



健康相談会のご案内

☎健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

10月	時 間	会 場	予約締切日
16日(木)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	10月14日(火)
20日(月)	②午後2時半～3時半	西川健康センター	10月16日(木)

☎保健師・栄養士が個別健康相談、体組成測定（体脂肪率や筋肉量など）、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイスを行います。
持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き
☎各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター (☎0256-72-7100) へ

骨粗しょう症予防相談会(要予約)

☎健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

☎10月23日(木)
①午前 9 時40分、②午前10時10分、③午前10時40分、
④午前11時10分、⑤午後 1 時10分、⑥午後 1 時40分、
⑦午後 2 時10分
☎巻地域保健福祉センター
☎骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定（かかとで測定）
☎市内在住の18歳以上の人（骨粗しょう症で治療中の人を除く）
各回先着7人
☎9月25日(木)からインターネット予約（右記二次元コード）
※難しい場合は電話で市のコールセンター (☎025-243-4894) へ



おもちゃ病院にいがた

壊れたおもちゃを直します。
☎令和7年10月～令和8年3月まで午後1時～3時
①毎月第一土曜 ②毎月第三土曜
☎①西川地区公民館 ②岩室地区公民館
☎無料（部品など実費負担の場合あり）
持ち物 壊れたおもちゃ
☎①西川地区公民館 (☎0256-88-2334)
②岩室地区公民館 (☎0256-72-8844)



お知らせ版

☎＝日時 ☎＝会場 ☎＝内容 ☎＝対象・定員
☎＝参加費（記載のないものは無料） ☎＝問い合わせ
☎＝申し込み（記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ）

公民館

☎西川地区公民館(☎0256-88-2334)

●西川地区敬老会アトラクションを一般公開

西川中学校と新潟県警音楽隊がそれぞれ演奏します。

☎9月28日(日)
午前10時半～午後0時10分
☎西川多目的ホール(西川図書館 内)

●実践！ミニ野菜づくり講習会

☎10月11日(土)午前10時～11時半
☎同館

☎先着15人
☎1,000円(プランター、培養土、種苗代等)

☎プランターでミニ野菜づくり、ペットボトルで水耕栽培、畑でミニ野菜づくり
☎講師 伊藤泰師さん(新潟県立植物園友の会 事務局長)
☎電話で同館へ

子育て(子育て支援センター・児童館)

☎おろろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)
☎0256-72-6240

●こころろミニ音楽祭

☎10月16日(木)午前10時半～
☎講師 かのん

☎直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

☎10月24日(金)午後2時～

☎講師 TeharueT てはるてさん(ベビーマッサージ指導員)

☎直接または電話で同センターへ

☎ぽかぽかコアラ(岩室保育園内)
☎0256-82-2900

●ゆたぴー先生と一緒にあそぼう

☎10月10日(金)午前10時～11時
☎イヤイヤ期について、ハロウィン制作

☎講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

☎直接または電話で同センターへ

☎さくらんぼ(中之口こども園内)
☎025-375-5690

●栄養士の日(個別相談会)

☎9月30日(火)午前10時～
☎講師 健康福祉課栄養士

☎離乳食や幼児食などの相談

☎直接または電話で同センターへ

●なっちゃん先生のリズム運動遊び

☎10月3日(金)
午前10時50分～11時20分

☎講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

☎直接または電話で同センターへ

●ミュージックケア

☎10月8日(水)
午前10時50分～11時20分

☎講師 横山香代子さん(音楽遊び指導者)

☎直接または電話で同センターへ

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372

♡妊婦歯科検診(要予約)
☎10月1日(水)
(受付:午後1時～、1時半～、午後2時～)
☎巻地域保健福祉センター
☎☎区内に住民登録をしている妊婦
先着25人
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎9月29日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み
※インターネットの予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372) へ



♡育児相談会(要予約)
☎10月2日(木)
(受付:午前9時半～11時)
☎巻地域保健福祉センター
☎個別相談、身体計測、栄養相談
☎☎区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
☎電話で巻地域保健福祉センター (☎0256-72-7100) へ

♡妊娠後期の安産教室(要予約)
☎10月9日(木)午後1時半～3時半
(受付:午後1時15分～)
☎巻地域保健福祉センター
☎☎赤ちゃんが生まれてからの話(生活

かるがも広場(鑑郷保育園併設)
☎0256-88-2286

●ボールプール

☎10月3日(金)

☎直接または電話で同センターへ

☎トマトくらぶ(ゆめこども園近く)
☎0256-78-8817

●講座

「メンタルクライシス」と個別相談会

☎10月7日(火)午前10時～

☎講師 新潟市助産師会助産師(2人)

☎直接または電話で同センターへ

●コンシェルジュの日

☎10月9日(木)

午前9時45分～11時半

☎講師 保育コンシェルジュ

☎入園などの相談

☎直接または電話で同センターへ

☎おそびの山(岩室地域児童館)
☎0256-82-2169

●ハッピータイムカフェ

☎9月26日(金)午前10時半～

●ペットボトルキャップキーホルダーづくり

☎9月27日(土)
午後2時～4時
各イベントの詳細は同館Instagramを確認してください。



お知らせ

☎西川総合体育館アリーナ専用利用中止

雨漏りのため、当面の間、全面を貸切る専用利用はできません。個人利用(卓球、バトミントン)のみ利用ができます。

☎電話で同館(☎0256-78-7258)へ

☎☎地域総務課広報・文化スポーツグループ(☎0256-72-8194)

のこと、育児用品紹介)、赤ちゃんの泣き方の特徴、赤ちゃんの人形でお世話(抱っこ、沐浴など)体験

☎☎出産予定日が令和7年12月～令和8年4月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、テキスト「ママパパ学級」(持っている場合)

☎☎9月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

☎☎10月17日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

☎☎巻地域保健福祉センター

☎☎離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

☎☎生後5か月ごろの乳児の保育者先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎☎10月15日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み

※インターネットの予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372) へ

【10月の健診のお知らせ】

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

☎鑑潟クリーンセンターごみ受入休止

9月28日(日)は施設の電気設備点検のため、ごみの受入ができません。

☎☎鑑潟クリーンセンター
(☎0256-76-2831)

☎献血(全血)のお知らせ

☎☎10月3日(金)

①☎☎午前9時半～11時45分

☎☎西蒲区役所

②☎☎午後2時～4時

☎☎福田道路(株)技術研究所(西川第一産業センター)

持ち物 献血手帳、カード、運転免許証などの身分証明書

☎☎健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8380)

☎☎特設人権相談所の開設について

心配ごとや困りごとなどを気軽に相談してください。人権擁護委員が相談を受けます。

①☎☎10月3日(金)
午前10時～午後3時

☎☎西川学習館

②☎☎10月7日(火)
午前10時～午後3時

☎☎岩室地区公民館

☎☎新潟地方法務局人権擁護課
(☎025-222-1563)

☎令和7年度 第5回西蒲区自治協議会

8月28日(木)、巻地区公民館で、第5回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①各部会の状況について

②巻斎場整備事業
建設工事等について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

