



新庁舎関連情報

令和8年2月頃 区役所機能に移転します

☎地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)

▼区ホームページ



令和8年2月頃を目途に、区役所機能を巻図書館隣接地、西川出張所、岩室出張所の3か所に分散移転します。詳しくは区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

区役所周辺アクセス道路の整備に着手します

☎建設課まちづくりグループ (☎0256-72-8570)

▼区ホームページ



区役所の現地建て替えに合わせて、周辺アクセス道路の整備を進めています。まずは、市道中江通線の区役所から県道横山・巻線(横山バイパス)の区間の道路整備に着手します。詳しくは区ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

＼本となかよし！／

こどもの読書週間事業 みんなのこども人生ゲーム(ボードゲーム)づくり

図書館でボードゲーム(すごろく)をつくろう！
「どんな本が好き？」などのお題が書かれたくじを引いてすごろくのマス目に貼ります。期間中、みんなで一つのすごろくを完成させましょう！
☎開催中～5月31日(土)
☎西川・岩室・湯東・巻図書館
☎乳幼児～小学生
☎西川図書館 (☎0256-88-0001)



中之口体育館 やさしいエクササイズ無料体験会

専門の講師を招き、いつまでも健康でいるために必要な体幹や下半身の筋力を維持・強化するための体操と筋力トレーニングを行います。
☎5月1日(木) 午後1時半～2時20分
☎同館
☎40歳以上の人 先着20人程度
持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
☎きょう20日(日) 午前9時から電話で同館 (☎025-375-5007) へ



お茶を楽しむ巻茶会

茶席
●第1席(抹茶): 宗徧流 石井宗敏さん
●第2席(抹茶): 石州流 小林博翠さん
☎6月1日(日) 午前10時～(受付: 午前9時半～午後2時半)
☎巻地区公民館
☎前売券 2,300円(当日券なし)
その他 前売券は巻地区公民館で5月16日(金)まで販売中
☎巻地区公民館 (☎0256-72-3329)



ミュージックセラピー(音楽療法)



ミュージックセラピー(音楽療法)を知っていますか。音楽の専門的知識を使って、赤ちゃんから高齢者まで一人一人の心や体の状態に合わせた音や音楽で、心や体に良い変化を及ぼすことが期待される療法です。

▼ミュージックセラピー(音楽療法)の効果

- ♥身体機能の維持向上
- ♥情緒の安定(癒し、感情の発散)
- ♥個性や長所を引き出す
- ♥生活の質の向上



▼申し込み



☎毎月第三火曜 午後4時半～5時半
☎巻地区公民館
講師 後藤ナガ子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)ほか
☎発達を伸ばしたい就学前児・小学生と保護者(祖父母可)
☎①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(上記二次元コード)で申し込み
②メールで健康福祉課こども支援担当(kenko.nsk@city.niigata.lg.jp)へ
☎同課 (☎0256-72-8369)

湯東樋口記念美術館
湯東歴史民俗資料館

「金子孝信展」

東京美術学校(現 東京藝術大学)を首席で卒業しながらも、戦死した金子孝信の作品を多数展示します。「新潟ゆかりの書展」も同時開催します。
☎4月22日(火)～6月22日(日)
午前9時～午後4時
休館日 月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日
☎湯東樋口記念美術館・湯東歴史民俗資料館
☎大人650円 小・中学生390円
(土・日曜、祝日は小・中学生無料)
●ギャラリートーク
☎5月10日(土)
午後1時半～ 「金子孝信展」
午後2時15分～ 「新潟ゆかりの書展」
☎いずれも先着20人程度
☎湯東地区公民館 (☎0256-86-3077)



母子保健だより



☎健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372

♡育児相談会(要予約)

☎5月1日(木)
(受付: 午前9時半～11時)
☎巻地域保健福祉センター
☎個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談
☎区内在住の乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
☎電話で巻地域保健福祉センター (☎0256-72-7100) へ

♡妊婦歯科健診(要予約)

☎5月7日(水)(受付: ①午後1時～、②午後1時半～、③午後2時～)
☎巻地域保健福祉センター
☎西蒲区に住民登録している妊婦 先着25人
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎5月5日(祝)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み
※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372) へ

♡妊娠前期の安産教室(要予約)
☎5月8日(木)午後1時半～3時
(受付: 午後1時10分～)
☎巻地域保健福祉センター
☎妊娠中～産後にかけての食事、歯の話、妊娠中の過ごし方、マタニティストレッチ※骨密度測定(希望の人)
☎出産予定日が令和7年8月～12月の妊婦 先着10人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
☎4月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372) へ



♡ステップ離乳食(要予約)

☎5月9日(金)午後1時半～2時50分
(受付: 午後1時15分～)
☎巻地域保健福祉センター
☎離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)
☎生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)
☎5月7日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み
※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372) へ



♡はじめての離乳食(要予約)

☎5月16日(金)午後1時半～2時50分
(受付: 午後1時15分～)
☎巻地域保健福祉センター
☎離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)
☎生後5か月ごろの乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
☎5月14日(水)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み
※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372) へ



【5月の健診のお知らせ】

- ・股関節健診
 - ・1歳6か月児健診
 - ・3歳児健診
- ※対象者には、個別に案内を送付しています

定例日健康相談会のご案内

5月	相談時間	相談会場	予約締切日
14日(水)	①午後1時半～2時半	巻地域保健福祉センター	5月12日(月)
23日(金)	②午後2時半～3時半	岩室健康センター	5月21日(水)

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)
☎各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター (☎0256-72-7100)

【3のつく日は支え合いDAY】あたたかく人と人がつながるよ

まちの話題

角田山一周ハーフマラソン大会が開催されました！

4月6日(日)に、第10回角田山一周ハーフマラソン大会が開催されました。記念すべき第10回大会はハーフマラソンの他、3人でつなぐ駅伝、ファンランが実施され、県内外から約926人のランナーが参加しました。第1回大会から10回連続で出場した人へ、西特別支援学校の生徒が作成した記念品が贈られました。受け取った出場者からは「長く続けていれば良いことがある。次は20回大会でお会いしましょう!」という力強い言葉も聞かれました。

完走者からは、「スタート直後に雪山が見え、途中はぶどう畑や田園風景に励まされながら走りました」や「越王太鼓の音や日本文理高等学校のチアリーディング、沿道の声援から元気をもらいました」という感想がありました。



西蒲区長も
完走しました!



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館(☎0256-88-2334)

キッズルーム開設時間延長

5月1日(木)からキッズルームの開設時間を延長します。

変更後:午前10時～午後5時

※月曜は休館

場同館

人小学生以下のこども(就学前児の場合は18歳以上の同伴者が必要)

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世保交流館 どんぐりの会内)

☎0256-72-6240

●童謡ソング

日4月22日(火)午前10時半～

講師 かのん

申直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

※個別相談あり

日4月25日(金)午後2時～

講師 TeharuT(ベビーマッサージ指導員)

申直接または電話で同センターへ

ぽかぽかヨアラ(岩室保育園内)

☎0256-82-2900

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」

日4月30日(水)午前10時～11時

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)

☎025-375-5690

●絵本の読み聞かせ

日4月22日(火)午前10時半～

講師 西川図書館 司書

かるがも広場(鑑郷保育園併設)

☎0256-88-2286

●絵本の読み聞かせ

日4月30日(水)午前11時～

人先着6組

申直接または電話で同センターへ

ひよひよ(ゆたひがし保育園内) ☎0256-86-2023

●リラックスヨガ

日5月8日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

人先着5組

申直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめみこども園併設) ☎0256-78-8817

●赤ちゃんの日

「ふれあい遊びとこどもの日記念製作」

日4月25日(金)午前10時半～

申直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館) ☎0256-82-2169

●コットンキャンディーキーホルダーづくり

日4月26日(土)午後2時～4時

¥キーホルダー1つ500円

イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。

(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))

催し

からだ測定!体操教室(要予約)

理学療法士の体操教室と各種測定をセットで行います。今回のテーマは「加齢に負けない身体づくり」です。

日5月27日(火)午後1時半～3時

場巻地域保健福祉センター

内理学療法士による講話・体操(個別相談も可)、各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

湯 みんなのお風呂川柳 湯

お風呂で感じた癒しや幸せ、日々の気づきをお風呂川柳(五・七・五)にしてみませんか。湯けむりに包まれた感動や、思わず笑えるエピソードなどを大募集!

【募集内容】「お風呂」をテーマにした川柳

【開催施設】湯東ゆう学館・西川荘・蛍雪荘・得雲荘

【募集方法】上記施設に設置の応募用紙に必要事項を記入して、受付へ提出

【応募期間】○夏の句 5月1日(木)～6月10日(火)

○秋の句 8月1日(金)～9月10日(水)

○冬の句 11月1日(土)～12月10日(水)

【結果発表】各開催施設に1か月間掲示します

○夏の句 6月20日(金)～

○秋の句 9月20日(土)～

○冬の句 12月20日(土)～

夏・秋・冬、応募作品の中から、それぞれ特選1点・佳作3点・ユニーク賞1点を選考します。

特選: ボディーソープとオリジナルタオル

佳作・ユニーク賞: オリジナルタオル

☎指定管理者 株式会社関越サービス (0256-72-8430)

人先着20人

持ち物 内履き、飲み物

申電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

相談

無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

日5月11日(日)午前9時～正午

場黒埼地区公民館(西区鳥原909-1黒崎市民会館内)

人先着10人(1人50分)

申5月10日(土)までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会(☎025-374-6544)へ

行政書士無料相談会

遺言・相続・エンディングノート・成年後見制度について、行政書士が無料で相談に応じます。気軽に申し込んでください。

①日5月14日(水)

午後2時～3時、午後3時～4時

場岩室図書館

②日6月17日(火)

午後2時～3時、午後3時～4時

場西川図書館

人各回先着2組

申電話で西川図書館

(☎0256-88-0001)へ

令和6年度 第11回西蒲区自治協議会

3月27日(木)、巻地区公民館で、第11回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①令和6年度区自治協議会提案事業の事業評価について

②次期西蒲区自治協議会委員について

③新潟市教育振興基本計画～にいかた学びのコンパス～について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

次回開催

日4月24日(木)午後から

場巻地区公民館

☎地域総務課 企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

西蒲区役所公式SNSのフォローをお願いします!!

区内のイベント情報

Facebook



Instagram



緊急性の高い情報

X(旧Twitter)

