



ごみの出し方、今こそ見直しましょう



区では、皆さんの協力により徐々にごみ量が減少していますが、市の平均と比べるとまだ多いです。ごみを正しく分別することで、ごみの総量を抑えられるだけでなく、再利用可能な資源に生かすことができます。

また、不法投棄は環境を損なう大きな要因となります。ルールを守って適切にごみを出しましょう。

問 区民生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)

ご協力よろしくお願いします！

ごみの分別に迷ったら、LINEアカウント
「新潟市ごみ関連チャットボット」が便利です！



LINE
アカウントの
登録はこちら



特定5品目を正しく捨てて火災防止！

特定5品目とは？

爆発や破裂の危険性があるもの。
水銀などの有害物を含む場合があるもの。



①乾電池類



②蛍光灯



③水銀体温計



④ライター



⑤スプレー缶類

充電式電池が取り外せない場合は？

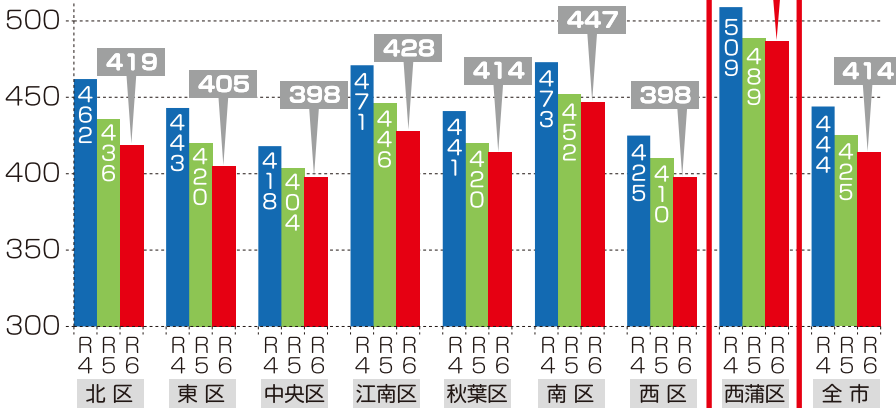
製品本体ごと、「特定5品目」として出してください。

燃やさないごみに混入した充電式電池が原因となり、ごみ処理施設やごみ収集車の火災が発生しています。



ごみ収集車の火災

単位:g



市・区における1人1日当たりの家庭系ごみ量の年度比較
収集ごみ：燃やすごみ・燃やさないごみ・粗大ごみの合計（家庭からの直接搬入分と収集資源分は除く）

不法投棄は法律で禁止されています

違反者には、5年以下の懲役または1,000万円（法人は3億円）以下の罰金が科されます。

区は、不法投棄を防止するために山林や海岸周辺、高速道路下の道路などをパトロールしています。

不法投棄させないために

1. 周囲に柵やロープ等を設置する
2. 草刈りやごみ拾いをしてきれいにする
3. 監視カメラ、ダミーカメラを設置する



区内の不法投棄

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡育児相談会(要予約)

日 11月6日(木)

(受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申 電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

日 11月14日(金)午後1時半～2時

50分(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者

先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

申 10月15日(水) から新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(右記二次元コード)で申し込み

※難しい場合は、電話で

健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ



♡はじめての離乳食(要予約)

日 11月21日(金)午後1時半～2時

50分(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保育者

先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

(赤ちゃん連れの場合)

申 10月22日(水)から新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」

(右記二次元コード)で申し込み

※難しい場合は、電話で

健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)へ



【11月の健診のお知らせ】

・股関節検診

・1歳誕生歯科健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

令和7年国勢調査の調査票は提出してありますか？

国勢調査へ回答をありがとうございます。

皆さんからいただいた回答は、社会福祉や地域活性化など、より良い未来のために欠かせない資料です。

まだ提出をしていない場合は、**至急調査票を記入し、郵送提出用封筒に入れて郵送で提出**をお願いします。

問 地域総務課国勢調査担当 (☎0256-72-8179)

健康相談会のご案内

問 健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

11月	時 間	会 場	予約締切日
17日(月)	①午後1時半～2時半	岩室健康センター	11月13日(木)
20日(木)	②午後2時半～3時半	巻地域保健福祉センター	11月18日(火)

内 保健師・栄養士が個別健康相談、体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイスを行います。

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き

申 各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

健康増進普及講習会「食べていきいき！フレイル予防」

日 11月11日(火) 午前9時45分～午後0時半(受付:午前9時半～)

場 岩室地区公民館

人 先着15人

内 ①管理栄養士によるミニ講話

「フレイルについて、フレイル予防のための食事」

②食生活改善推進委員との調理実習・試食

¥500円

持ち物 参加費、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物

メニュー 大豆ミート餃子、ねぎチーズ和え

申 あす20日(月)～11月4日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)へ



角田山麓 矢垂の郷フェスタ

イベント内容

●キッズダンス(雨天中止)

●ボランティア演奏会

●キッチンカー



日 10月26日(日)

午前10時～午後3時

場 巻ほたるの里公園

問 角田山麓観光まちづくり研究会 金子 (☎090-1993-3478)

