



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人とがあたたくつながるまち

第434号

令和7年(2025年)

5月4日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 52,206人 (-187) 世帯数 21,032世帯 (+13) 男 25,310人 (-86) 女 26,896人 (-101)

※3月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

ぐる〜んと
にしかんを
ひとまわり

にしかん観光周遊 ぐる〜んバス運行中

間産業観光課観光交流・商工室 (☎0256-72-8417)

運行日：運行中～10月26日(日)までの土・日曜、祝日のみ運行

西蒲区の観光スポットをお得に巡る、「にしかん観光周遊ぐる〜んバス」が今年も運行中！
岩室温泉、新潟ワインコースト、彌彦神社などをぐるぐる巡る観光周遊バスは、左回り、
右回りともに4便ずつ、1日8便運行。ぜひ利用してください。

1回乗車 **¥300** 1日フリーパス **¥500**

New! バス停が増えました！

●バス停 いわむろや、巻駅前、笹祝酒造、上堰湯公園、カーブドッチワイナリー、角田浜、浦浜、じょんのび館、岩室駐車場、だいろの湯、たからやま醸造、弥彦駅、彌彦神社前、レガーロの14カ所

- 小学生半額・就学前児無料
- リ्यूとカードのシニア半割またはシルバーチケット提示で半額
- フリーパスは車内といわむろやで販売

乗車特典が盛りだくさん！

ぐる〜んバスのフリーパスか乗車証明を提示すると、下記協賛店でさまざまな特典を受けられます。詳しくはホームページをご覧ください。

ぐる〜んバス詳細や
おススメコース、
乗車特典はこちら



西蒲エリア

- いわむろや
- 角屋悦堂
- 南インド料理 ネファラ
- 岩室とり薫
- 灯りの食邸 KOKAJIYA
- 染物&雑貨屋 藍と白
- 三笠屋
- 笹祝酒造
- Taibow! coffee & gelato soft
- カーブドッチワイナリー
- カーブドッチヴィネスパ
- ルサングワイナリー
- ドメーヌ・ショオ
- フェルミエ
- 燦燦 BASE
- 燦燦 CAFE
- 新潟ラーメンなみ福 角田浜本店
- サウナと天然温泉 じょんのび館
- 小富士屋
- 日帰り温泉 よりなれ
- 多宝温泉 だいろの湯
- たからやま醸造
- ジェラテリア・レガーロ

弥彦エリア

- うさぎ家
- 分水堂 菓子舗
- 菓子処 西山製菓
- うめもと屋
- 社彩庵 ひらしお
- 酒屋やよい
- 弥彦ブルーイング
- 越後みそ西 弥彦笹屋店



時刻表

左回り	第1便	09:35→09:47→10:01→10:03→10:09→10:16→10:23→10:28→10:36→10:39→10:41→10:43→10:51→10:54→11:02→11:05
	第2便	11:11→11:23→11:37→11:39→11:45→11:52→11:59→12:04→12:12→12:15→12:17→12:19→12:27→12:30→12:38→12:41→12:53
	第3便	14:05→14:17→14:31→14:33→14:39→14:46→14:53→14:58→15:06→15:09→15:11→15:13→15:21→15:24→15:32→15:35
	第4便	15:41→15:53→16:07→16:09→16:15→16:22→16:29→16:34→16:42→16:45→16:47→16:49→16:57→17:00→17:08→17:11→17:23
右回り	第1便	10:46→10:34→10:21→10:18→10:12→10:05→09:58→09:53→09:46→09:42→09:40→09:38→09:31→09:28→09:19→09:15→09:00
	第2便	12:23→12:11→11:58→11:55→11:49→11:42→11:35→11:30→11:23→11:19→11:17→11:15→11:08→11:05→10:56→10:52
	第3便	14:54→14:42→14:29→14:26→14:20→14:13→14:06→14:01→13:54→13:50→13:48→13:46→13:39→13:36→13:27→13:23
	第4便	16:31→16:19→16:06→16:03→15:57→15:50→15:43→15:38→15:31→15:27→15:25→15:23→15:16→15:13→15:04→15:00

JR時刻表



新庁舎関連情報

令和8年2月頃 区役所機能を移転します

☎地域総務課庁舎整備担当（☎0256-72-8156）

令和8年2月頃を目途に、区役所機能を巻図書館隣接地、西川出張所、岩室出張所の3か所に分散移転します。詳しくは区ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。

▼区ホームページ



区役所周辺アクセス道路の整備に着手します

区役所の現地建て替えに合わせて、区役所周辺アクセス道路の整備を進めています。まずは、市道中江通線の区役所から県道横山・巻線（横山バイパス）の区間の道路整備に着手します。詳しくは区ホームページ（右記二次元コード）を確認してください。

▼区ホームページ



新潟市で最も早く開催される夏まつり まき夏まつり 6月13日(金)～15日(日)開催

西蒲区に、そして新潟市に夏の訪れを告げる「まき夏まつり」が開催されます。

☎まき夏まつり協賛会事務局

（巻地区コミュニティ協議会事務局 ☎0256-72-8736）

●やかた竿燈 ボランティアスタッフ募集

やかた竿燈の観客警備や設営、片付けなどの運営ボランティアスタッフを募集します。

☎6月15日(日)午後4時～9時

☎高校生以上で竿燈に興味のある人 先着5人程度

☎5月30日(金)までに電話またはFAXで、やかた竿燈部会

（新潟にしかん商工会 ☎0256-72-2026、FAX0256-73-2742）へ



応急手当講習開催

☎西蒲消防署（☎0256-72-3309）

西蒲消防署では、心臓蘇生法やAEDの使用方法についての応急手当講演会を開催しています。大切な家族や地域の皆さんの命を守るために、応急手当の知識・技術を身につけてみませんか。



心臓が止まってから1分ごとに救命率は約10%低下すると言われています。

皆さんの勇気ある行動がいのちを繋ぎます。

～日程と講習内容のご案内～

	随時開催	定期開催
日時	水曜日 午前9時～午後5時の希望する時間帯	毎月1回 水曜日または土曜日
会場	希望する会場	西蒲消防署
申込	直接電話または電子申請システム(e-NIIGATA)	電子申請システム(e-NIIGATA)
対象	市内に居住または、勤務する概ね10歳以上の方	申し込みされた方(定員20名)

種類	内容	講習時間
救命入門コース	・成人に対する胸骨圧迫 ・AEDの使用法	45分 または 90分
普通救命講習Ⅰ	・成人に対する心肺蘇生 ・AEDの使用法 ・異物除去法、止血法など	180分

※動きやすい服装で来てください

※10人以上のグループ、団体の場合、職員の派遣が可能です

AI救急相談アプリを活用ください



チャットで相談

症状から緊急度を判定できます

ご利用はLINEで友だち追加するだけ！



友だち追加は
←こちらから
詳しくは裏面をご覧ください

LINEで簡単に使用可能

救急医療の受診に係る不安の解消に

いつでもどこでも相談できる

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センターです！」

連載

高齢者が、住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、福祉・医療・介護・生活の相談に応じています。西蒲区では、4つの地域包括支援センターが活動しています。

- 地域包括支援センター西川（☎0256-88-3122）
西蒲区旗屋 701-2（新潟市西川社会福祉センター内）
【担当地域】西川中学校区
- 地域包括支援センター中之口・潟東（☎025-375-8833）
西蒲区福島 313-1（旧中之口高齢者支援センター内）
【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区
- 地域包括支援センター巻（☎0256-73-6780）
西蒲区巻甲 1569-7（動物病院そば）
【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区
- 地域包括支援センター岩室（☎0256-82-5501）
西蒲区橋本 97-1（介護老人保健施設いわむろの里内）
【担当地域】岩室中学校区

【主な業務】

- 総合相談：高齢者の日常生活の悩み事相談に応じ、必要なお手伝いをします。
 - 権利擁護事業：高齢者の権利を守るため、虐待防止や制度の活用などの相談に応じます。
 - 介護予防マネジメント：介護保険の要支援1・2と判定された人、事業対象者に対し、サービス計画（ケアプラン）を作成します。
 - ネットワーク作り：地域全体で高齢者を見守り、支援していくことができるよう関係機関をつなぎます。
- 困りごとがありましたら、気軽に連絡してください。



今後7・9・11・2・3月第1週号で、各地域包括支援センターほか高齢者支援機関より関連記事を掲載します。

《広告欄》



骨粗しょう症予防相談会（要予約）

骨粗しょう症は、骨密度が減り、骨がもろくなることで骨折しやすくなる病気です。**女性に多く**、早い人で30歳代から発症し、60歳を過ぎると急増します。予防の第一歩は自身の**骨の状態を知ること**です。近くの会場にぜひ来てください。

期 日	令和7年6月4日(水) ①午前9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分 ④午前11時10分	⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分	 ▲予約の 二次元コード
内 容	骨粗しょう症予防のための生活相談、 骨密度測定（かかとを素足で測定）		
会 場	巻地域保健福祉センター		
申 込	5月7日(水)からインターネット予約または電話で 市役所コールセンター（☎025-243-4894）へ		
対 象	新潟市に在住または新潟市に通勤、通学中の18歳以上の人 ※骨粗しょう症治療中の人、両足のかかとに骨折や外傷のある人、年度内（令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)）に測定した人を除く		
定 員	各回先着7人（無料）		

胃・乳がん集団検診日程のお知らせ



胃がん検診 要予約

期 日	会 場	予約期間
6月6日(金)	中之口地区公民館	5月9日(金)～6月1日(日)
6月13日(金)	巻地域保健福祉センター	5月16日(金)～6月8日(日)
6月20日(金)	岩室健康センター	5月23日(金)～6月15日(日)
6月27日(金)	西川健康センター(女性日)	5月30日(金)～6月22日(日)

乳がん検診 要予約

期 日	会 場	予約期間
6月3日(火)	西川健康センター	5月6日(火)～5月29日(木)
6月23日(月)	巻地域保健福祉センター	5月26日(月)～6月18日(水)

インターネットで集団検診の予約ができるようになりました。
※インターネット予約が難しい場合は、市のコールセンター
（☎025-243-4894）へ
※予約受付時間：午前8時～午後9時



検診のご予約はこちらから

お知らせ版

日＝日時 場＝会場 内＝内容 人＝対象・定員
¥＝参加費（記載のないものは無料） 問＝問い合わせ
申＝申し込み（記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ）

子育て（子育て支援センター・児童館）

とろとろ広場（世代交流館 どんぐりの会内）
☎0256-72-6240

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」

日 5月9日(金)午後2時～
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

申 直接または電話で同センターへ

●パパと遊ぼう

「なっちゃん先生のリズム運動遊び」

日 5月17日(土)午前10時～
講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

申 直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場

「ママすっきりエクササイズ」

日 5月29日(木)午後2時～
講師 脇田ともみさん(フィットネスインストラクター)

申 直接または電話で同センターへ

ぽかぽかヨアラ（岩室保育園内）
☎0256-82-2900

定期開催の催し以外で掲載するイベントはありません。

さくらんぼ（中之口こども園内）
☎025-375-5690

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

日 5月20日(火)午前10時20分～
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

持ち物 バスタオル

申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場（鑑郷保育園併設）
☎0256-88-2286

●ふれあい遊び

日 5月9日(金)午前10時半～

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

びよびよ（ゆたがしこども園内）
☎0256-77-9399

●リラックスヨガ

巻郷土資料館 長谷川清晴展「時の世界」

長谷川清晴さんの作品テーマは「時」であり、形や作風が変わってもテーマは変わりません。今回展示される作品は形にはまらず、素材のおもしろさを活かしながら「時」を感じられる作品群です。ぜひ、作品からの語りかけを楽しみましょう。

日 開催中～6月7日(土)
午前9時～午後4時半

※5月7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、6月2日(月)は休館

【ギャラリーツアー】 作者による作品解説

日 5月24日(土) 午前10時～11時



令和7年度から観覧料がかかります。
一般:260円 大学生・高校生:130円



【同時開催】

のぞきからくり口上・実演
「幽霊の継子いじめ」
「八百屋お七」

日 5月4日(日)・17日(土)・25日(日)・
6月7日(土) 午前10時半～11時半

場 同館

問 同館（☎0256-72-6757）

会議・研修会・セミナーは「西川学習館」で開催を！

★西川学習館（西川地区公民館建物内）は、会社や自治会など地域団体・個人でも利用が可能な施設です。

会社の研修会・会議なども利用できます。

★令和7年4月から使用料が下がりました。

★利用の相談などは、気軽に西川学習館（西川地区公民館）に問い合わせてください。

問 同館（☎0256-88-2334）



日 5月8日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ（めぐみこども園内）
☎0256-78-8817

●おやこ体操

日 5月21日(水)午前10時半～

講師 めぐみこども園 体操講師

申 直接または電話で同センターへ

あそびの山（岩室地域児童館）
☎0256-82-2169

5月7日(水)～5月9日(金)は、館内工事のため休館です。

5月13日(火)午後は休館です。
同館のInstagramを確認してください。

（アカウント：@iwamurokids）

相 談

B型肝炎特別措置法

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料電話相談・個別相談を行います。

日 5月17日(土)午前10時～正午

場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所

申 個別相談のみ電話で同事務所

（☎025-223-1130）

催 し

献血（全血）のお知らせ



お詫びと訂正

本誌4月20日号の3面に掲載した、角田山一周ハーフマラソン大会の記事中の記載に誤りがありました。お詫びして訂正します。
【誤】越生太鼓 【正】越王太鼓

西蒲区役所公式SNS
のフォローをお願いします!!



区内のイベント情報

Facebook



Instagram



緊急性の高い情報

X(旧Twitter)

