



【3のつく日は支え合いDAY】人の輪にとけ込み

骨粗しょう症予防相談会（要予約）

骨粗しょう症は、骨密度が減り、骨がもろくなることで骨折しやすくなる病気です。女性に多く、早い人で30歳代から発症し、60歳を過ぎると急増します。予防の第一歩は自身の骨の状態を知ることです。近くの会場にぜひ来てください。

期 日	令和7年6月4日(水) ①午前9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分 ④午前11時10分	⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分	
内 容	骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定（かかとを素足で測定）		
会 場	巻地域保健福祉センター		
申 込	5月7日(水)からインターネット予約または電話で市役所コールセンター（☎025-243-4894）へ		
対 象	新潟市に在住または新潟市に通勤、通学中の18歳以上の人 ※骨粗しょう症治療中の人、両足のかかるとに骨折や外傷のある人、年度内（令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)）に測定した人を除く		
定 員	各回先着7人（無料）		

巻郷土資料館 長谷川清晴展「時の世界」

長谷川清晴さんの作品テーマは「時」であり、形や作風が変わってもテーマは変わりません。今回展示される作品は形にはまらず、素材のおもしろさを活かしながら「時」を感じられる作品群です。ぜひ、作品からの語りかけを楽しみましょう。



開催中～6月7日(土) 午前9時～午後4時半
※5月7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、6月2日(月)は休館
【ギャラリーツアー】作者による作品解説
5月24日(土) 午前10時～11時

令和7年度から観覧料がかかります。
一般:260円 大学生・高校生:130円



【同時開催】
のぞきからくり口上・実演
「幽霊の継子いじめ」
「八百屋お七」
5月4日(日)・17日(土)・25日(日)・6月7日(土) 午前10時半～11時半
場 同館
問 同館（☎0256-72-6757）

胃・乳がん集団検診日程のお知らせ



胃がん検診 要予約

期 日	会 場	予約期間
6月6日(金)	中之口地区公民館	5月9日(金)～6月1日(日)
6月13日(金)	巻地域保健福祉センター	5月16日(金)～6月8日(日)
6月20日(金)	岩室健康センター	5月23日(金)～6月15日(日)
6月27日(金)	西川健康センター(女性日)	5月30日(金)～6月22日(日)

乳がん検診 要予約

期 日	会 場	予約期間
6月3日(火)	西川健康センター	5月6日(火)～5月29日(木)
6月23日(月)	巻地域保健福祉センター	5月26日(月)～6月18日(水)

インターネットで集団検診の予約ができるようになりました。
※インターネット予約が難しい場合は、市のコールセンター（☎025-243-4894）へ
※予約受付時間：午前8時～午後9時



検診のご予約はこちらから

会議・研修会・セミナーは「西川学習館」で開催を！

★西川学習館（西川地区公民館建物内）は、会社や自治会など地域団体・個人でも利用が可能な施設です。会社の研修会・会議なども利用できます。
★令和7年4月から使用料が下がりました。
★利用の相談などは、気軽に西川学習館（西川地区公民館）に問い合わせてください。
問 同館（☎0256-88-2334）



5月8日(木)午前10時半～
講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

先着5組
直接または電話で同センターへ
トマトくらぶ (ゆめこども園内)
☎0256-78-8817

●おやこ体操
5月21日(水)午前10時半～
講師 めぐみこども園 体操講師
直接または電話で同センターへ

あそびの山 (岩室地域児童館)
☎0256-82-2169
5月7日(水)～5月9日(金)は、館内工事のため休館です。
5月13日(火)午後は休館です。
同館のInstagramを確認してください。
(アカウント:@iwamurokids)

●おやこ体操
5月21日(水)午前10時半～
講師 めぐみこども園 体操講師
直接または電話で同センターへ

あそびの山 (岩室地域児童館)
☎0256-82-2169
5月7日(水)～5月9日(金)は、館内工事のため休館です。
5月13日(火)午後は休館です。
同館のInstagramを確認してください。
(アカウント:@iwamurokids)

●おやこ体操
5月21日(水)午前10時半～
講師 めぐみこども園 体操講師
直接または電話で同センターへ

あそびの山 (岩室地域児童館)
☎0256-82-2169
5月7日(水)～5月9日(金)は、館内工事のため休館です。
5月13日(火)午後は休館です。
同館のInstagramを確認してください。
(アカウント:@iwamurokids)

●おやこ体操
5月21日(水)午前10時半～
講師 めぐみこども園 体操講師
直接または電話で同センターへ

あそびの山 (岩室地域児童館)
☎0256-82-2169
5月7日(水)～5月9日(金)は、館内工事のため休館です。
5月13日(火)午後は休館です。
同館のInstagramを確認してください。
(アカウント:@iwamurokids)

5月17日(土)
①午前10時～正午
②午後1時半～4時
場 ウオロク巻店

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書
問 健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8380)

福祉のしごと就職フェア in新潟
5月18日(日)
午後0時20分～3時半
場 朱鷺メッセ メインホール・中会議室201

問 新潟県社会福祉協議会
(☎025-281-5523)

にいがた看護フェスタ
5月17日(土)
午前10時半～午後4時
場 CoCoLo新潟1階吹き抜け広場「ガタリウム」

問 公益社団法人新潟県看護協会
(☎025-233-6011)



お詫びと訂正
本誌4月20日号の3面に掲載した、角田山一周ハーフマラソン大会の記事中の記載に誤りがありました。お詫びして訂正します。
【誤】越生太鼓 【正】越王太鼓

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て (子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場 (世代交流館 どんぐりの会)

☎0256-72-6240

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」

5月9日(金)午後2時～

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

申 直接または電話で同センターへ

●パパと遊ぼう

「なっちゃん先生のリズム運動遊び」

5月17日(土)午前10時～

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

申 直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場

「ママすっきりエクササイズ」

5月29日(木)午後2時～

講師 脇田ともみさん(フィットネスインストラクター)

申 直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアラ (岩室保育園内)

☎0256-82-2900
定期開催の催し以外で掲載するイベントはありません。

さくらんぼ (中之口こども園内)

☎025-375-5690

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

5月20日(火)午前10時20分～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

持ち物 バスタオル

申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場 (鏡郷保育園併設)

☎0256-88-2286

●ふれあい遊び

5月9日(金)午前10時半～

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

ひよひよ (ゆたがしこども園内)

☎0256-77-9399

●リラックスヨガ

〈広告欄〉

西蒲区役所公式SNSのフォローをお願いします!!

区内のイベント情報

Facebook

Instagram

緊急性の高い情報 X(旧Twitter)