・農業委員会は岩室出張所に移転します。

☎地域総務課庁舎整備担当（☎0256-72-8156）



令和8年2月～5月に西蒲区役所は仮庁舎に移転します。

詳細はこちら

健康づくりをしていつまでも元気で暮らしたい人へ

「幸齢ますます元気教室」の案内

幸齢ますます元気教室とは？

①元気で動ける身体の状態を維持して、自立した生活を送れるようにします。
②介護が必要な状態になることを予防します。

対象者「介護予防の基本チェックリスト」に回答し対象となった人または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人。

内 容 簡単な体操やレクリエーション、口の健康・栄養についてのミニ講座など。

期 間 1月～3月コース（募集中）

費 用 無料※舌ブラシ等の個人的教材費については、実費相当額の負担あり。

会場・申込 下記の地域包括支援センターへ問い合わせてください。
(自身で会場まで行くことができない、家族の送迎が難しい人は無料送迎あり)

体操教室に参加して、元気な状態を維持しましょう。
興味のある人はぜひお話しだけでも聞きませんか。

相談、問い合わせは支援（相談）対象の高齢者が住んでいる地域包括支援センターまで

■地域包括支援センター西川（☎0256-88-3122）
■地域包括支援センター中之口・潟東（☎025-375-8833）
■地域包括支援センター巻（☎0256-73-6780）
■地域包括支援センター岩室（☎0256-82-5501）

おもちゃ病院にいがた

おもちゃドクター養成講座

西川地区公民館と岩室地区公民館では、月1回おもちゃを修理するおもちゃ病院を開催しています。そこで、おもちゃの修理に関する知識や技術を学ぶおもちゃドクター養成講座を開講します。参加はだれでも可能です。

回11月29日(土) 午前9時半～正午

場西川地区公民館

人先着10人

内おもちゃの分解、はんだとテスターの使い方など

持ち物 筆記用具（必要道具は貸出）

申11月5日(水)～25日(火)までに電話で同館へ

問西川地区公民館（☎0256-88-2334）

お知らせ版

回＝日時 場＝会場 内＝内容 人＝対象・定員
¥＝参加費（記載のないものは無料） 問＝問い合わせ
申＝申し込み（記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ）

公民館

巻地区公民館（☎0256-72-3329）

●親子de楽しむ工作工房

「押し花で作るクリスマスカード」

回11月29日(土)

午前10時～11時半

講師 樋浦栄子さん
(押し花インストラクター)

人市内在住の小学生親子 先着10組

場同館

¥1つ200円

申11月4日(火)～20日(木)

までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」
(右記二次元コード)へ

図書館

巻図書館（☎0256-73-5066）

●入門講座「良寛さんと俳句」

良寛さんの俳句からその心や生き方に触れ、皆さんの俳句作りに生かしてみませんか。

回11月22日(土)午後1時半～3時

講師 寺尾勝子さん
(巻良寛会会員・俳人協会会員)

人小学4年生以上 先着30人

申11月6日(木)から電話で同館へ

子育て（子育て支援センター・児童館）

きろきろ広場（旧校舎館 どんぐりの会内）
問0256-72-6240

●タミさんと遊ぼう

回11月28日(金)午前10時半～

講師 田中美央さん
(保育士シンガーソングライター)

申直接または電話で同センターへ

●パパと遊ぼう「ベビーマッサージ」

回12月6日(土)午後2時～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

申直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ（岩室保育園内）
問0256-82-2900

●ベビーマッサージ

回11月7日(金)午前10時～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

内ベビーマッサージ、情報交換、個別相談 など

申直接または電話で同センターへ

●オカリナコンサート

回11月13日(木)午前10時～

講師 かのん(ピアノ講師)

申直接または電話で同センターへ

●ベビーヨガ

回11月17日(月)午前10時～

講師 白倉智尋さん
(ベビーヨガインストラクター)

申直接または電話で同センターへ

岩公まつり

11.29 (SAT)

午前9時半～午後3時半 圓岩室地区公民館

くるまのお仕事体験・試乗ブース

・「e-SNEAKER」体験乗車 予約不要
・サポートカー体験乗車 予約不要
・キッズメカニック体験 事前予約
(小学生限定)

申11月14日(金)までに
新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)へ

メカニックってどんな仕事？

体験ブース

・三味線、太鼓、民謡体験 当日予約
・昔あそびとベーゴマ大会 予約不要
・マジシャン体験 当日予約
・昆虫芸人堀川ランブ 予約不要
ぱち昆虫ミュージアム

展示

・岩室、和納保育園年長組作品
展示
・岩室地域コミュニティ協議会
だよりアーカイブ

圓岩室地区公民館（☎0256-72-8844）

さくらんぼ（中之口こども園内）
問025-375-5690

●ベビーマッサージ

回11月13日(木)午前10時20分～

講師 あび先生(看護師)

持ち物 バスタオル

申直接または電話で同センターへ

かるがも広場（鏡郷保育園併設）
問0256-88-2286

●ふれあい遊び

回11月14日(金)午前10時半～

人先着7組

申直接または電話で同センターへ

びよびよ（ゆたひがしこども園内）
問0256-77-9399

●ベビーマッサージと育児相談会

回11月12日(水)午後1時半～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

人先着10組

申ホームページまたは電話で同センターへ

●ママトレ講座

回11月14日(金)午前10時半～

講師 岩淵陵平さん(整体師)

人先着7組

申ホームページまたは電話で同センターへ

●育児講座「お子さんの個性を知ろう」

回11月19日(水)午前10時半～

講師 佐藤真琴さん
(個性心理学インストラクター)

人先着5組

申ホームページまたは電話で同センターへ

トマトくらぶ（ゆめみこども園近く）
問0256-78-8817

●絵の具でお絵かき

回11月14日(金)午前10時～正午

申直接または電話で同センターへ

●離乳食講座

「お口の機能を高めるコツ」

回11月21日(金)午前10時半～

講師 阿部敬子さん(助産師)

申直接または電話で同センターへ

あそびの山（岩室地域児童館）
問0256-82-2169

11月11日(火)の午後は休館です。
イベントの詳細は同館
Instagramを確認してください。

催し

献血(全血)のお知らせ

回11月9日(日)

①午前10時～正午
②午後1時半～4時

場ウオロク巻店

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書

問健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8380)

からだ測定！体操教室(要予約)

理学療法士の体操教室と各種測定を一緒に行います。今回のテーマは「雪に負けない身体づくり」です。

回12月2日(火)午後1時半～3時

場巻地域保健福祉センター

内理学療法士による講話・体操(個別相談も可)、各種測定(体組成など)

人先着20人

持ち物 飲み物、内履き

申電話で健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8380)へ

《広告欄》