



がん検診で、早期発見・早期治療

10月はがん検診受診率60%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8380)



がん検診
愛する家族への
贈りもの

今年度の集団がん検診も
あと残りわずかです

10月以降の集団がん検診日程

肺がん集団検診 予約不要

検診日	受付時間	会場
10月10日(金)	午前9時～11時	西川健康センター
	午後1時半～3時	巻地域保健福祉センター
10月28日(火)	午前9時～同30分	潟東地域コミュニティセンター
	午前10時半～11時	中之口地区公民館
	午後1時半～2時半	岩室健康センター (岩室出張所裏)
	午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター

乳がん集団検診 要予約

検診日	会場	予約期間
10月22日(水)	巻地域保健福祉センター (午前のみ)	～10月17日(金)
	西川健康センター (午後のみ)	
11月5日(水)	巻地域保健福祉センター	10月8日(水) ～31日(金)

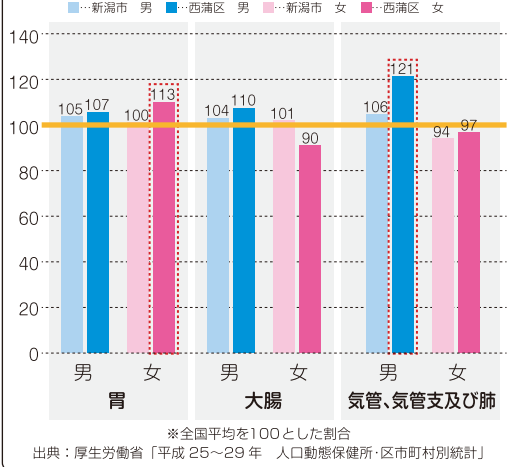
胃がん集団検診 要予約

前日の飲酒、検査前2時間以内の飲水があると受診できません。

検診日	会場	予約期間
10月24日(金)	巻地域保健福祉センター	～10月19日(日)
10月30日(木)	西川健康センター	～10月25日(土)
11月12日(水)	巻地域保健福祉センター	10月15日(水) ～11月7日(金)

詳しくは「検診いっ得」や「新潟市ホームページ」を確認してください。

全国平均と比較した市民、区民の死因 《悪性新生物(腫瘍)》



インターネットで予約（下記二次元コード）
※難しい場合は、電話で午前8時～午後9時までに市のコールセンター（☎025-243-4894）へ
持ち物 受診券、健康保険の加入資格がわかるもの（マイナ保険証、有効期限内の保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ）



健康増進普及講習会「食べていきいき！フレイル予防」

- 日 10月31日(金) 午前9時45分～11時半（受付 午前9時半～）
- 場 巻地域保健福祉センター
- 人 先着25人
- 内 ①管理栄養士によるミニ講話
「フレイルについて、フレイル予防のための食事」
②食生活改善推進委員による調理実演・試食
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- メニュー 大豆ミート餃子、ねぎチーズ和え
- 申 あす6日(月)～24日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係（☎0256-72-8380）へ



からだ測定！体操教室（要予約）

今回のテーマは「免疫力を高めよう」

- 理学療法士の体操教室と各種測定を一緒に行います。自分の体を測って知ること、継続的な運動の効果や体の変化を実感できます。
- 日 10月30日(木) 午前9時半～11時
- 場 巻地域保健福祉センター
- 内 理学療法士による講話・体操（個別相談も可）、各種測定（体組成、血管年齢、血圧測定）
- 人 先着20人
- 持ち物 内履き、飲み物
- 申 電話で健康福祉課健康増進係（☎0256-72-8380）へ



～男女共同参画事業～ 森でデイキャンプ！ みんなで作ってみんな食べてよう

パパとこどもは羽釜で炊飯ときのご汁づくりに挑戦。ママはアロマで至福のリラックスタイムとママ同士の交流ができるイベントです。秋の森の中、親子で非日常体験をしてみませんか。



- 日 11月15日(土) 雨天決行
午前10時～午後1時
- 場 光の森学園（岩室温泉812-1）
- 人 年少～小学生とパパママ 先着30人※応募多数の場合は抽選
- 料 500円（1家族）
- 持ち物 お米2合、水筒、軍手、ハンドタオル1枚、動きやすい服装・靴
- 申 10月26日(日)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」（右記二次元コード）へ
- 問 地域総務課企画・地域振興グループ（☎0256-72-8143）



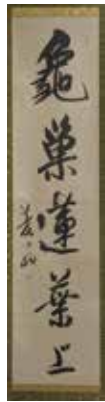
巻郷土資料館 旧巻町のお宝・伝統書画展

問 同館（☎0256-72-6757）

昨年に引き続き、区にゆかりのある人々の書画を集めて展示します。

- 期 間 10月11日(土)～11月30日(日)
午前9時～午後4時半
- 休館日 月曜日（祝日を除く）、祝日の翌日
- 観覧料 一般260円 大学生・高校生130円
中学生以下無料

- 【講演会と研究発表】
- 日 11月1日(土)、23日(日) 午後2時～4時
- 講師 岡村鉄琴さん
(新潟大学教授 越佐文人研究室代表)
- 発表者 新潟大学現代社会文化研究科 院生・学生
- 【同時開催】のぞきからくり口上・実演
- 日 10月11日(土)、26日(日)、11月9日(日)、30日(日)
午前10時半～11時半
- 内 「幽霊の継子いじめ」「八百屋のお七」



巻 菱湖 一行書「亀巢蓮葉上」



丸山翠城 画「秋景瀑布図」

まちの話題

西蒲区の特産品である「越の栗」(いちじく)が収穫時期を迎えました

西蒲区は、**県内のいちじく出荷量の約90%を占める一大産地**です。JA新潟かがやきは、新たに栽培を始めたい人に向けて、「いちじく塾」を開講しています。
「越の栗」という名称は、みずみずしい果実の栗が舞い落ちるイメージから名付けられ、つづつとした食感やほんのりとした甘みが特徴です。
いちじくは、11月中旬頃まで収穫されます。ぜひ旬の「越の栗」を食べてください。



▲区長とJA新潟かがやき いちじく部会会長 鈴木さん



▲区内で栽培された「越の栗」