

【3のつく日は支え合いDAY】あたたかく人と人がつながるよ

まちの話題

角田山一周ハーフマラソン大会が開催されました！

4月6日(日)に、第10回角田山一周ハーフマラソン大会が開催されました。記念すべき第10回大会はハーフマラソンの他、3人でつなぐ駅伝、ファンランが実施され、県内外から約926人のランナーが参加しました。第1回大会から10回連続で出場した人へ、西特別支援学校の生徒が作成した記念品が贈られました。受け取った出場者からは「長く続けていれば良いことがある。次は20回大会でお会いしましょう!」という力強い言葉も聞かれました。

完走者からは、「スタート直後に雪山が見え、途中はぶどう畑や田園風景に励まされながら走りました」や「越王太鼓の音や日本文理高等学校のチアリーディング、沿道の声援から元気をもらいました」という感想がありました。



西蒲区長も
完走しました!



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館(☎0256-88-2334)

キッズルーム開設時間延長

5月1日(木)からキッズルームの開設時間を延長します。

変更後:午前10時～午後5時

※月曜は休館

場同館

人小学生以下のこども(就学前児の場合は18歳以上の同伴者が必要)

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世保交流館 どんぐりの会内)

☎0256-72-6240

●童謡ソング

日4月22日(火)午前10時半～

講師 かのん

申直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

※個別相談あり

日4月25日(金)午後2時～

講師 TeharuT(ベビーマッサージ指導員)

申直接または電話で同センターへ

ぽかぽかヨアラ(岩室保育園内)

☎0256-82-2900

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」

日4月30日(水)午前10時～11時

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)

☎025-375-5690

●絵本の読み聞かせ

日4月22日(火)午前10時半～

講師 西川図書館 司書

かるがも広場(鑑郷保育園併設)

☎0256-88-2286

●絵本の読み聞かせ

日4月30日(水)午前11時～

人先着6組

申直接または電話で同センターへ

ひよひよ(ゆたひがし保育園内) ☎0256-86-2023

●リラックスヨガ

日5月8日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

人先着5組

申直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆきこども園併設) ☎0256-78-8817

●赤ちゃんの日

「ふれあい遊びとこどもの日記念製作」

日4月25日(金)午前10時半～

申直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館) ☎0256-82-2169

●コットンキャンディーキーホルダーづくり

日4月26日(土)午後2時～4時

¥キーホルダー1つ500円

イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。

(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))

催し

からだ測定!体操教室(要予約)

理学療法士の体操教室と各種測定をセットで行います。今回のテーマは「加齢に負けない身体づくり」です。

日5月27日(火)午後1時半～3時

場巻地域保健福祉センター

内理学療法士による講話・体操(個別相談も可)、各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

湯 みんなのお風呂川柳 湯

お風呂で感じた癒しや幸せ、日々の気づきをお風呂川柳(五・七・五)にしてみませんか。湯けむりに包まれた感動や、思わず笑えるエピソードなどを大募集!

【募集内容】「お風呂」をテーマにした川柳

【開催施設】湯東ゆう学館・西川荘・蛍雪荘・得雲荘

【募集方法】上記施設に設置の応募用紙に必要事項を記入して、受付へ提出

【応募期間】○夏の句 5月1日(木)～6月10日(火)

○秋の句 8月1日(金)～9月10日(水)

○冬の句 11月1日(土)～12月10日(水)

【結果発表】各開催施設に1か月間掲示します

○夏の句 6月20日(金)～

○秋の句 9月20日(土)～

○冬の句 12月20日(土)～

夏・秋・冬、応募作品の中から、それぞれ特選1点・佳作3点・ユニーク賞1点を選考します。

特選: ボディーソープとオリジナルタオル

佳作・ユニーク賞: オリジナルタオル

☎指定管理者 株式会社関越サービス(0256-72-8430)

人先着20人

持ち物 内履き、飲み物

申電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

相談

無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

日5月11日(日)午前9時～正午
場黒埼地区公民館(西区鳥原909-1黒崎市民会館内)

人先着10人(1人50分)

申5月10日(土)までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会(☎025-374-6544)へ

行政書士無料相談会

遺言・相続・エンディングノート・成年後見制度について、行政書士が無料で相談に応じます。気軽に申し込んでください。

①日5月14日(水)

午後2時～3時、午後3時～4時

場岩室図書館

②日6月17日(火)

午後2時～3時、午後3時～4時

場西川図書館

人各回先着2組

申電話で西川図書館

(☎0256-88-0001)へ

令和6年度 第11回西蒲区自治協議会

3月27日(木)、巻地区公民館で、第11回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①令和6年度区自治協議会提案事業の事業評価について

②次期西蒲区自治協議会委員について

③新潟市教育振興基本計画～にいかた学びのコンパス～について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

次回開催

日4月24日(木)午後から

場巻地区公民館

☎地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)

《広告欄》

西蒲区役所公式SNSのフォローをお願いします!!

区内のイベント情報

Facebook



Instagram



緊急性の高い情報

X(旧Twitter)

