



豊かな自然
豊かなところ
西蒲区

豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第444号

令和7年(2025年)

10月5日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 51,893人 (-65) 世帯数 21,095世帯 (+8) 男 25,148人 (-34) 女 26,745人 (-31)

※8月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

西蒲区のコミュニティセンター 利用してみませんか?

コミュニティセンターは どなたでも利用できます

コミュニティセンターは、地域活動の拠点となる施設です。

趣味やサークル活動、会議や軽い運動など仲間が集う憩いの場として、気軽に利用してください。

☎地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

使い方は
会議、サークル、
お茶会、体操と
いろいろ!

休館日と利用時間 ≪全館共通≫

休館日 毎週月曜、祝日、12月29日～翌年1月3日

開館時間 午前9時～午後9時

利用区分 午前(午前9時～)・午後(午後1時～)
夜間(午後5時～)の4時間1コマからの
利用となります。

※申込や詳しい情報は各施設にお問い合わせください。

▼区ホームページ



松野尾地域コミュニティセンター

多目的ホール1に鏡があります!

多目的ホールは2部屋を
つなげて利用が可能!
大きな鏡でダンスや体操など
活動の様子を確認!



▲多目的ホール利用風景

施設利用料金(1コマ)	
多目的ホール1	1,000円
多目的ホール2	1,000円
会議室 1	500円
会議室 2	600円
和室	700円

所在地 松野尾 2852 番地 3
☎松野尾地域コミュニティ協議会
(☎0256-78-8893)

西川地域コミュニティセンター

集会は落ち着いた和室でしましょう!

和室は2部屋合わせると
36畳となり、お茶会や
会議、サークル活動などに活用!



▲和室利用風景

施設利用料金(1コマ)	
会議室	500円
和室 1	700円
和室 2	700円

所在地 旗屋 701 番地 2
☎西川地域コミュニティ協議会
(☎0256-88-5900)

中之口地区コミュニティセンター

音楽活動やイベントに活用できます!

広々としたホールは、
防音・音響もよく、楽器や
合唱の練習に最適!



▲ホール利用風景

施設利用料金(1コマ)	
ホール	1,100円
多目的室※	1,100円
会議室 1	600円
会議室 2	500円
会議室 3	500円

※片面利用は600円

所在地 中之口 626 番地
(中之口出張所)
☎中之口地区コミュニティ協議会
(☎025-201-9399)

角田地区コミュニティセンター

軽運動でリフレッシュしましょう!

多目的ホールはダンスや
踊りの練習にぴったり!
発表会にも利用できます!



▲多目的ホール利用風景

施設利用料金(1コマ)	
多目的ホール	1,500円
調理室	1,800円
会議室	900円
和室	1,000円

所在地 角田浜 1815 番地 1
☎角田地区コミュニティ協議会
(☎0256-78-8822)

潟東地域コミュニティセンター

思いきりスポーツを楽しめます!

中・小ホールでは卓球、
アリーナ(体育館)では
バスケットボールなどの
利用が大人気!



▲中・小ホール利用風景

施設利用料金(1コマ)	
アリーナ 1※	2,000円
アリーナ 2※	2,000円
会議室	600円
研修室	600円
中ホール	1,500円
小ホール	600円
調理室兼研修室	600円

※スポーツ以外の利用は料金2倍

所在地 三方2番地
☎潟東地域コミュニティ協議会
(☎0256-86-3123)



がん検診で、早期発見・早期治療

10月はがん検診受診率60%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8380



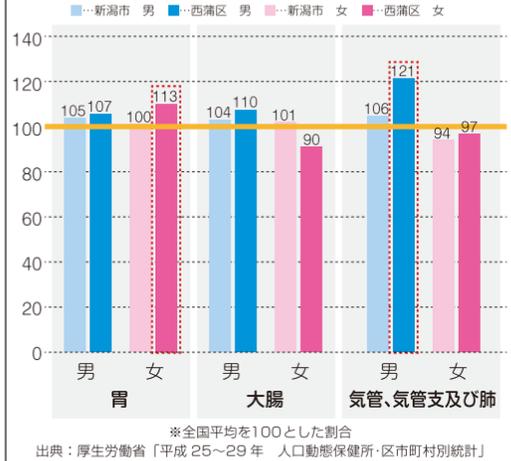
がん検診
愛する家族への
贈りもの

国民の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。区内では、男性は「肺がん」、女性は「胃がん」で亡くなる人の割合が高いです。

初期のがんは症状がありません。検診で早いうちに気づくことで、生存率も上がります。

早期発見・治療のため、ぜひ受診してください。

全国平均と比較した市民、区民の死因 《悪性新生物(腫瘍)》



今年度の集団がん検診もあと残りわずかです

10月以降の集団がん検診日程

肺がん集団検診 予約不要

検診日	受付時間	会場
10月10日(金)	午前9時～11時	西川健康センター
	午後1時半～3時	巻地域保健福祉センター
10月28日(火)	午前9時～同30分	潟東地域コミュニティセンター
	午前10時半～11時	中之口地区公民館
11月4日(火)	午後1時半～2時半	岩室健康センター(岩室出張所裏)
	午前9時～11時 午後1時～2時半	巻地域保健福祉センター

乳がん集団検診 要予約

検診日	会場	予約期間
10月22日(水)	巻地域保健福祉センター(午前のみ)	～10月17日(金)
	西川健康センター(午後のみ)	
11月5日(水)	巻地域保健福祉センター	10月8日(水)～31日(金)

胃がん集団検診 要予約

前日の飲酒、検査前2時間以内の飲水があると受診できません。

検診日	会場	予約期間
10月24日(金)	巻地域保健福祉センター	～10月19日(日)
10月30日(木)	西川健康センター	～10月25日(土)
11月12日(水)	巻地域保健福祉センター	10月15日(水)～11月7日(金)

詳しくは「検診いっ得」や「新潟市ホームページ」を確認してください。

☎インターネットで予約(下記二次元コード)
※難しい場合は、電話で午前8時～午後9時までに市のコールセンター(☎025-243-4894)へ
持ち物 受診券、健康保険の加入資格がわかるもの(マイナ保険証、有効期限内の保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ)



健康増進普及講習会「食べていきいき!フレイル予防」

☎10月31日(金) 午前9時45分～11時半(受付 午前9時半～)

場巻地域保健福祉センター

人先着25人

内①管理栄養士によるミニ講話

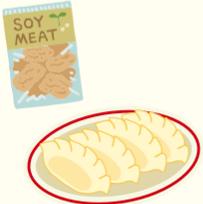
「フレイルについて、フレイル予防のための食事」

②食生活改善推進委員による調理実演・試食

持ち物 筆記用具、飲み物

メニュー 大豆ミート餃子、ねぎチーズ和え

☎あす6日(月)～24日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



からだ測定!体操教室(要予約)

今回のテーマは「免疫力を高めよう」

理学療法士の体操教室と各種測定を一緒に行います。自分の体を測って知ること、継続的な運動の効果や体の変化を実感できます。

☎10月30日(木) 午前9時半～11時

場巻地域保健福祉センター

内理学療法士による講話・体操(個別相談も可)、各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

人先着20人

持ち物 内履き、飲み物

☎電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



巻郷土資料館 旧巻町のお宝・伝統書画展

☎同館(☎0256-72-6757)

昨年に引き続き、区にゆかりのある人々の書画を集めて展示します。

期間 10月11日(土)～11月30日(日)
午前9時～午後4時半

休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

観覧料 一般260円 大学生・高校生130円
中学生以下無料

【講演会と研究発表】

☎11月1日(土)、23日(日) 午後2時～4時

講師 岡村鉄琴さん

(新潟大学教授 越佐文人研究室代表)

発表者 新潟大学現代社会文化研究科 院生・学生

【同時開催】のぞきからくり口上・実演

☎10月11日(土)、26日(日)、11月9日(日)、30日(日)

午前10時半～11時半

内「幽霊の継子いじめ」「八百屋のお七」



～男女共同参画事業～ 森でデイキャンプ!

みんなで作ってみんな食べてよう

パパと子どもは羽釜で炊飯ときのご汁づくりに挑戦。ママはアロマで至福のリラックスタイムとママ同士の交流ができるイベントです。秋の森の中、親子で非日常体験をしてみませんか。



☎11月15日(土) 雨天決行

午前10時～午後1時

場光の森学園(岩室温泉812-1)

人年少～小学生とパパママ 先着30人※応募多数の場合は抽選

¥500円(1家族)

持ち物 お米2合、水筒、軍手、ハンドタオル1枚、動きやすい服装・靴

☎10月26日(日)までに新潟市オンライン申請システム

「e-NIIGATA」(右記二次元コード)へ

☎地域総務課企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)



まちの話題

西蒲区の特産品である「越の栗」(いちじく)が収穫時期を迎えました

西蒲区は、県内のいちじく出荷量の約90%を占める一大産地です。JA新潟かがやきは、新たに栽培を始めたい人に向けて、「いちじく塾」を開講しています。

「越の栗」という名称は、みずみずしい果実の栗が舞い落ちるイメージから名付けられ、つづつとした食感やほんのりとした甘み特徴です。

いちじくは、11月中旬頃まで収穫されます。ぜひ旬の「越の栗」を食べてください。



▲区長とJA新潟かがやき いちじく部会会長 鈴木さん



▲区内で栽培された「越の栗」

《広告欄》

国勢調査の回答へご協力をお願いします。 巻地域総務課国勢調査担当 (☎0256-72-8179)



北朝鮮拉致事件の全容解明と解決を。 閩防災課 (☎025-226-1143)

高齢者向け安全運転実技講習会のお知らせ

高齢者に向けた交通安全実技講習会を開催します。安全の継続に向け、ぜひ受講してください。

日 11月7日(金) 午前9時40分～正午
 場 巻中央自動車学校
 内 教習所指導員による実車指導、認知検査など
 人 区内在住の65歳以上で運転免許所持者 先着9人
 申 10月31日(金)までに直接または電話で市民生活課安心・安全推進室 (☎025-226-1113) へ

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

巻地区公民館 (☎0256-72-3329)

●地域学講座「石に刻まれた地域の歩みを訪ねる」part II (座学)

街角で見かける石碑から地域の歩みを見る方法を学びます。

日 11月8日(土)午前10時～11時半

講師 本井晴信さん

(元新潟県立文書館副館長)

持ち物 筆記用具、飲み物

場 同館

人 先着30人

申 10月8日(水)～31日(金)

までに電話で同館または

新潟市オンラインシステム

「e-NIIGATA」へ

●公民館出前型講座「コーヒー講座」～コーヒーを楽しみながら自分流を見つけよう～(2回で1講座)

コーヒーの飲み比べ、美味しく淹れるためのちょっとしたコツを知ることができます。

日 11月6日(木)、13日(木)

午前10時～11時半

講師 星野元樹さん(コーヒー専門家)、田邊恵子さん(コーヒー専門家)

場 漆山小学校

人 市内在住、在勤、在学の先着15人

持ち物 エプロン、ふきん、カップやタンブラー1つ、内履き

円 1,800円(材料費、お菓子代)

申 10月8日(水)～24日(金)までに電話で同館へ

●もっと知りたい!

スマホ教室 第2弾! (3回で1講座)

日 11月11日(火)、18日(火)、25日(火)

午前10時～11時半

講師 携帯ショップスタッフ

場 同館

内 文字入力(11日)、カメラアプリを使った写真の撮り方(18日)、アプリを探す、使う(25日)

人 市内在住、在勤、在学の先着15人

持ち物 自身のスマートフォン、筆記用具、メモ帳、飲み物

※貸出できるスマートフォンはありません

申 10月9日(木)～30日(木)までに電話で同館へ

中之口地区公民館 (☎025-375-5008)

●なかのくちシネマ大川座^{だいせんざ} 映画「くちづけ」上映会

実在した劇団の舞台を映画化。知的障がいのあるこどもとその父との強い親子愛を描いた作品です。

(運営協力:シネマ大川座クラブ)

日 10月19日(日)

午後1時半～3時40分(受付 午後1時～)

場 同館

人 先着80人

図書館

西川図書館 (☎0256-88-0001)

●行政書士無料相談会

遺言、相続、エンディングノート、成年後見制度について、行政書士が無料で相談に応じます。気軽に参加してください。

日 10月21日(火)、11月18日(火)、12月16日(火)

①午後2時～3時 ②午後3時～4時

場 同館

人 各回先着1組

申 電話で同館へ

子育て (子育て支援センター・児童館)

ほかほかひろあ (岩室保育園内) ☎0256-82-2900

●しゃぼん玉であそぼう

日 10月7日(火)午前10時～

●コンシェルジュの日

日 10月15日(水)午前9時45分～

講師 捧保育コンシェルジュ

内 入園などの相談

申 直接または電話で同センターへ

●ふれたい、ふれられたい、絆深める「ハグ&タッチ」

日 10月22日(水)午前10時～

講師 新潟市の助産師

内 個別相談あり

申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ (中之口こども園内) ☎025-375-5690

●妊婦さんいらっしゃい

日 10月15日(水)午前10時20分～

講師 陶山明子さん(健康管理者) 黒川舞子さん(ヨガインストラクター)

内 妊婦さんのゆるやかな体操

人 妊婦 16週以降安定期で、医師から

水と環境を守るために

私たちが使う水は繰り返し使われ、人間以外の生き物も利用しています。適切に管理されないと、汚水が流れ出し悪臭や水質汚染の原因となります。西蒲区のきれいな自然環境を守りましょう。

浄化槽をお持ちの人へ

浄化槽の適切な維持管理のため、定期的な保守点検と清掃のほか、**年1回の法定検査が義務**付けられています。必ず受検して下さい。

申 指定検査機関に直接または保守点検業者を通して依頼

指定検査機関 新潟県環境衛生研究所 (☎0256-93-1010)

問 環境対策課 (☎025-226-1371)

下水道整備地域にお住まいの人へ

下水道整備地域に住んでいて下水道へ未接続の方は下水道への早期接続をお願いします。

問 西部地域下水道事務所普及推進室 (☎025-370-6372)

参加許可のある人

申 直接または電話で同センターへ

●ベビーマッサージ

日 10月16日(木)午前10時20分～

講師 あび先生(看護師)

持ち物 バスタオル

申 直接または電話で同センターへ

●中之口農業体験公園であそぼう

日 10月22日(水)午前10時～11時

※雨天の場合は中止

持ち物 飲み物(水またはお茶)

申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場 (鏡郷保育園併設) ☎0256-88-2286

●お話しシアター

「おつきさまこんばんは」

日 10月6日(月)午前10時半～

人 先着7組

●ふれあい遊び

日 10月10日(金)午前10時半～

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

●ハロウィン手足型制作

日 10月15日(水)、22日(水)午前10時～

講師 板谷朋子さん

人 各回先着4組

ぴよぴよ (かたみしがしこども園内) ☎0256-77-9399

●保健師の日

日 10月9日(木)午前10時～

講師 健康福祉課保健師

内 個別相談など

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

●コンシェルジュの日

日 10月17日(金)午前9時45分～

講師 保育コンシェルジュ

内 入園などの相談

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ (ゆめとどろ園近く) ☎0256-78-8817

●歯科講座「親子のお口の健康」

日 10月20日(月)午前10時半～

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

申 直接または電話で同センターへ

●プレママ・プレパパセミナー

日 11月6日(木)午前10時半～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

人 妊婦さんとパートナーや家族2人以上

申 直接または電話で同センターへ

おそびの山 (岩室地域児童館) ☎0256-82-2169

10月14日(火) 午後は休館です。詳細は当館Instagramを確認してください。



お知らせ

越後にしかわ 時代激まつり

日 10月12日(日)午前10時～午後4時

場 西川ふれあい公園

※雨天の場合、西川体育センターとその周辺

内 代官献上米行列

(出発:午後0時10分 到着:午後0時半) 代官献上米セレモニー、ステージ発表ほか

問 がっつ！にしかわ実行委員会事務局 西川地域コミュニティ協議会

(☎0256-88-5900)

体力測定会

日 10月29日(水)

午前10時半～11時半

場 岩室健康増進センター(静閑荘)

内 体力測定、ミニ講演会

人 先着20人

円 入館料 中学生以上 650円

市内在住65歳以上、小学生以下

390円

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

申 10月28日(火)正午までに電話で同センター(☎0256-82-2270)へ

秋の音楽会

トリオ・ベルガルモ+1

バイオリン、チェロ、ピアノの3重奏とテノール歌手によるステージです。

日 11月9日(日)午後2時～

(開場 午後1時半～)

出演者 トリオ・ベルガルモ、

洞口圭さん(テノール歌手)

場 巻文化会館

円 前売り500円、当日600円

※高校生以下無料

問 巻地区コミュニティ協議会

(☎0256-72-8736)

《広告欄》